

شیوا، مرضیه، ۱۳۳۹ -	سرشناسه :
مراقبت‌های قبل و حین دوران بارداری = Prenatal care/گردآوری و تالیف	عنوان و نام پدیدآور :
مرضیه شیوا، بریچهر پورانصاری : با همکاری میترا فروتن... [و دیگران] :	
زیرنظر طاهره معدنی.	مشخصات نشر :
تهران: پژوهشکده رویان، انتشارات، ۱۳۹۱.	مشخصات ظاهری :
۷۴ص.	شابک :
۴۰۰۰۰ ریال: 978-600-92587-1-0	وضعیت فهرست نویسی :
فیبا	بادداشت :
با همکاری میترا فروتن، مریم حافظی، فیروزه عفری، شهرزاد علیرادگان.	بادداشت :
چاپ قبلی: مهرماه، ۱۳۸۹.	بادداشت :
چاپ دوم کتاب (اول ناشر).	موضوع :
آستنی	موضوع :
آستنی -- بهداشت	شناسه افزوده :
پورانصاری، بریچهر، ۱۳۳۹ -	شناسه افزوده :
معدنی، طاهره، ۱۳۳۶ -، ناظر	شناسه افزوده :
پژوهشکده رویان	رده بندی کنگره :
۱۳۹۱ م ۴۹۵ش/ RG۵۲۵	رده بندی دیویی :
۶۱۸/۲۳	شماره کتابشناسی ملی :
۲۷۵-۶۹۶	



انتشارات
پژوهشگاه رویان

مراقبت‌های قبل و حین دوران بارداری

تالیف	دکتر مرضیه شیوا، دکتر بریچهر پورانصاری
زیرنظر	دکتر طاهره معدنی
ناشر	انتشارات پژوهشگاه رویان (وابسته به جهاد دانشگاهی)
نوبت چاپ	دوم / ۱۳۹۱
گرافیک و کارشناسی امور چاپ و نشر	شهره روحبانی
لینوگرافی و چاپ	خاتم
صحافی	عطف
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۹۲۵۸۷-۱-۰
شمارگان	۳۰۰۰ نسخه
نوبت چاپ	چاپ اول ناشر، چاپ دوم کتاب
ناشر چاپ اول کتاب	انتشارات میرماه
قیمت	۴۰۰۰۰ ریال

نشانی: تهران، ۴۵ متری رسالت، خیابان بنی هاشم، میدان بنی هاشم، خیابان بنی هاشم شمالی، خیابان حافظ شرقی، پژوهشگاه رویان، انتشارات پژوهشگاه رویان (وابسته به جهاد دانشگاهی)، صندوق پستی: ۱۶۶۳۵-۱۳۸

Web: www.royaninstitute.org

Email: publication@royaninstitute.org

مراقبت‌های قبل و حین دوران بارداری

Prenatal-Care

گردآوری و تالیف:

دکتر مرضیه شیوا
دکتر پرچهر پورانصاری

با همکاری:

دکتر میترا فروتن
دکتر مریم حافظی
دکتر فیروزه عفاری
دکتر شهرزاد علیزادگان

زیر نظر:

دکتر طاهره معدنی



پژوهشگاه رویان

پژوهشگاه رویان، پژوهشکده زیست‌شناسی و علوم پزشکی تولیدمثل جهاد دانشگاهی، مرکز تحقیقات پزشکی تولیدمثل، گروه اندوکرینولوژی و ناباروری زنان، تهران، ایران

بیش گفتار

بارداری موفق و تولد زنده در روش‌های کمک باروری بسیار اهمیت دارد. با تمام پیشرفت‌هایی که در این زمینه شده است، میانگین بچه‌های متولد شده با روش‌های کمک باروری حدود ۲۰ درصد است. با در نظر گرفتن هزینه سنگین سیکل‌های کمک باروری، آگاهی بیماران از فیزیولوژی حاملگی و همچنین شرایط پاتولوژیک، باعث افزایش تولد زنده خواهد شد. در ضمن حاملگی چندقلویی در تکنیک‌های کمک باروری بسیار بیشتر از حاملگی‌های عادی است. بنابراین دانستن خطرات حاملگی‌های چندقلو برای بیمارانی که با تکنیک‌های کمک باروری حامله شده‌اند ضروری به نظر می‌رسد.

کتاب حاضر به منظور آگاهی دادن به این بیماران با مساعدت جمعی از همکاران پژوهشگاه رویان گردآوری و تالیف شده است. به امید آنکه سودمند واقع شده و بیماران تحت درمان با روش‌های کمک باروری (ART) با مطالعه آن از نتایج بهتری در حاملگی خود برخوردار گردند. در خاتمه سپاس ویژه خود را از تمامی همکاران ارجمند دست‌اندرکار تهیه این کتاب خصوصا سرکار خانم‌ها مریم کشوریان، نادیا جهانگیری، ژیلدا احمدی اعلام نموده و حاصل این تلاش اندک را به تمامی بیماران عزیز تقدیم می‌دارم.

دکتر طاهره معدنی
عضو هیات علمی پژوهشگاه رویان

مراقبت پره‌ناتال یکی از ارکان اصلی صحنه مراقبت‌های بهداشتی محسوب می‌شود. در مطالعات متعدد در سراسر جهان اثبات شده است در صورت عدم آگاهی از مراقبت صحیح دوران بارداری، خانم‌های حامله با مشکلات بیشتری در اواخر حاملگی مواجه می‌شوند که میزان بسیار بالاتر بستری شدن در بیمارستان به علت عوارض ناشی از بارداری و زایمان زودرس را در پی دارد و این می‌تواند بار اقتصادی - روانی بر جامعه تحمیل نماید.

آگاهی بیمار باعث کاهش استرس و ترس از بارداری شده و اگرچه نقش استرس در زایمان زودرس مشخص نشده است ولی اعلام به موقع بیمار از علائم غیرطبیعی آن در دوران بارداری، طی کردن دوران بارداری سالم‌تری را به دنبال خواهد داشت.

در این راستا، بر آن شدیم که مطالبی در رابطه با مشکلات شایع دوران بارداری جمع‌آوری و نکات لازم را جهت آگاهی زوجین یادآوری کنیم.

بی تردید نظارت ارزشمند استاد ارجمند سرکار خانم دکتر طاهره معدنی اعتبار اثر حاضر را صد چندان نموده است، از ایشان به خاطر تمامی عنایات‌شان سپاسگزاریم.

با فضل و عنایت پروردگار این کتاب به چاپ دوم رسیده و با تغییراتی اساسی مسئولیت انتشار آن به انتشارات پژوهشگاه رویان واگذار گردیده است که دو فصل زیر به آن اضافه شده است:

- توجهات ضروری در حاملگی‌های ناشی از درمان ناباروری

- دیابت بارداری

به امید آنکه با گردآوری این مجموعه توانسته باشیم در جهت کاهش عوارض دوران بارداری مخصوصاً در بیماران مراجعه کننده به این مرکز قدم موثری در جهت بهبود نتیجه حاملگی برداریم.

دکتر مرضیه شیوا

عضو هیات علمی پژوهشگاه رویان

فهرست

- فصل اول: مراقبت‌های قبل و حین دوران بارداری و توجهات ضروری در حاملگی های ناشی از درمان ناباروری ۱
- فصل دوم: عوارض و مشکلات شایع در دوران بارداری و دیابت بارداری ۱۵
- فصل سوم: تغذیه در دوران بارداری ۴۳
- فصل چهارم: مصرف داروها در دوران بارداری ۴۷
- فصل پنجم: بهداشت روان و شیردهی در دوران بارداری ۵۱
- فصل ششم: منابع ۵۹
- ضمائم ۷۰