

شاه کلید موفقیت

دکتر محمد زاغی

سرشناسه	: زاغی، محمد، -
عنوان و نام پدیدآور	: شاه کلید موفقیت/ محمد زاغی.
مشخصات نشر	: تهران : کارور، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۳ ص؛ ۱۱/۵×۱۴/۵ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۵۴۷۶-۳۷-۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
موضوع	: موفقیت
موضوع	: Success
موضوع	: راه و رسم زندگی
موضوع	: Conduct of life
رده دی‌نگ	: ۲ش BJ۱۶۱۱/۲/۲۱۳۹۶
رد بنده یویی	: ۱۵۸/۱
شماره کتابخانه ملی	: ۵۰۵۶۲۱۳

شاه کلید موفقیت

مؤلف: دکتر محمد زاغی

نوبت چاپ: ۰. اول. پاییز ۹۶

چاپ و نشر: کارور

طرح جلد: آتلیه طراحی و چاپ آینه‌نما

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۵۴۷۶ - ۳۷ - ۸

فهرست

۷	مقدمه
۱۳	راز شکوفایی
۱۷	من: عدد خیر نیستم، ضد ذهن فقر هستم
۲۷	اندیشه، ثروت
۳۵	خلق آرزوها
۴۵	کشش و جاذبه
۵۱	گرایش مثبت به پول
۵۷	نیکی به دیگران
۶۱	صبور بودن
۶۵	محبت و مهرورزی
۷۵	موهبت عظیم
۸۸	اعتماد به نفس
۹۳	آرامش
۹۹	کلام آخر

مقدمه

جای، جای زمین را در سفرهای مختلف دیده ام با مسلک و مکتب های گوناگون شرق و غرب آشنا شده ام با افراد متفاوت به بحث و مناظره پرداختم تا سرانجام به کشف این حقیقت شگرف نائل شدم، آدمی از بدو آفرینش فقط در تکاپوی رسیدن به یک هدف بوده است، و آن چیزی نبود جزء "آرامش"

یکی از شاخص های اصلی آن همان ثروت معنوی می باشد، شاید در بدو امر، جستن این مقصود چندان دشوار نماید، ولی با مروری کوتاه بر احوال نفسانی انسان از آغاز تا کنون به سادگی به خواهم یافت، مشکلی که گریبان گیر بشر بوده است با پیشرفت تکنولوژی و صنعت و ماشین، پیچیده تر گشته و این کلاف سردرگم، جسم و جان ساکن این دیار را در چنبره سود گرمتار کرده و ساده ترین اصل حیات و هستی یعنی یافتن راهی برای برخورداری از "آرامش" را از وی رستاده است.

واقعیت این است که نمی توان زندگی کامل و موفقی همراه با آرامش داشته باشیم، مگر اینکه ثروتمند باشیم، هیچ کس بدون داشتن پول کافی نمی تواند به بالاترین سطح استعداد و رشد روحی اش برسد، چون برای گشایش روح و رسیدن استعدادهای به چیزهای زیادی نیاز است. موضوع "جنبش شکوفای آرزوها" فقط ساختن ایند شما و موفقیت مالی و معنوی نیست. موضوع، ساختن آینده همه ماست. مسأله حل شدن به ثروتمند در معنویت فراتر از موفقیت عمیق خودتان است. مسأله این است که چه می‌توانید به دنیا بدهید. هدف این است که شما عامل تغییر و تعالی گردید و تفاوتی بوجود آورید، و برای این کار باید هم از نظر مالی و هم از نظر روحی موفق باشید.

به این ترتیب می‌توانید به یک نیروگاه، یعنی همان ثروتمند تبدیل شوید باید رشد کنید، به خاطر همه ی ما، دنیا به موفقیت تان احتیاج دارد.

چشم انداز دوری بنظر می رسد ، اقدام قوی می خواهد و شرایط زیادی را می طلبد . برای همین می خواهیم کاملاً برایتان روشن کنم که چرا باید به حرفم گوش کنید ، چون تمام موفقیت هایی که تا به حال داشته ام ، تمام موانعی که از سر راه برداشته ام و تمام روپایی که محقق کرده ام ، من را به این نقطه ، این لحظه و کنار شما رسانده است . من در خانواده مرفهی به دنیا نیامده ام . در واقع در یک خانواده متوسط زندگی کردم . احتمالاً تمام سختی هایی را که شما سر راه موفقیت تان دارید را نیز تجربه کرده ام . اکنون ثروتمند و سعادتمند هستم و این را برای شما نیز می خواهم . از نظر معنوی هم زندگی من غنی است . خودم را وقف رشد بیشتر ، تجربه بیشتر ، بیداری بیشتر کرده ام . این سفر تا پایان عمر ادامه دارد ، وعاشق لحظه ، لحظه ی این سفرم سالها طول کشیده تا به جایی که اکنون هستم . به دستاوردهایی که تا به حال داشته ام ، افتخار میکنم . این سطور برای خودنمایی نیست بلکه لحظه لحظه تجرب زندگی را برایتان می نویسم ، من این کلمات را دوست دارم .

همیشه روی یک رویکرد سالم و متمایل به موفقیت ، بر اساس اشتیاق و هدف، تمرکز می کنم . این مطالب را به شما می گویم تا به من اعتماد کنید ، چون در مسیری که خواهیم داشت ، به این اعتماد احتیاج دارید . می خواهم انعام بخش تان باشم تا دنبال رویاهایتان بروید و به آنها برسید . می خواهم این کار را با دنبال کردن اشتیاق و علاقه تان انجام دهید . تاوقتی که یاد بگیرید چطور علاقه تان را به درآمد تبدیل کنید .

اغلب ما در مواجهه با اخبار بد ، افراد ناآرام و یا ناملایمات زندگی و مشکلات این عکس العمل را داریم که ((روزگار بر وفق مراد نیست)).

ما با اغراق و بزرگ نمایی ، فرصت های بسیاری را ازدست می دهیم . به بعضی موارد زیاد می پردازیم و روی نکات منفی تأکید میکنیم .

سدهای کوچک در مسیر زندگی ما را آزرده ، نا امید و خسته می کند و عکس العمل های تندما ، نه تنها بر عصبانیت ما می افزاید، بلکه هدف را نیز از ما دور می سازد .

به این ترتیب قدرت دید منطقی مان از دست رفته و با تمرکز روی نکات منفی همراهان خود را نیز از دست می دهیم، چون آنها را رنجانده ایم .

این روند، نگرانی و اضطراب را در زندگی مان افزایش می دهد و چون مرتب برای حل مشکلات از این شاخه و آن شاخه می پریم، گرفتار می شویم. ما به گونه ای رفتار می کنیم که همه چیزها برای ما بی اهمیت اند و دست آخر، عمرمان صرف درام های پی درپی می شود، راه حل مشکلات را انتخاب نمی دهیم و قادر به حل سریع و دقیق آن نخواهیم بود.

امیدوارم بیاموزید آسان گرفتن زندگی ، سهولت غیر قابل حل را نیز آسان می کند .

خوشبختانه راه دیگری برای ارتباط با زندگی وجود دارد . ای آرام و جاده ای دلپذیر که زندگی را آسان و مردم را مهربان می کند . این راه شامل عادات قدیمی عکس العمل تند با عادت جدید است . این عادت جدید ، راه غنی و لذت بخش تر زندگی است .

عالمی می گفت: دنیا تبعیدگاه است . از او پرسیدند که چرا دنیا را تبعید می دانی؟! گفت: چون پدر ماحضرت آدم تبعید شد و به این دنیا آمد . دنیای واقعی ما همان بهشت است که پس از خلق پدرمان آدم، پروردگار عالم به او گفت : به زمین رفته و در محل سکونت خود به همراه همسران حوا ، زندگی روزمره خود را آغاز کنید ، منزلگاه اصل بشر بهشت است. ولی متأسفانه به دلیل خطای آدم و حوا ، آنها به این دنیا تبعید

شدند و ما به ناچار در این تبعیدگاه بسر می بریم. حال معلوم شد که چرا اینجا را تبعیدگاه می دانم ؟ این جواب آن فرزانه بود و جوابی منطقی و درست است . پس در واقع مادر تبعیدگاه بسر میبریم . حال چه خوبست که در این تبعیدگاه ، تبعیدیهای خوبی باشیم و کمتر خطا کنیم و بیشتر خالق را خرسند کنیم تا زمانی که مقرر شود به موطن اصلی برگردیم .

دوستان عزیز حال که گریزی از این تبعیدگاه نیست ، بیایید این تبعیدگاه را برای خودتان و نسلهای بعد از خودتان گلستان کنیم . تصور کنید اگر هر کدام از ما، گلی به این گلستان تبعیدگاه اضافه کنیم و خاری را کم کنیم ، نسلهای بعدی که فرزندان ما باشند با گلستانی بار گل کم خار مواجه خواهند شد .

این امری حتمی است ، یعنی همه انسانها به یکدیگر محبت کنیم و عاشقانه و خالصانه به همدیگر کمک کنیم . خدایندگانشرا بیشتر در این تبعیدگاه نگاه نمی دارد. اگر به این حد از شعور و رشد اجتماعی و اخلاقی برسیم که درد هر انسانی در هر کجای کره زمین از هر نژاد ، زبان ، قوم ، دین ، درد من است و شادی بشر ، خوشحالی من و تمام دغدغه ام رفاه حال دیگران در جمیع امراض و رفاها ... باشد و این فکر و اندیشه و باور قلبی و واقعی همه یا اکثر افراد بشر باشد ، مطمئن باشید که زمین بهشت می شود . هر روز صبح از خواب برمی خیزید تمام اهل خانه با لبخند شادی ، شما سلام و صبح بخیر می گویند از در خانه بیرون می روید تمام افراد لبخند و رنجه به محل کار یا هر کجا که میروید با هر که روبرو می شوید به شما لبخند میزند و انرژی شادی ، خوشی و خرمی را هدیه میکند . حال تصور کنید از صبح تا شب با هر کسی که برخورد میکنید این حال را داشته باشد، آیا از شما یک انسان شاد و بانشاط ، فعال ، سرزنده و خلاق نمی سازد؟! آیا میتوانید آنها را بغل نکنید و شادمانه و گرم و صمیمی با آنها روبرو نشوید؟

آیا مشکل یا گرفتاری و بیماری خاص میتواند شمارا از پا درآورد و باعث درماندگی و افسردگی شما شود ، هرگز.

زمانیکه آدمی تمام ساعات را با لبخند و خوشی و انرژی های مثبت و افراد شاد و سرزنده سپری می کند و حس اینکه تمام افراد محله و شهر و کشورش مثل اعضای خانواده اش هستند ، دیگر هیچ موضوعی و مطلب منفی نمیتواند وی را از پای درآورد.

سلام خداوند مهربان بر تمامی انسانهایی مهربان نوع دوست و درود خداوند مهربان بر تمام انسانهایی که حبس و پهرانی را مختص نوع بشر نمی دانند و تمام موجودات زنده مخلوق خالق مهربان را دوست می دارند و به آنها محبت می کنند و سعی در پرورش و تکثیر فضای سبز و طبیعت می کنند . یکی از موارد بسیار مهم در افزایش شادی و نشاط ایجاد آرامش ، طبیعت سبز و آب روان است پس سعی کنید حتما هراز چند گاهی به طبیعت بروید و ساعات زیادی را در مکان طبیعت بگذرانید و به آب روان بسیار نگاه کنید.

نگاه به آب روان و در دل طبیعت بودن و فارغ شدن از درمرگی ، برای بدست آوردن آرامش کمک می کند.