

به نام خدا

۱۳۸۶/۷/۱۷

مبانی مدیریت اوقات فراغت

A-PDF

Watermark

مؤلف:

صادق کرمی

محمود بریمی عبدالخانی

علی قدوسیان

علی عبدالخانی زاده

امین امانی

زهرا شاکرمی

عنوان و نام پدیدآور :	مبانی مدیریت اوقات فراغت/ مولف صادق کرمی ... (و دیگران).
مشخصات نشر :	تهران: انتشارات با من: موسسه پارسا مبنکر گام اول، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری :	۱۸۴ ص.
شابک :	۹۷۸-۶۰۰-۷۷۷۶-۴۵-۲
وضعیت فهرست نویسی :	فیا
یادداشت :	صادق کرمی، محمود پریمی، عبدالخانی، علی قدوسیان، علی عبدالخانی زاده، امین امینی، زهرا شاکرمی.
یادداشت :	کتابنامه: ص. [۱۶۵] - ۱۸۰.
موضوع :	اوقات فراغت -- مدیریت
موضوع :	تفریح -- مدیریت
مناسبات افزوده :	کرمی، صادق، ۱۳۵۳ -
رده بندی کنگره :	۱۳۹۴۱۸۱GV / م۱۶
رده بندی دیویی :	۴۸۱۲۳۰۶
شماره کتابشناسی ملی :	۳۹۱۳۳۱۸

عنوان کتاب :	مبانی مدیریت اوقات فراغت
تالیف و گردآوری :	صادق کرمی، محمود پریمی، عبدالخانی، علی قدوسیان، علی عبدالخانی زاده، امین امینی، زهرا شاکرمی
ویراستار :	محمد صدیق سپهری
ناشر :	با من
همکار ناشر :	مؤسسه پارسا مبنکر گام اول
مدیر اجرایی :	محمد صدیق سپهری
مطابعه آرا :	مصطفی حسن نژاد
طراح جلد :	مصطفی حسن نژاد
سال و نوبت چاپ :	۱۳۹۴ / اول
شمارگان :	۱۰۰۰
شابک :	۹۷۸-۶۰۰-۷۷۷۶-۴۵-۲
قیمت :	۱۷۰.۰۰۰ ریال
آدرس :	میدان انقلاب، ضلع شمال غرب میدان، جنب بانک رفاه، پلاک ۵۹، طبقه ۲، واحد شرقی
تلفن :	۰۲۱-۶۶۵۶۲۰۴۴-۶۶۵۶۲۶۳۹
وب سایت :	www.parsamega.ir

فهرست

۷	فصل اول: تعاریف، نظریه‌ها و تاریخچه اوقات فراغت
۱۰	ضرورت توجه به اوقات فراغت
۱۴	تعاریف اوقات فراغت و تفریح
۱۵	ریشه لغوی فراغت
۱۶	ریشه‌ی لغوی تفریح
۱۹	اهمیت اوقات فراغت در عصر حاضر
۱۹	نیازهای انسانی و گذران اوقات فراغت
۲۵	عوامل تأثیرگذار بر نحوه گذران اوقات فراغت
۲۵	نقش سن در گذران اوقات فراغت
۲۶	نقش جنسیت در گذران اوقات فراغت
۲۷	فصل دوم: نقش هویت در اوقات فراغت
۲۹	مقدمه
۳۰	هویت در مفهوم
۳۱	بحران شخصیت یا هویت و جوانی
۳۴	سبک زندگی، هویت، فراغت
۴۲	فراغت و سبک زندگی
۴۴	فراغت فرهنگی
۴۵	الگوهای فراغتی و هویت فردی - جمعی
۴۷	مطالعات حوزه فراغت و هویت
۵۳	بازاندیشی در منابع فراست‌ی هویت‌یابی در اوقات فراغت
۵۵	فصل سوم: عوامل مؤثر بر نحوه گذران اوقات فراغت
۵۷	مقدمه
۵۷	راهکارهای گذران اوقات فراغت

۶۱	عوامل اجتماعی و فرهنگی مؤثر بر میزان گذران اوقات فراغت جوانان
۶۲	اوقات فراغت در گستره ادیان
۶۴	اهمیت طرحی اساسی برای اوقات فراغت
۶۶	وظیفه برنامه‌ریزی برای اوقات فراغت
۶۷	نظریه پیدایش اوقات فراغت
۶۸	میل و اشتیاق در فراغت
۶۹	سیاست‌ها، راهبردها و برنامه‌های اوقات فراغت جوانان
۶۹	الف- سیاست‌ها
۶۹	ب- راهبردها
۶۹	ج- برنامه‌ها
۷۰	موانع و مشکلات موجود در گذران اوقات فراغت
۷۱	گذران اوقات فراغت از ابعاد مختلف
۷۵	فصل چهارم: ورزش و اوقات فراغت
۷۷	مقدمه
۷۷	نقش ورزش در گذراندن اوقات فراغت
۷۸	ورزش و فعالیت بدنی
۷۹	جایگاه فعالیت‌های اجتماعی در اوقات فراغت
۸۲	سودمندی‌های تفریحات سالم و ورزش‌های تفریحی
۸۲	تأثیرات مثبت تفریحات سالم و ورزش‌های تفریحی بر جسم، ذهن و روان
۸۴	تأثیر تفریحات سالم و ورزش‌های تفریحی در جلوگیری از آسیب‌های اجتماعی
۸۵	تأثیر ورزش بر هر یک از عوامل خطرزا
۸۵	فقر حرکتی
۸۵	اضافه وزن
۸۶	فشارهای عصبی
۸۶	بالا بودن سطح چربی خون
۸۷	فعالیت‌های فراغتی و محیط‌زیست

۸۷	مزایای فعالیت‌های ورزشی
۸۷	مزایای فیزیولوژیک
۸۹	مزیت اجتماعی
۹۰	مزیت روان‌شناختی
۹۱	ورزش همگانی یا ورزش برای همه
۹۳	مزایای فعالیت بدنی در بزرگسالی
۹۷	مشارکت زنان در فعالیت‌های ورزشی اوقات فراغت
۱۰۱	فصل پنجم: رسانه و اوقات فراغت
۱۰۳	مقدمه
۱۰۳	وضعیت رسانه‌ها در قدیم و اکنون
۱۰۴	نقش وسایل ارتباط جمعی در گذراندن اوقات فراغت
۱۰۸	مصرف رسانه‌ای و اوقات فراغت
۱۱۱	تنویری‌های تبیین‌کننده تأثیر رسانه‌ها بر اوقات فراغت
۱۱۷	تأثیر شبکه‌های اجتماعی مجازی بر اوقات فراغت جوانان
۱۲۲	فضای مجازی در حال چیره شدن
۱۲۴	سونامی تفریحات مدرن
۱۲۵	فضاهای مجازی، تهدید و فرصتی برای جوانان
۱۲۵	شبکه‌های اجتماعی ابزاری برای گذراندن اوقات فراغت
۱۲۶	سپری کردن اوقات فراغت در اینترنت یک چالش جدی تربیتی
۱۲۶	پدیده ره‌اشدگی جوانان
۱۲۷	تأثیرگذاری رسانه‌ها بر ارزش‌های فردی و اجتماعی
۱۳۱	فصل ششم: اوقات فراغت برای اقشار خاص
۱۳۳	مقدمه
۱۳۳	معلولیت و فرد معلول
۱۳۴	اوقات فراغت، ورزش‌های تفریحی و معلولین

۱۳۵.....	ماده ۱۰: فعالیت‌های فرهنگی
۱۳۶.....	ماده ۱۱: اوقات فراغت و ورزش
۱۳۷.....	نیازهای معلولین در اوقات فراغت
۱۳۹.....	اهداف اختصاصی در برنامه‌ریزی اوقات فراغت معلولین
۱۴۰.....	اهمیت اوقات فراغت و تفریحات سالم برای معلولین
۱۴۱.....	موانع احتمالی گذران اوقات فراغت معلولین
۱۴۱.....	اصول و روش‌های سازمان‌دهی اوقات فراغت معلولین
۱۴۵.....	فصل هفتم: مطالعات اوقات فراغت
۱۴۷.....	تحقیقات انجام‌شده در داخل کشور
۱۵۳.....	تحقیقات انجام‌شده در خارج از کشور
۱۶۵.....	منابع
۱۶۷.....	منابع فارسی
۱۷۶.....	منابع لاتین

A-PDF

Watermark