

بنام خداوند بخشنده مهربان

فوتبال از ابتدا تا هزاره سوم

(شنایی با سیر تکامل فوتبال از ابتدا تا کنون، قوانین و مقررات فوتبال و آموزش مهارت‌های فوتبال)

نویسندگان:

- امین کلانی
- عبدالرضا عبودی
- محسن بیرانوند
- روح الله حق وردی

تابستان ۱۳۹۳

رنگ

عنوان و نام پدیدآور: فوتبال از ابتدا تا هزاره سوم: (آشنایی با سیر تکامل فوتبال از ابتدا تاکنون، آموزش مهارت‌های فوتبال و قوانین و مقررات فوتبال) / نویسندگان امین کلانی... [و دیگران].

مشخصات نشر: تهران: رهنما، ۱۳۹۳.

مشخصات ظاهری: ۱۶۵ ص: مصور (بخشی رنگی).

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۳۶۷-۵۹۵-۰

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

یادداشت: نویسندگان امین کلانی، عبدالرضا عبودی، محسن بیرانوند، روح‌الله حق‌وردی.

یادداشت: کتابخانه.

عنوان دیگر: آشنایی با سیر تکامل فوتبال از ابتدا تاکنون، آموزش مهارت‌های فوتبال و قوانین و مقررات فوتبال

موضوع: فوتبال.

موضوع: فوتبال - تاریخ

موضوع: فوتبال - قواعد

شناسه افزوده: کلانی، امین، ۱۳۶۲ -

رده بندی کنگره: GV۹۱۳/ف۸۶ ۱۳۹۳

رده بندی دیویی: ۷۹۳

شماره کتابشناسی ملی: ۳۵۱۰۸

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form or by any means without the permission, in writing, from the Publisher.

RAHNAMA PRESS

Copyright © 2014

No. 112, Shohadaye Zhandarmerie St. (Moshagheh St.), between Farvardin & Fakhre Razi, Enghelab Ave., Oppo. Tehran University, Tehran, Iran.

P.O. Box: 13145/1845 - Tel: (021) 6416 04 664 927

E-mail: info@rahnamapress.com

http://www.rahnamapress.com

رهنما

فوتبال از ابتدا تا هزاره سوم، نویسندگان: امین کلانی، عبدالرضا عبودی، محسن بیرانوند، روح‌الله حق‌وردی، لیتوگرافی: رهنما، چاپ: چاپخانه نقره‌فام، چاپ اول: ۱۳۹۳، تیراژ: ۵۰۰ نسخه، نشر: انتشارات رهنما، آدرس: مقابل دانشگاه تهران، خیابان فروردین، نبش خیابان شهدای ژاندارمری، پلاک ۱۱۲، تلفن: ۶۶۴۱۶۶۰۴ - ۶۶۴۱۶۶۰۵، ۶۶۴۸۱۶۶۲، فاکس: ۶۶۴۶۷۴۳۴، فروشگاه رهنما، سعادت‌آباد، خیابان علامه طباطبائی جنوبی، بین ۴۰ و ۴۲ شرقی، پلاک ۲۹، تلفن: ۸۸۶۹۴۱۰۲، آدرس فروشگاه شماره ۴: خیابان پیروزی نبش خیابان نیروی هوایی، تلفن: ۷۷۴۸۲۵۰۵، نمایشگاه کتاب رهنما، مقابل دانشگاه تهران پاساژ فروزنده، تلفن: ۶۶۴۱۶۶۰۵ - ۶۶۴۱۶۶۰۴، شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۳۶۷-۵۹۵-۰

قیمت: ۷۰۰۰۰ ریال

سیر تکامل فوتبال

۱	مقدمه
۳	فوتبال
۴	تعاریفی مختصر درباره فوتبال
۶	آشنایی با تاریخچه فوتبال
۹	بازار تکامل بازی های فوتبال
۱۹	فوتبال فیفا (FIFA)
۲۳	تاریخچه فوتبال در جهان
۲۵	تاریخچه فوتبال در آسیا
۲۶	تاریخچه فوتبال در ایران
۳۹	اقتصاد و درآمد از فوتبال
۴۲	روند پیشرفت تجهیزات و وسایل از گذشته تا کنون
۴۵	مسابقات و رویدادهای محلی تا بین المللی

قوانین و ضوابط فیفا

۵۰	مروری اجمالی بر قوانین فوتبال
۵۱	قوانین فوتبال و داوری
۵۸	تصمیمات برد بین المللی در مورد دروازه ها
۶۵	تصمیمات برد بین المللی برای تعداد بازیکنان
۷۷	چالش ها و حواشی فوتبال
۸۰	قوانین دیروز و امروز فوتبال و تغییرات احتمالی آن در آینده

آموزش تکنیک های فوتبال

۸۵	تکنیک و مهارت فردی در فوتبال
۱۲۷	تکنیک ها و تاکتیک های فوتبال

تاکتیک.....	۱۴۲
سیستم های رایج بازی در فوتبال.....	۱۵۱
نیاز های آمادگی جسمانی برای بازیکنان فوتبال.....	۱۵۴
فعالیت بازیکنان فوتبال در طول یک مسابقه.....	۱۵۷

منابع

www.ketab.ir



پیشگفتار:

فوتبال مشهورترین ورزش در دنیاست این ورزش به خاطر جذابیت‌ها و منابع نهفته‌ای که در خود دارد سهم به سزایی از توجه ملت‌ها را به خود جلب کرده است و همی در پیشرفت و توسعه خود در این ورزش دارند. امروز فوتبال به عنوان یک منبع درآمد است و از طرفی بیشترین بودجه‌ای که به ورزش اختصاص داده می‌شود نیز به راه فوتبال هزینه می‌شود و این هزینه در آمد سازی فوق‌العاده‌ای برای سود بر آید. بنابراین داشتن دیدگاه و عملکرد عالی در این رشته سال‌هاست که توجه و تمرکز اندیشمندان و مدیران ورزشی را به خود جلب کرده است. آمادگی‌هایی که در دامنه وسیعی از نیازمندی‌ها را به خود اختصاص داده است. در این کتاب سعی بر گردآوری مطالب به روز می‌باشد و تمرکز اصلی بر مباحث کاربردی بوده تا مباحث نظری. در ابتدا به بیان سیر تکامل فوتبال از ابتدا تا حال بوده و در ادامه به مطالعه قوانین و مقررات فوتبال و در پایان تکنیک‌های فوتبال پرداخته شده است.