

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

درآمدی بر افسردگی و مداخله در بحران خودکشی

(به انضمام مجموعه کامل پرسشنامه‌های افسردگی و پروتکل درمانی مقابله با افسردگی برای نوجوانان)

بهناز ارتضایی - نوراندین سهرابی

درآمدی بر افسردگی و مداخله در بحران خودکشی: (به اهتمام مجموعه کامل پرسشنامه‌های افسردگی و پروتکل درمانی مقابله با افسردگی برای نوجوانان) / بهناز ارتضایی، نورالدین سهرابی.

اصفهان: نشر ریشه، ۱۳۹۶.

۲۲۰ص.

۹۷۸-۶۰۰-۸۲۸۵-۱۴-۴

فیا

افسردگی، Depression, Mental

افسردگی -- تشخیص -- Depression, Mental -- Diagnosis

افسردگی -- درمان -- Depression, Mental-- Treatment

خودکشی، Suicide

خودکشی -- رفتارشناسی -- Suicidal behavior

افسردگی در نوجوانان -- درمان -- Depression in adolescence -- Treatment

الگوریتم‌های بالینی Medical protocols

سهرابی، نورالدین، ۱۳۶۸ -

RCarv/ ۴۵۷۳ الف ۱۳۹۶

۸۵۲۷/۶۱۶

۶۷۳۴۷۶۱

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست نویسی

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

شناسه افزوده

رده بندی ده

رده بندی دیویی

شماره ثبت ملی

درآمدی بر افسردگی و مداخله در بحران خودکشی

مؤلفان: بهناز ارتضایی، نورالدین سهرابی

انتشارات: ریشه

چاپخانه: نگار اصفهان

ناظر فنی: علیرضا جنت

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۶

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قطع اثر: وزیری

قیمت: ۱۴۰۰ تومان

این اثر مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۷ است.

هر کس تمام و یا قسمتی از این اثر را بدون مؤلفان، ناشر پخش و یا عرضه شود مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

Email: pubnegar@yahoo.com

Cellphone: 09131703597

فهرست مطالب

۷	مقدمه مؤلفین
۹	فصل اول: کلیات افسردگی
۹	تاریخچه اختلال افسردگی
۱۱	جنبه بالینی اختلال افسردگی
۱۶	اختلال افسردگی بر مبنای DSM5 و زیر مجموعه های آن
۲۲	افسردگی دوران نوجوانی
۲۶	اجزای عاطفی اختلالات افسردگی
۲۶	افسردگی و شناخت‌های ناکارآمد
۲۸	افسردگی و علائم رفتاری
۲۸	افسردگی و نشانه‌های هیجانی - انگیزی
۲۹	افسردگی و نشانه‌های زبدی
۳۱	عوامل محیطی و بین فردی مؤثر در افسردگی
۳۲	عوامل اجتماعی مؤثر در افسردگی
۳۴	بررسی افسردگی از دیدگاه تحولی روان‌شناسی
۳۷	سیر اختلال افسردگی
۳۸	همپوشی اختلال افسردگی با سایر اختلالات
۳۸	مدل‌های مطرح روان‌شناسی در اختلال افسردگی
۴۵	نظریه نشخوار فکری
۴۵	مدل رفتاری در اختلال افسردگی
۴۷	متغیرهای درمان شناختی رفتاری افسردگی با توجه به پروتکل درمانی
۵۶	مهارت‌های اجتماعی
۵۹	آموزش مهارت‌های اجتماعی
۶۰	آرمیدگی
۶۲	شناخت‌های ناکارآمد و و رفتارهای خود تخریب‌گرایانه
۶۷	افکار خودآیند منفی
۶۹	نظریه بازسازی شناختی در افسردگی
۷۰	لذت جویی و افسردگی
۷۴	شناخت درمانگری افسردگی و زیر مجموعه های آن
۷۹	راهنماهای کوتاه مدت در شناخت درمانی افسردگی
۸۰	خلاصه فصل

۸۵	فصل دوم: خودکشی و عوامل موثر بر آن
۸۵	تعریف و ماهیت خودکشی
۸۶	تاریخچه و نگرش به خودکشی
۸۹	راه‌های پیشگیری از خودکشی
۹۰	عوامل زمینه ساز خودکشی
۹۶	ارزیابی احتمال خودکشی
۱۰۵	فصل سوم: پرسشنامه‌های افسردگی
۱۰۵	مقدمه فصل
۱۰۶	پرسشنامه افسردگی بک (نسخه اول)
۱۱۵	پرسشنامه افسردگی بک ۱۳ ماده‌ای
۱۲۱	پرسشنامه افسردگی سمار (سنجش میزان افسردگی)
۱۲۹	مقیاس سردگی همیلتون: پرسشنامه مصاحبه ای (HRSD)
۱۳۷	پرسشنامه افسردگی کودکان و نوجوانان
۱۴۳	پرسشنامه افسردگی اضطراب و استرس (DASS)
۱۵۴	پرسشنامه R - G - SC
۱۶۱	پرسشنامه CL - 25
۱۷۲	پرسشنامه افکار خودکار (TQ)
۱۷۷	فصل چهارم: پروتکل درمانی سازگار با افسردگی برای نوجوانان CWD - A
۱۹۹	پیوست‌ها
۲۰۵	منابع و مآخذ

به نام مهربان‌ترین مهربانان

مقدمه مؤلفین

سر آغاز هر نامه نام خداست که بی نام او نامه یکسر خطاست.

مجموعه‌ای که پیش رو دارید، حاصل تلاش جمعی از مؤلفین در مورد اختلال افسردگی است. همانطور که می‌دانیم در جامعه کنونی اختلال افسردگی به یک واژه روزمره تبدیل شده است و افراد وقتی می‌خواهند غم عصر جمعه خود را توصیف کنند از واژه افسردگی استفاده می‌کنند، امر افسردگی از دیدگاه بالینی با آنچه عوام در مکالمات روزمره خود استفاده می‌کنند بی‌تعلیق کاملاً متفاوت باشد. فصل اول این مجموعه به بررسی کامل این اختلال از دیدگاه بالینی و تحلیلی پرداخته و همچنین با توجه به این که خودکشی به عنوان یک رفتار از مضللات سلامت عمومی است و میزان خودکشی یکی از مهم‌ترین شاخص‌های بهداشت روانی افراد اجتماع محسوب می‌شود. در فصل دوم کتاب به بررسی این آن می‌پردازیم. فصل سوم مجموعه‌ای کامل از آزمایش‌های تشخیص نشانگان افسردگی و شدت این اختلال وجود دارد، معرفی می‌شود و در فصل‌های کتاب می‌توانید به پروتکل درمانی شناختی رفتاری مقابله با افسردگی برای نوجوانان (CWL-A) دسترسی داشته باشید.

همچنین باعث افتخار مؤلف است که هرگونه پیشنهاد و نظر خود را در مورد مجموعه به ایمیل مؤلفان (behnaz_ertezaee@yahoo.com) یا (n_sohrabil1989@yahoo.com) ارسال بفرمایید. امید است این مجموعه راهنمای خوبی برای متخصصان بالینی در آشنایی با اختلال افسردگی از دیدگاه شناختی رفتاری باشد. در پایان جا دارد از زحمات بی دریغ استادان گرامی جناب آقای دکتر عسگری دانشیار محترم گروه روانشناسی دانشگاه اصفهان و جناب آقای دکتر عریضی استاد محترم گروه روانشناسی صنعتی سازمانی دانشگاه اصفهان، کمال تشکر و قدردانی را داشته باشیم، همچنین از زحمات سرکار خانم شیوا السادات غفاری حسینی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی که در فرآیند ویراستاری کتاب با ما همکاری داشته اند کمال تشکر و قدردانی را داریم.

گاهی آدمی می‌داند فعلی بد و آسیب رسان است، اما آن را انجام می‌دهد و به کرات هم. هر آدمی، دانسته و ندانسته، به نوعی در لجابت و تعارض با خود به سر می‌برد و هیچ دیگری ویرانگرتر از خودِ آدمی نسبت به خودش نیست.

«سلوک - محمود دولت آبادی»

هر چه انسان‌تر باشیم، زخم‌ها عمیق‌تر خواهند بود. هر چه بیشتر دوست بداریم بیشتر غصه خواهیم داشت، بیشتر فراق خواهیم کشید و تنهایی‌هایمان بیشتر خواهد شد. شادی‌ها لحظه‌ای و گذرا هستند...

شاید خالصات بعضی از آن‌ها تا ابد در یاد بماند اما رنج‌ها داستان‌ش فرق می‌کند تا عمق وجود آدم رخنه می‌کند و با هر روز با آن‌ها زندگی می‌کنیم...

انگار که این خاصیت انسان بودن است...!

«نامه به کودکی که هرگز زاده نشد - اوریانا فالاجی»