

کمک پریان به
مادرِ پابه‌ماه

نویسنده:

کلودیا بولوینگل

تصویرگر:

آر. وی. آلی

مترجم:

مهدی سررشته‌داری



Bollwinkel, Claudia	سرشناسه
کمک پریان به مادر به ماه / نویسنده کلودیا بولونیکل؛	عنوان و پدیدآور
تصویرگر آر. وی. آلی؛ ترجمه مهدی سر رشته داری.	مشخصات نشر
تهران: مهراندیش، ۱۳۹۰.	مشخصات ظاهری
۸۶ ص.	شابک
۲۵۰۰۰ ریال: ۰-۸۲-۶۷۹۹-۹۶۴-۹۷۸	یادداشت
فیبا.	یادداشت
فارسی-انگلیسی.	یادداشت
Elf-help for the Mother-to-be, ©2006	موضوع
عنوان اصلی:	شناسه افزوده
مادر و کودک - کلمات قصار.	شناسه افزوده
آلی، رابرت دبلیو. ۱۹۵۵ - م. تصویرگر.	شناسه افزوده
Alley, R. W. (Robert W.)	رده بندی کنگره
سر رشته داری، مهدی، ۱۳۲۷ - مترجم.	رده بندی دیویی
۱۳۹۰ ب ۲ م / ۶۰۸۲ PN	شماره کتابخانه ملی
۸۰۸ / ۸۸۲	
۲۳۵۹۹۶۹	



انتشارات مهراندیش

تهران، خیابان پاسداران، نگارستان هشتم، خیابان مسجد جامع ضرابخانه، پلاک ۶۹
 تلفن: ۰۶ ۲۲ ۸۴ ۶۵ - ۲۲ ۸۵ ۱۱ ۴۲
 e-mail: mehrandish@gmail.com

کمک پریان به مادر یا به ماه

کلودیا بولونیکل
 مترجم: مهدی سر رشته داری
 حروفچینی و صفحه‌آرایی: حروفچینی شما (امید سیدکاظمی)
 چاپ اول: تهران، ۱۳۹۰
 چاپ: نظر
 تعداد: ۳۰۰۰ نسخه قیمت: ۲۵۰۰ تومان
 شابک: ۰-۸۲-۶۷۹۹-۹۶۴-۹۷۸
 شماره نشر: ۷۹

کلیه حقوق این اثر متعلق به انتشارات مهراندیش است.

سابقه پریان انتشارات آبی (Abbey Press)

شخصیتهای سلسله کتابهای «کمک پریان»^۱ برای نخستین بار در سال ۱۹۸۷ میلادی در کتاب کوچکی به نام «با خود خوب بودن درمانی» ظاهر شدند که می‌کوشیدند مفاهیم و توصیه‌های ارزشمند را با بیانی اندرزگونه و جذاب و البته آمیخته با طنز و شوخ‌طبعی، به همراه نوعی تصویرگری زیبا و مبتکرانه منتقل کنند.

واکنش خوانندگان کتاب آن‌چنان پرشور و دلگرم‌کننده بود که پس از آن، کتابهای دیگری از این سری منتشر شدند و تاکنون نیز انتشار این کتابها به همراه برخی هدایا و محصولات مربوطه ادامه دارد.

شخصیت بسیار دوست‌داشتنی و محبوبی که در اولین کتاب «کمک پریان» ظاهر شد، پری بامزه‌ای بود که کلاهی بر سر داشت که روی آن شمعی روشن بود، بعدها، یک پری پرشور و نشاط دیگر که در لابه‌لای موهایش شاخه‌های گل قرار گرفته بودند به او اضافه شد.

این دو پری پر نشاط، دل‌نازک، چاره‌جو، مهربان و دوست‌داشتنی به همراه جمع سرزنده پریان، در همان حال که پیام نشاط و زیبایی، سرزندگی و خلاقیت، کمال و آرامش و اعجاز حیات و رمز و راز عشق خداوند را به ما منتقل می‌کنند، نکاتی حقیقتاً مهم را نیز به ما می‌آموزند. این مخلوقات کوچک، با دماغهای دراز و عقل و شیطنتی که دارند، راهنمایهای پریان را برای برخورداری از یک زندگی سالم و غنی، به ما می‌نمایانند.

مقدمه

دارید مادر می‌شوید! زندگی جدیدی شروع می‌شود. زندگی نوزاد شما و همین‌طور زندگی خود شما.

شگفتیهای دوران بارداری روند معمول زندگی شما را به آسانی بر هم می‌زنند. تغییرات فراوانی به وجود می‌آیند. این تغییرات تنها تغییرات جسمانی نیستند بلکه نقشی که در خانواده و اجتماع بازی خواهید کرد هم عوض می‌شود. علاوه بر این در مورد شیوه زندگی، بچه‌داری و مسائل مالی هم نگرانیهای پیدا خواهید کرد.

این کتاب به شما راههایی را نشان می‌دهد که بتوانید از دوران پرارزش بارداری لذت ببرید و از شر نگرانیهایتان خلاص شوید. به شما کمک می‌کند که دوران بارداری را با آسودگی بگذرانید و از نوزاد خود لذت ببرید.

یک مادر باروحیه و شاد پا به ماه می‌داند که چگونه نگرانیهایش را به دور بریزد. در این زمان بیش از هر چیز به اعتماد و اطمینان نیاز دارید. اعتماد به نفس، اعتماد به نوزادتان، اعتماد به والدین‌تان، اعتماد به آینده و توکل به پروردگار. مشیت الهی چنین بوده است که این معجزه دوست‌داشتنی اتفاق بیفتد، حال کار را به خدا واگذار کنید.

خدا را شکر! عشق جدیدی دارد نصیبتان
می شود — عشق به فرزندى که در شکم شما مثل
یک گل در حال شکفتن است.

Thank God! You are being given a
brand new love—the love for your
unborn child now growing like a
beautiful flower.