

۳۱۴۶
۵۹

به نام خدا

بهردهای مقابله با مشکلات و تحمل پریشانی

مؤلفان:

اعظم حاجیلو

دکتر رویا کوچک انتظار

انتشارات بین المللی گیوا

سرشناسه : حاجیلو، اعظم، ۱۳۶۰ -

عنوان و نام پدیدآور : راهبردهای مقابله با مشکلات و تحمل پریشانی / مولفان: اعظم حاجیلو، رویا کوچک انتظار

مشخصات نشر : تهران: گنوا، ۱۳۹۵.

شناسه افزوده : رویا کوچک انتظار، ۱۳۴۲-

مشخصات ظاهری : ۱۱۷ ص.

شابک : ۱۰۰۰۰ ریال: ۶-۵۳-۸۴۰۸-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی : فیا

رده بندی کنگره : ۱۳۹۵ ۲/ج / BF۶۳۶

رده بندی دیویی : ۱۵۸

شماره ثبت کتابخانه ملی : ۴۲۵۱۴۵۹

راهبردهای مقابله با مشکلات و تحمل پریشانی

اعظم حاجیلو، رویا کوچک انتظار

انتشارات بین المللی

محمد صدیق سپهری

مصطفی حسن نژاد

آزیتا گوهری

۱۳۹۵ / اول

۱۰۰۰

۶-۵۳-۸۴۰۸-۶۰۰-۹۷۸

۱۰۰۰۰ ریال

میدان انقلاب، ضلع شمال غرب میدان، جنب بانک ملی، پلاک ۵۹،

طبقه ۲، واحد شرقی

۰۹۱۳۷۹۸۱۶۵۴ ۰۲۱-۶۶۵۶۲۰۴۴-۶۶۵۶۲۶۳۹

www.givabook.ir

عنوان کتاب

مولفان

ناشر

مدیر اجرایی

طراح جلد

صفحه آرا

سال و نوبت چاپ

شمارگان

شابک

قیمت

آدرس

تلفن

تارنما

فهرست مطالب

۷	فصل اول: مقدمه
۱۵	فصل دوم: راهبردهای مقابله‌ای
۱۸	تاریف مقابله
۲۲	تاریخچه مقابله
۲۴	راهبردهای مقابله از دیدگاه روانشناسان
۲۴	دیدگاه فرایندنگر و آپس
۲۸	دیدگاه کرونن
۲۹	دیدگاه موس و بیلینگز
۳۱	دیدگاه راجرز
۳۲	دیدگاه مینی
۳۴	دیدگاه کارو
۳۹	دیدگاه پیرلن و شورلر
۴۱	دیدگاه برانون
۴۲	دیدگاه پاول و انرایت
۴۲	دیدگاه آنتونووسکی
۴۳	انواع راهبردهای مقابله‌ای
۴۷	عملکرد اصلی مهارت‌های مقابله‌ای
۴۸	سبک‌های مقابله و تفاوت‌های فردی
۵۱	مهارت‌های مقابله و نحوه شکل‌گیری هویت

مشکلات زناشویی و راهبردهای مقابله.....	۵۴
فصل سوم: تحمل پریشانی	۵۷
تعاریف تحمل پریشانی.....	۵۹
انواع پریشانی.....	۶۱
ریشه پریشانی.....	۶۱
پریشانی اخلاقی.....	۶۲
مفاهیم تحمل پریشانی.....	۶۴
تحمل پریشانی به عنوان یک سازه فرا هیجانی.....	۶۵
فصل چهارم: دیدگاه‌های نظری	۷۱
دیدگاه‌های نظری راهبردهای مقابله‌ای.....	۷۳
نظریه تکاملی.....	۷۳
نظریه روان تحلیل گری.....	۷۳
نظریه تحولی.....	۷۴
نظریه فرهنگی اجتماعی.....	۷۵
نظریه تحلیل شناختی - پدیدار شناختی.....	۷۵
دیدگاه‌های نظری تحمل پریشانی.....	۷۸
فصل پنجم: بحث پایانی	۸۱