

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

پریشانی اخلاقی و پرستار

۱۴۹۸۵۴۲

مؤلفین
ناهد توکل
ذبیح اله رضاییان



انتشارات آذرستان

۱۳۹۵

سرشناسه : توکل، ناهید، ۱۳۶۴ -

عنوان و نام پدیدآور : پریشانی اخلاقی و پرستار / مولفین ناهید توکل، ذبیح‌اله رضاییان.

مشخصات نشر : کرج: آذرگان، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری : ۳۶ص؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.

شابک : 978-600-97464-5-3

وضعیت فهرست نویسی : فیا

یادداشت : کتابنامه.

موضوع : اخلاق پرستاری

موضوع : Nursing ethics

موضوع : پرستاری -- جنبه‌های روان‌شناسی

موضوع : Nursing -- Psychological aspects

شناسه ثبت کتاب : رضاییان، ذبیح‌اله، ۱۳۵۸ -

رده بندی کنگره : ۱۳۹۱ ق ۹ ت ۸۵ / RTA۵

رده بندی دیویی : ۴/۲

شماره کتابشناسی ملی : ۱۱۵۱

عنوان کتاب: پریشانی اخلاقی و پرستار

مؤلفین: ناهید توکل، ذبیح‌اله رضاییان

انتشارات آذرگان

نوبت چاپ: اول

شابک: 978-600-97464-5-3

صفحه آرای: اکرم ملک نژاد

چاپ و لیتوگرافی: چاپ کسری

شمارگان: ۱۰۰۰

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

کرج: میدان آزادگان، خیابان شاهد پلاک ۲۸، کدپستی ۳۱۴۹۶۶۹۵۹۶۳۱

azargan95@gmail.com

همه حقوق محفوظ است. هرگونه نسخه برداری اعم از زیراکس و بازنویسی، ذخیره کامپیوتری، اقتباس کلی و جزئی بدون مجوز کتبی از ناشر ممنوع و از طریق مراجع قانونی قابل پیگیری است.

فهرست مطالب

۶	 ختم با خوانندگان
۸	 مقدمه
۹	 تعریف، نشان اخلاقی
۱۲	 انواع پریشانی اخلاقی
۱۴	 پریشانی اخلاقی و پرسار
۱۴	 شیوع پریشانی اخلاقی
۱۵	 علایم پریشانی اخلاقی
۱۷	 فواید پریشانی اخلاقی
۱۸	 عوامل مؤثر بر پریشانی اخلاقی
۲۲	 شرایط دخیل در ایجاد پریشانی اخلاقی
۲۱	 مقابله با پریشانی اخلاقی در پرستاران
۲۳	 نقش آموزش در پریشانی اخلاقی

۲۳	مدل 4A
۲۵	معضل اخلاقی
۲۵	انسجام اخلاقی
۲۶	حساسیت اخلاقی
۲۸	تعهد اخلاقی
۲۹	تصور سازی اخلاقی
۲۹	استقلال انسانی
۲۹	اطمینان اخلاقی
۳۰	سردرگمی اخلاقی
۳۰	تضاد اخلاقی
۳۱	نفرت اخلاقی
۳۱	شجاعت اخلاقی
۳۱	قهرمانی اخلاقی
۳۱	مدل 4A
۳۳	نتیجه گیری
۳۴	REFERENCES

سخنی با خوانندگان

دردم نهفته به ز طبیبان مدعی

باشد که از خزانه غیبش دوا کنند...

اولین بار که مفهوم پریشانی اخلاقی آشنا شدم به اندازه یک کشف جدید حیرت‌انگیز بود. در پوست خود نمی‌گنجیدم انگار پس از سالها این در و آن در بدن من پرسیدن سؤالات بی جواب از استادو هم کلاسی گرفته تا بازاران جراب همه سوالاتم را گرفته بودم، آری درد بی درمان من و همه پناه‌هایم اگر دقیقاً همین پریشانی اخلاقی نبود چیزی شبیه این برآید خود خودش بود، در ذهنم تمام خاطرات سخت دست و پنجه نرم کردن با همه تضادهای شغلی و شخصی زنده شد. اگرچه سالها کار کردن در بخش‌های مختلف درمانی و دیدن کیس‌های متنوع و دوره کردن برون سودارت فقط در یک بخش داخلی حساسیت‌های ذهن و روحم را کم کرده است اما هنوز چهره زن جوانی را که ۲۷ سال بیشتر نداشت و در ار تومور مغزی بدون اینکه حتی از بیماریش خبر داشته باشد و ترست کنند برای آخرین بار فرزندش را در آغوش بگیرد؛ مرگ مغزی شده بود را به خاطر دارم. عجزم را هنوز هم حس می‌کنم که کاری از دستم بر نیامد و معلم دوران دبیرستانم دست در دست من تا صبح برایش از

پریشانی اخلاقی و پرستار

زنده ماندنش گفتم ولی صبح به دلیل هزار مسئله ناگفته بالینی و غیر بالینی فوت کرد و ۴۰ سال بیشتر نداشت. شاید اگر آن سالها با این مفهوم آشنا بودم سوالاتم سالها بی جواب نمی ماند.

اکنون به این مسئله رسیده ام که پرستار قبل از پرستار شدن نیاز دارد که خودش را به عنوان یک انسان بشناسد و با تمام چالش های انسان بودنش دست و پنجه نرم کند در واقع پرستار باید از شناخت خودش شروع کند، عزت نفسش را پرورش دهد، انسان شدنش را تجربه کند و از خود عبور کند تا بتواند درک کند، درد را بفهمد، بیاموزد و مراقبت کند. این کتاب کوششی است در جهت شناسایی پریشانی اخلاقی در پرستاران. ادعا نمی کنم که این کتاب باری از دوش خسته پرستاران برمی هایی که بر دوش می کشند بردارد اما همین که دردهایشان در بالینی به بحث کشیده می شود برایم کافی است. مطالعه مباحث این کتاب به مدیران کتابخانه های از این دست را به همه دانشجویان پرستاری، پرستاران بالینی و مدیران پرستاری توصیه می کنم.

اسید سوکلا

دی ماه هزار و سیصد و نود و پنج