

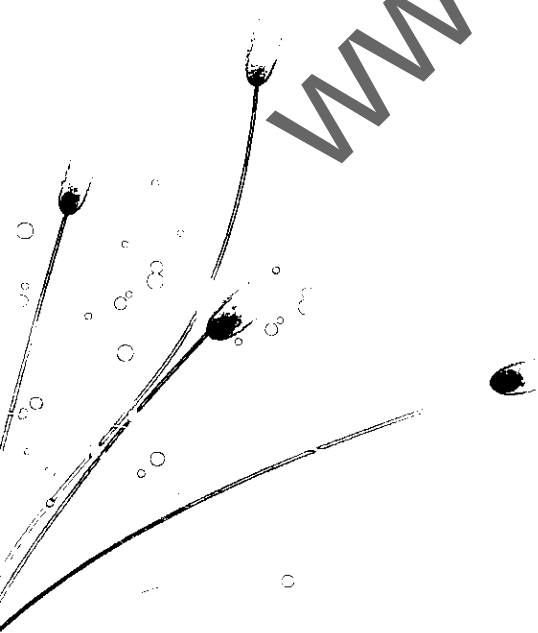
راهنمای پیشگیری از آسیبهای اجتماعی (ویژه والدین)

پیشگیری اولیه از اعتیاد
سبک‌ها و فرزند پروری
مهارت‌های زندگی

تألیف و گردآوری:
سعیده شکیبایی
طیبه شکیبایی
محترم ماهی

سال تحصیلی ۹۳-۹۲

اداره کل آموزش و پرورش شهرستان
معاونت تربیت بدنی و سلامت
اداره مراقبت و پرورش آسیب‌پذیران اجتماعی



سرشناسه :

شکایی، سعیده، ۱۳۵۴ -

عنوان و نام پدیدآور :

(راهنمای پیشگیری از آسیب های اجتماعی ویژه والدین)

(پیشگیری اولیه از اعتیاد، سبکهای فرزندپروری، مهارت های زندگی)

تألیف و گردآوری: سعیده شکایی، طیه شکایی، محترم ماهی برنامه ریزی علمی: قاسم منوچهری.

مشخصات نشر :

تهران: ما و شما، ۱۳۹۲.

مشخصات ظاهری :

۶۰ ص: مصور، نمودار.

شابک :

۹۷۸۹۶۴۸۸۷۵۹۵۹

وضعیت فهرست نویسی :

فیا

موضوع :

انحراف اجتماعی - پیشگیری

موضوع :

والدین و نوجوانان

موضوع :

اعتیاد - پیشگیری

شناسه افزوده :

شکایی، طیه، ۱۳۵۲ -

شناسه افزوده :

ماهی، محترم، ۱۳۴۰ -

رده بندی کنگره :

۷۸/۱۳۹۱۲ / ش / HMA۱۱

رده بندی دیویی :

۳۹۶/۲۰۴۲۵

شماره کتابشناسی ملی :

۳۳۶۶۷۸۰



انتشارات ما و شما

آدرس : تهران، گیشا، جنب پاساژ نصر، خیابان فاضل شمالی

کوپه فرزین، پلاک ۳

تلفن: ۸۸۲۷۰۷۹۱

نام کتاب :

راهنمای پیشگیری از آسیبهای اجتماعی (ویژه والدین)

(پیشگیری اولیه از اعتیاد، سبکهای فرزند پروری، مهارتهای زندگی)

تألیف و گردآوری :

سعیده شکایی، طیه شکایی، محترم ماهی

برنامه ریزی علمی :

قاسم منوچهری

نظارت و اجرا :

اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران

معاونت تربیت بدنی و سلامت

اداره مراقبت در برابر آسیبهای اجتماعی

چاپ و صحافی :

ما و شما

طراح و صفحه آرا :

امیر فراهانی

نوبت چاپ :

اول - ۱۳۹۲

تیراژ :

۵۰۰۰ جلد

قیمت :

۳۵۰۰ تومان

شابک :

۹۷۸-۹۶۴-۸۸۷۵-۹۵-۹

شماره تماس اداره مراقبت در برابر آسیبهای اجتماعی آموزش و پرورش شهر تهران:

شماره سامانه پیامکی: ۳۰۰۲۵۸۸۹۵۰۶۴۲

۸۸۹۵۰۶۴۲

Email: royayeno@yahoo.com

پست الکترونیک مولف :

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مولفین می باشد



تشکیل بنای خانواده یک نیاز اجتماعی است. اگر چنانچه در یک جامعه ای خانواده ها درست بودند سالم بودند، استحکام داشتند، زلزل نداشتند، حدود و ثغور خانواده محفوظ بود، این جامعه می تواند به خوبی اصلاح شود.

افرادش می توانند رشد فکری پیدا کنند و از لحاظ روحی کاملاً سالم باشند

۱۰

۱۴

۱۶

۱۷

۲۱

۲۶

۳۲

۳۳

۴۱

۴۷

۵۴

۵۵

۵۶

۵۶

۵۸

۵۹

مقدمه

پیشگیری اولیه از اعتیاد

- عوامل خطر ساز در خانواده
- عوامل محافظت کننده در خانواده
- راهکارهای والدین در پیشگیری از مصرف مواد در نوجوانان
- نشانه های هشدار سوء مصرف مواد در نوجوانان

سبکهای فرزند پروری

- سه سبک عمده والدینی
- سبک ارتباطی فرزندان
- سازگاری و ناسازگاری سبک های ارتباطی

فصل پنجم: زندگی برای والدین

- ارتباط موثر
- مهارت همدلی
- مهارت تصمیم گیری
- مهارت توانایی با هیجانات و استرس
- مهارت تفکر انتقادی

www.ketab.ir

قسمت مقدمه

مقدمه ای از سعیده شکیبایی



مقدمه

سخنی با والدین عزیز

در دورانی زندگی می‌کنیم که سن آشنایی نوجوانان با رفتارهای پر خطر (گرایش به دخانیات، سوء مصرف مواد، خشونت و رابطه با جنس مخالف) پایین تراز سطح انتظار رفته است. نوجوانان در این دوره با مسایلی آشنا می‌شوند که در دهه قبل در همین سن به ذهن نوجوانان خطور نمی‌کرد یا دامنه آشنایی آنها با این مسایل این قدر گسترده نبود. نوجوانان از اینترنت، موبایل، ماهواره و... استفاده می‌کنند و دامنه اطلاعات آنها در مورد هر چیزی که بخواهند به راحتی گسترش می‌یابد این در حالی است که ادراک و رشد روانی نوجوانان نیز از سطح خود بالاتر رفته و درک اجتماعی آنها بیشتر از سن آنها شده است. بنابراین کنجکاوی آنها نسبت به مسایل اطرافشان بیشتر و قدرت ریسک و جسارت آنها در امتحان و بکار گیری چیزهای جدید بالاتر رفته است.

در این میان، خانواده مهمترین و اصلی ترین نقش را در تربیت فرزند دارد چرا که اثرات چشمگیر و نفوذ والدین بر تار و پود وجود فرزند تنها محدود به دوران کودکی و نوجوانی نمی‌شود، بلکه سراسر زندگی بزرگسالی او را نیز فرا می‌گیرد. به همین جهت می‌توان سرچشمه بسیاری از ناهنجاریها و انحرافات را در یک محیط و جو ناسالم خانوادگی و

ارتباط مخرب و پر تنش اعضای خانواده جستجو کرد. والدین درمقابل با مصرف سیگار، الکل و مواد مخدر در فرزندانشان نقش مهمی را بر عهده دارند. برقراری ارتباط با فرزندان و بیان انتظارات خانواده درباره مصرف نکردن سیگار و مواد مخدر، دو فعالیت اساسی والدین به شمار می آیند. ذکر این نکته ضروری است که والدین با نوجوانانی سر و کار دارند که فقط به مدرسه فکر نمی کنند آنها کنجکاوند که بدانند در دنیای بیرون چه می گذرد و تشنه تکنولوژی، نوآوری و به روز بودن هستند. کار کردن با این نوجوانان مستلزم آن است که پایه پای آنها حرکت کنید و رشد کنید تا بتوانید در مواقع لازم به آنها کمک کنید در عین حال، آنها نیاز دارند که به کسی اعتماد کنند و از والدین انتظار دارند که به آنها یاد دهند که چگونه با این دوران پر چالش مواجه شوند و این بهترین فرصت برای والدین است که تأثیرات عمیقی بر روی فرزندان خود بگذارند و در پرورش روحیه اجتماعی شدن، ایجاد گروههای دوستی سالم، تقویت مهارت جرات مندی، مسئولیت پذیری و تصمیم گیری به آنها کمک کنند. در این نوشتار سعی بر این شده است تا والدین عزیز با سبک فرزند پروری خودشان و سبک ارتباطی فرزندانشان آشنا شوند و سازگاری یا ناسازگاری سبکهای ارتباطی را از هم تشخیص دهند و همچنین با مهارتهای زندگی و روشهای پیشگیری اولیه از اعتیاد آشنا شده و نقش خود را به عنوان پدر و مادر در مقابل فرزندان خود فعالانه ایفا نمایند.

سعیده شکیبایی

آذر ۹۲

فصل اول پیشگیری اولیه از اعتیاد

عوامل خطر ساز در خانواده
عوامل محافظت کننده در خانواده
راهکارهای والدین در پیشگیری از مصرف مواد در نوجوانان
نشانه های هشدار سوء مصرف مواد در نوجوانان

www.ketaboo.ir

