

زنان هدفمند

مریم فلکی

انتشارات بهنام قلم



۱۳۶۴ - فلکی، مریم، سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور: زنان هدفمند/ مریم فلکی.

مشخصات نشر: تهران: بهنام قلم، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری: ۹۱ ص.: ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۹۸۷۷-۶-۴

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

یادداشت: کتابنامه.

موضوع: هدف و هدف‌گزینی (روان‌شناسی)

موضوع: Goal (Psychology)

موضوع: تفکر نوین

موضوع: New thought

موضوع: موفقیت

موضوع: Success

موضوع: زنان -- راه و رسم زندگی

موضوع: Women -- Conduct of life

ردیف: ۱۳۹۷ ۸۴۴/ BF۵۰۵

رده بندی: ۱/۱۵۸

شماره ثبت: ۵۳۳۹۶۵۴ ملی

عنوان کتاب: زنان هدفمند

نام مؤلف: مریم فلکی

صفحه آرا: امین نورانی آتشگاه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۹۸۷۷-۶-۴

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۷

شمارگان: ۱۰۰۰

قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

انتشارات بهنام قلم



تمامی امتیازات و حقوق چاپ و نشر در نزد مؤلف محفوظ است.

فهرست مطالب

۸	پیشگفتار:
۹	فصل ۱
۹	انگیزه‌ها، حما، سنده
۱۰	مقدمه:
۳۷	فصل ۲
۳۷	اهداف افکار هدفمند
۴۹	فصل ۳
۴۹	برنامه‌ریزی تأثیرگذار
۶۳	فصل ۴
۶۳	جعبه طلایی
۷۱	فصل ۵
۷۱	اعتماد به خود
۸۱	فصل ۶
۸۱	رسالت وجود شما

پیشگفتار :

آنچه در زندگی عامل تفاوت انسان با دیگران، بویژه در شیوه طی کردن مسیر زندگی است، چیزی جز افکار آدمی نیست. این افکار علاوه بر نقشه رزنتیکی هر فرد، ناشی از محیط آموزشی زندگی وی نیز است، بدین معنا که انسان و زندگی او حاصل افکارش می‌باشد.

افکار به تدریج حاصل تولد فرد نیست و به صورت ذاتی در او رشد نمی‌یابد، بلکه شرایط محیطی اثرش اطرافیان نزدیک، ویژگی‌های مثبت روحی - روانی فرد هم نقش دارد.

در نهایت و مهمتر از تمام این عوامل، پذیرش این نکته حائز اهمیت است که افکار انسان، تحت آموزش تغییر پذیر است. قرار دارد.

انسان با تغییر افکار خود پنجره‌ای جدید رو به محیط ذهنی‌اش باز می‌کند و با باورهای تازه و صحیح مسیر زندگی‌اش را طی می‌کند.

تغییر افکار در واقع تغییر زندگی است .

هدف و هدفمندی، اهرم باز کردن پنجره‌های جدید زندگی به سمت‌های زیبای پیش روی انسان است، همان انسانی که حق انتخاب دارد تا برای لذت‌های زندگی خود تلاش کند و بهترین‌ها را در زندگی خود بیافریند .

مؤلف و مدرس: مریم فلکی