



آنچه هر مرد برای پدر شدن باید بداند

نویسنده:

دیوید کوهن

ترجمه:

مهریه اشرفی نژاد

ویراسته

حسن چابک



انتشارات
چابک اندیش

Cohen, David م. کوهن، دیوید، ۱۹۴۶

بر کتابه

آنچه هر مرد برای پدر شدن باید بداند / نویسنده دیوید کوهر؛ مترجم مهدیه هاشمی زاده؛

تہوان و نام پدہداور

ونر استار حسن چابک

مشخصات نشر

تهران: چاپک اندیش، ۱۳۹۱.

مشتخصات ظاهري

۲۵۶

شماره

978-600-5861-11-2

فيا

وضعت في يوم السبت ١٠/١١/١٤٢٠

عنك ايها

وہی ہے

Title What every man should know about being a dad, 2009.

موضوع

رمز و راز پدری کردن: آنچه که هر مرد باید درباره پدر شدن بداند.

پدر و کودک

موضوع

هاشمی، نژاد، مهر و به، ۱۳۵۰، - ترجم

شماره ۵۲۵

جایک، حسن، ۱۳۵۱ - م. م. استار

تنبیه اخرویه

الف ۱۳۹۱ ۹۵/۸ کی ۷۵۶/۱ HO

۱۰۰ یکنواختی کمترین

649.10.421

نه بتدی دیوے

70084729

کتابخانه ملی افغانستان



جایکے اندیشے

آیه ۲۰۰: هر مرد برای پدر شدن باید بداند

دیوید کوهرن

مترجم ❖ مهرویه هاشمی نژاد

فایزر

ناظر چاپ

صفحه آرایي ❖ ❖

تیراژ ❖ ❖ ۱۹۱

نوبت چاپ ❖ ❖ ۵۰۰

قیمت: ۷۵۰۰ تومان

ISBN: 978-0-00-5261-11-2

شایک: ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۵۸۶۱ - ۱۱ - ۲

مرکز پژوهش: تهران، بخش کتاب و اسناد: ۰۹۱۲۱۵۷۱۲۸۲-۰۹۳۷۰۲۴۰۰۶۴-۶۶۴۹۱۰۲۴

Email: Chabok_andish@yahoo.com

تلفن: ۶۶۴۹۹۳۲۷

www.chabokandish.com

Email: info@chabokandish.com

فهرست

عنوان	صفحه
مقدمه.....	۵
فصل ۱/ لذت.....	۷
تغییر تحول در طبقه مرفه.....	۱۹
فصل ۲/ شما یک قطعه‌ی لوازم یدکی نیستید. یا هر آنچه روان‌شاسان می‌گویند.....	۲۳
فرمان برای والدین.....	۳۱
نودکان در خطر.....	۳۲
فصل ۳/ اهدای همبستگی دارند.....	۳۳
چرا پدر با کودکان بد رفتاری می‌کنند؟.....	۳۶
مردان و زنان در نوجوانی.....	۴۳
فصل ۴/ تنها حقیقت زندگی و بقا برای یک مرد.....	۴۷
من پسرین هستم من می‌کنم بزرگ شدن می‌ترسند.....	۵۰
اضطراب‌های قبل از تولد.....	۶۰
مهم‌ا شدن برای تولد.....	۶۱
کاری کنید به عنوان یک زن اساسی خاص است.....	۶۲
فصل ۵/ حضور هنگام تولد.....	۶۳
هرچه رابطه شما بهتر باشد، والدین بهتر.....	۶۶
عشق به کودک - حسادت.....	۷۰
ثبت تولد برای شما خوب است.....	۷۳
کمک کردن یعنی گوش به زنگ بودن.....	۷۷
فصل ۶/ عشق با اولین گریه.....	۷۹
اعتماد در مقابل عدم اعتماد.....	۸۶
فصل ۷/ تنش برای والدین.....	۸۹
راه خود را به سمت شادی و خرسندی هدایت کنید.....	۹۵
فصل ۸/ کودک تازه متولد شده نادان نیست.....	۹۹
مغز کودک چقدر سریع کار می‌کند؟.....	۱۰۲
فصل ۹/ چگونه پازل ذهن کودک رشد می‌کند - طبیعت یا پرورش؟.....	۱۰۵
موسیقی را فراموش نکنید.....	۱۰۷
حافظه متحرک.....	۱۰۸
مرد باشید - مانند یک کودک سخن بگویید.....	۱۲۰
فصل ۱۰/ جنسیت و شخصیت.....	۱۲۵
مرحله پرستار بچه.....	۱۳۲
فصل ۱۱/ مغز کودک.....	۱۳۷
هوش کلامی.....	۱۴۲
هوش عددی.....	۱۴۲

۱۴۳	هوش فضایی
۱۴۳	هوش عملی
۱۴۴	هوش اجتماعی
۱۵۱	فصل ۱۲/ بازی ها و خیال پردازی
۱۵۳	برایم دروغ بگو، بچه
۱۶۰	آموزش بازی
۱۶۰	آنها را بخندانید، آن ها را بخندانید
۱۷۵	کودک من یک انسان واقعی است - حالا باید چه کنم؟
۱۶۰	آموزش بازی
۱۷۱	پدر غیر الکتریکی من
۱۷۳	ن ۱/ رها و زیرکی های انضباط
۱۷۸	انضباط قدرت طلبانه
۱۸۸	عمرال سنیت
۱۹۳	فصل ۱۴/ سه
۱۹۵	روابط نیا مریب
۱۹۶	هنر گذر از اوقات
۱۹۷	روال و روتین و روش آرامی برای پدر و کودک
۱۹۹	فصل ۱۵/ زندگی مدرن خاکی ما که فرزند خوانده دارند
۲۰۲	افسردگی و اندوه خوانده
۲۰۵	خشونت
۲۰۷	حسادت
۲۱۰	بازی متصفانه
۲۱۲	پدر یک روز در هفته
۲۱۵	فصل ۱۶/ آیا می توانیم درون ذهن نوجوان را بشویم
۲۲۱	من امشب دیر می آیم، پدر
۲۲۲	عصبانیت و خشم شدید مانند یک نوجوان بدخلی
۲۲۴	پدرها و دخترها
۲۲۶	نقطه چرخش و تغییر نوجوان
۲۲۸	آلبوم خانوادگی
۲۳۱	فصل ۱۷/ افشار و بهداشت روان
۲۳۶	تا وقتی صورتتان کبود شود حرف بزنید
۲۳۷	پیش و گناه پدری
۲۳۹	فصل ۱۸/ بچه های با جریزه و دانا ارزان بدست نمی آیند
۲۴۰	استفاده از پول پدر و مادر
۲۶۱	فکر نکنید می توانید ما را همراه کنید
۲۵۰	فصل ۱۹/ کودک چیست؟
۲۵۳	هریت کوچولو درست مثل من

تجربه پدر شدن می‌تواند برای یک مرد، زمانی دلهره‌آور و پراضطراب باشد. او به تازگی خود را در دنیایی جدید و سرشار از عاطفه و احساس می‌یابد. شاید علی‌رغم آنکه اکنون نه ماه دوران حاملگی در کنار همسرش باز هم آمادگی کافی و لازم را در نبود خود احساس نکند، شاید حتی علی‌رغم تمام کارهای مفیدی که در طول نه ماه بارداری برای همسرش انجام داده است، خود را موجودی عبث تلقی کند و غلظت این‌ها احساس نگرانی و دل‌واپسی احساسی است که به او به عنوان یک پدر مستولی خواهد شد. بنابراین، پدر بودن در قرن بیست و یکم به چه معناست؟ پدران امروزی، بیش از هر وقت دیگری، می‌خواهند نقش فعالی در زندگی پیشرفت کودکانشان ایفا نمایند. به همین منظور، پدران بایستی از چگونگی پیشرفت کودکان خود با خبر باشند تا بیاموزند تا با آن‌ها کنار بیایند، بازی کنند و برایشان کنند، و به گونه‌ای هوشمندانه به فرزندان خود عشق بورزند.

این کتاب دستورالعملی را برای مردان در خصوص اینکه چگونه می‌توانند به یک پدر خوب و حامی باشند فراهم می‌نماید. سروکار داشتن به‌طور مستقیم با مسائل کلیدی و بسیاری از فشارهای عصبی که پدران با آن‌ها روبرو می‌شوند، بررسی برخی تحقیقات روان‌شناسی در خصوص پیشرفت کودکان، در خصوص برخی مسائل مربوط به والدین به خصوص پدری کردن مسائلی است که در این کتاب بررسی خواهند شد. بررسی برخی مسائل پر دردرسر

مانند پدرخواندگی و تغییر روابط میان والدین را پس از بچه‌دارشدن بررسی می‌کند. هم چنین توصیه‌های با ارزشی را در مورد مشکلاتی که تمام پدران با آن‌ها مواجه می‌شوند نظیر، چگونگی حفظ پیوند میان پدر و فرزند، چگونگی فراهم کردن روش‌های انضباطی قابل درک، بازی کردن، و کنترل بدخلقی‌ها و آسیب‌های روحی نوجوانان را ارائه می‌کند.

نویسنده‌ی کتاب، دیوید کوهن، روان‌شناس است. به سبکی شگفت انگیز و داستان‌گونه و با کمک گرفتن از تحقیقات وسیع خود، با این کتاب به پدران تمام آنچه را که برای پدربودن نیاز دارند در میان می‌گذارد. دیوید کوهن به عنوان یک روان‌شناس آموزش دیده است و نویسنده و سازنده فیلم نیز می‌باشد. وی تازه‌های روان‌شناسی را در مجله‌ای گردآوری می‌کند که پس از آن، این تازه‌ها به تولیدات تلویزیونی و فیلم تبدیل می‌شود. او هم مانند ما به در تمام طول زندگی‌تان بوده‌اید و هستید، پدر و پدرخوانده است.