

بسم الله الرحمن الرحيم

نسخه های گیاهان شفا بخش

باهتمام:

دکتر محمد رضا امینی

انتشارات سیمرغ جیران

۱۳۹۶

سرشناسه: امینی، محمدرضا، ۱۳۵۲
عنوان و نام پدیدآور: نسخه‌های گیاهان شفابخش / باهتمام محمدرضا امینی.

عنوان و نام پدیدآور: نسخه‌های گیاهان شفا بخش / با اهتمام محمد رضا امینی.

مشخصات ظاهری : ۴۸۶ ص.

شماره: ۷-۶۲-۶۰۲۹-۶۰۰-۹۷۸-۲۵۰۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی : فیا

یادداشت: عنوان دیگر: نسخه‌های گیاهان دارویی.

عنوان دیگر: نسخه‌های گیاهان دارویی.

موضوع: پزشکی - ابران - نسخه ها و دستورالعمل ها

موضوع : گیارہ ماہی

موضوع: گپ ان داسی

رده بندی کنگره ۳۹۲ / ۸۱۳۷/۸

رده بندی دیویی: ۶۱۰.۹۵۵

شماره کتابشناسی ملی: ۳۴۰۹۰۰۰

ان رات سیمروز خراسان

تلفن: ۰۵۷۰۰۱۰۳۰ | www.simorgh-khorasan.ir

نام کتاب : نسخه های گیاهان دارویی

ناشر: سیمرغ خراسان

ویراستار: هیئت علمی انتشارات سیمرغ خراسان

طراح جلد و صفحه آرایی: مهدیه نخعی زینلی

قطع: رقمی / سال انتشار ۱۳۹۶

چاپ اول / مهرگان

شاہک: ۶۷۸-۶۰۰-۶۰۲۹-۶۲-۷

کلیه حقوق این اثر به مولف تعلق دارد

قیمت : ۲۵۰۰۰ ریال

فهرست

۷	 دوران ما قبل اسلام
۸	 دوران اسلامی
۱۰	 گیاهان دارویی در ایران
۱۴	 بیماری‌های آب
۲۲	 نسخه‌های گیاهی که هر مادر جوانی باید بشناسد
۲۷	 میوه‌هایی رای تفهین سلامتی شما
۲۸	 سالمترین میوه با آب ترین محتوی آنتیاکسیدان
۳۱	 مصرف انجیر برای کودکان کم خون و بی اشتها مفید است
۳۲	 ساخت داروی درمان آب مروارید با الهام از قرآن
۳۶	 میوه‌های مغزدار جنین را در معده آب قرار می دهد
۳۷	 درمان سرخچه با روش گیاه درمانی
۴۱	 خواص عرقیات
۴۷	 نسخه‌های گیاهی جهت درمان بیماریهای مزمن
۵۳	 سنگ ریزه های رسوبی کلیه
۵۴	 درمان ضعف عمومی بدن
۵۵	 درمان چاقی و لاغری
۵۶	 نقش غذای ملکه زنبور عسل در باروری
۵۶	 پنج انگشت
۵۷	 داروشناسی
۷۴	 طرز تهیه پودر انرژی زا و چاق کننده جین سنگ
۷۷	 برنامه غذایی مهمترین راه حل برای چاق شدن

- ۷۸..... طب سنتی و درمان لکنت زبان
 ۸۳..... علائم و نشانه های کم خونی
 ۸۵..... درمان کم خونی یا فقر آهن در طب سنتی
 ۸۸..... راه های افزایش شیر مادر و تقویت نوزاد
 ۹۳..... طب سنتی و درمان برص، پیسی یا ویتیلیگو
 ۹۷..... کبد چرب به چه معناست ؟
 ۱۰۲..... شب فراسی یا شب ادراری
 ۱۰۵..... علائم سیسیریت
 ۱۰۸..... انزال زودرس یا سستی
 ۱۱۵..... دلایل خشکی پوست و ترک ها
 ۱۱۷..... طرز تهیه کرم ضد چین و چروک طرز تهیه بودر لاغر کننده
 ۱۲۱..... رفع بوی بد دهان
 ۱۲۳..... طرز تهیه روغن مار
 ۱۲۵..... جلوگیری از ریزش ابرو تقویت ابرو
 ۱۳۶..... داروهای گیاهی داروهای ضد تب و تب بر
 ۱۴۷..... خرمایا
 ۱۵۰..... ختمی
 ۱۶۳..... تب بر
 ۱۶۸..... چشم
 ۱۷۲..... جای
 ۱۷۴..... دمنوش دارچین و هل و زعفران
 ۱۷۹..... سه نسخه نعنائی
 ۲۰۴..... عسل داروی شفا بخش

۲۰۷.....	چگونه عسل در درمان زخم ها مؤثر است؟
۲۱۳.....	داروهای ضد سرطان
۲۲۰.....	داروهای استفراغ آور
۲۲۱.....	داروهای ضد عفونی کننده و ضد باکتری و آنتی بیوتیک
۲۲۷.....	داروهای معالجات زخم و سوختگی
۲۴۰.....	داروهای ضد التهاب و درد
۲۴۶.....	داروهای بیماریهای قلبی
۲۴۹.....	داروهای ضد دیابت - مرض قند
۲۵۷.....	داروهای بیماریهای رست و مو
۲۶۷.....	داروهای ضد رماتیسم و نقرس
۲۸۰.....	داروهای معالجات بواسیر و بواسیر دیه
۲۹۶.....	داروهای آرام بخش، مقوی قلب و اعصاب
۳۱۹.....	دارو جهت رفع کم خونی
۳۳۵.....	کلیه و مثانه
۳۶۲.....	درمان تنگی کانال نخاع
۳۶۴.....	درمان بیماری ام اس
۳۷۷.....	نکات بهداشتی که در کم شدن میزان ابتلا به انگل موثرند
۳۸۴.....	درمان به شیوه طب سنتی
۳۹۱.....	درمان گیاهی دیابت

حجامت و درمانهای سنتی

۳۹۷.....	عملکرد مزاج ها و نشانه ها در بدن
۳۹۸.....	توصیه هایی در مورد حجامت
۴۰۵.....	مزاج های بقراطی

- ۴۰۷..... طب سنتی و اسلام.
- ۴۰۹..... امزجه و ازدواج.
- ۴۱۴..... خاک سرد و خشک.
- ۴۱۷..... اواج.
- ۴۲۳..... موی مزاجان.
- ۴۲۷..... اصل مزاج مضر برای مفید برای.
- ۴۳۰..... دیگر خصوصیات مزاج گرم و سرد از حیث اخلاق.
- ۴۳۳..... مدیریت ریل مزاج شناسی.
- ۴۳۷..... درمان عدم تنبیه تنسی و مرد.
- ۴۳۸..... نازایی.
- ۴۳۹..... طلاق.
- ۴۴۳..... جماع برای چه مزاجی مناسب است؟
- ۴۴۹..... جمع بندی.
- ۴۵۲..... جنبه های علمی حجامت از نظر طب نوین.
- ۴۵۵..... نقش حجامت در درمان عوارض جانبازان شیمیایی.
- ۴۵۸..... خراشهای درمانگر (حجامت).
- ۴۶۱..... حجامت تاچه حد جنبه علمی دارد؟
- ۴۶۲..... حجامت در درمان چه بیماریهای بکار می رود؟
- ۴۶۴..... مقایسه اهدای خون و حجامت.
- ۴۶۹..... دعای حجامت امام رضا علیه السلام.
- ۴۸۴..... منابع مطالعاتی.

تاریخچه پزشکی و درمان در ایران

تاریخچه پزشکی و درمان در ایران به دوران آریایی، در حدود ۷۰۰۰ سال قبل از میلاد مسیح بر می گردد و نیز نخستین نوشته ها و نسخه های به دست آمده از گیاهان دارویی در تمدن های مهم دنیا نظیر ایران باستان، مصر، خاورمیانه یونان باستان، هند و چین به ۳۰۰۰ سال قبل از میلاد بر می گردد.

دوران ما قبل اسلام

نخستین پزشک آریایی، به نام تریتا یا آترت نام داشت که از دیدگاه زرتشت و اهورا مزدا شخصی برد پرهن کار، دانا، کام کار، توانا که برای نخستین بار ناخوشی، تب و زخم را درمان داشت. نام تریتا نه تنها در فرهنگ ایرانی بلکه در هندوستان نیز به عنوان این پزشک آریایی معرفی شده است. تریتا به عنوان نخستین پزشک و جراح آریایی با گیاهان و خواص آن ها آشنایی فراوان داشت. او برای درمان بیماری ها از عصاه های گیاهانی که خود استخراج می کرد، استفاده می نمود.

از سایر نام داران آریایی در این عرصه می توان جمشید یا یمامرد، یا تئا و غیره را نام برد. یمامرد و تراتالونا از نخستین کسانی بودند که در ایران باستان به کمک بیماران دچار مشکلات پوستی، استخوانی و دندانی را از افراد سالم تشخیص می دادند.

پیامبر تمدن آریایی تاکید زیادی بر حفظ و بقای گیاهان کرده است. در این تمدن قدیمی ایرانی دو گیاه "مورد و انار" مقدس بودند و همواره در بین مردم از ارزش والایی به دلیل سلامت انسان و محیط زیست برخوردار بوده اند.

در تمدن ایران باستان در کتیبه های مربوط به زمان هخامنشیان، از زعفران به عنوان گیاه دارویی با خواص و کاربرد بسیار فراوان یاد شده است.

در این آثار نام گیاهان دارویی مانند درخت میر، کرچک و سیر به وفور به چشم می خورد، هم چنین سایر تمدن ها مانند بابلیان، مادها، آشوریان و طب اسلامی مهد آغاز شروع پیشرفت ها در زمینه علم داروسازی گیاهی است.

دو کشور پهنای چین و هند هم چون ایران از پیشگامان طب سنتی و داروسازی گیاهی بوده اند. اولین آثار کشف شده از چین در زمینه گیاهان دارویی، نوشته ای است به نام شینونز مربوط به حدود ۲۸۰۰ سال قبل از میلاد مسیح که در آن حدوداً ۱۰۰۰ گونه ی دارویی شرح داده شده است. یکی دیگر از نقش های گیاهان دارویی و نیروهای ماورا، طبیعت در شفاء و افزایش طول عمر انسان مربوط به ۲۰۰۰ (سال) قبل از میلاد مسیح در کشور هند می باشد.

وسعت و تنوع آب و هوایی در کشورهای ایران، چین و هند منجر شده است تا این مناطق از لحاظ تعداد و تنوع گونه های ارزشمند دارویی در دنیا از جایگاه خاصی برخوردار باشند به گونه ای که تا کنون صدها گونه گیاه دارویی با خواص بسیار موثر نظیر گیاهان دارویی و گیاهان ادویه ای مانند فلفل سیاه، دانه، زعفران، زیره، شیرین بیان، خشخاش، جوز هندی، کرچک، کنجد، الثوورا یا صبر زرد، جین سینگ چینی، چای چینی و..... را به دنیای امروز معرفی کرده اند.

دوران اسلامی

پس از تحول عظیمی که با آثار توسط بقراط پدر علم طب و شاگردش جالینوس طی

سال های چهارصد و شصت تا دویست قبل از میلاد مسیح رخ داد، روش های درمانی بر اساس طب مزاجی جایگزین سحر و جادو و خرافات شد. برخی از دانشمندان و نویسندگان معتقدند که این تحول بزرگ در یونان باستان الهام گرفته از طب ایران باستان بوده است و مکتب طبی زرتشت خیلی زودتر از طب یونانی به وجود آمده بود. آن گونه که جنگ های میان ایرانیان و یونانیان منجر شد تا آثار جی بقراط و سایر دانشمندان به دست ایرانیان بیفتد و اولین مدرسه به نام جندی شاپور تاسیس شود. پس از ورود سپاه اسلام به ایران، این مدرسه به عنوان بزرگ ترین مرکز تعلیم پزشکی در سراسر ممالک اسلامی درآمد. در این زمان که یکی از طلایی ترین ادوار علم پزشکی در ایران است. دانشمندان بزرگی چون "ابورحان بیرونی، زکریای رازی و ابوعلی سینا" پا به عرصه گذاشتند. آن ها توانستند در مدت کوتاهی، پیشرفت های چشم گیری، در جهان طب به وجود آورند.

کتاب قانون یکی از معروف ترین آثار پزشکی سینا، از ارزشمندترین منابع قدیمی طب سنتی است که ابوعلی سینا پزشک و یسوی ایرانی آن را به رشته تحریر در آورد. او در این اثر گران بها ۸۱۱ داروی گیاهی و خواص مهم درمانی آن ها را معرفی کرده است. با کمال افتخار در حال حاضر اثر این دانشمند بزرگ ایران زمین به عنوان یکی از منابع مهم در دانشگاه های پزشکی سراسر دنیا، مورد تدریس و مطالعه قرار می گیرد.

گرایش عمومی به استفاده از داروهای گیاهی و به طور کلی فرآورده های

طبیعی در جهان به ویژه در سال های اخیر رو به افزایش بوده است. مهمترین علل این گرایش را می توان اثرات داروهای شیمیایی از یک طرف و ایجاد آلودگی های زیست محیطی از سوی دیگر دانست.

گیاهان دارویی در ایران

در ایران که یکی از هفت کشور آسیایی است که بیشترین گیاهان دارویی را دارد این گرایش وجود داشته است و در سه دهه گذشته شاهد روند رو به رشد مردم در استفاده از این داروهای گیاهی و احیای طب سنتی هستیم. براساس آمار موجود در کشورمان نیز بیش از ۱۳۰ نوع داروی گیاهی وجود دارد و منشأ اصلی آن ها گیاهان هستند.

جایگاه داروهای گیاهی از یک سال پیش در کشور با تحولات علمی-تخصصی نظام مندتر شده است. شکل ستار گیاهان دارویی و طب ایرانی تاسیس دانشکده طب سنتی، ایجاد درمانگاه ها و مراکز تحقیقاتی و آموزش تخصصی گروهی از پزشکان و داروسازان نمایان از تحولات و نظام مندی نسبت به جایگاه طب سنتی ایران و درمان دارو گیاهی است.

امروزه تخمین زده می شود که ۷۵ هزار گیاه دارویی در بازار جهان وجود داشته باشد و تاکنون ۵۰۰۰ داروی گیاهی توسط صنایع دارویی جهان ساخته و به بازار عرضه می شود.

این بخش از منابع طبیعی قدمتی همپای بشر دارند و یکی از مهمترین منابع تامین غذایی و دارویی بشر در طول نسل ها بوده اند.

طبق برآوردها در حال حاضر ۷۵۰ هزار گیاه گل دار یا دانه دار در زمین یافت می شود و تاکنون ۳۰۰ هزار گیاه در جهان شناسایی شده اند .

قاره آمریکا با دارا بودن ۱۳۸ هزار گونه گیاهی از جمله منابع غنی گیاهان در جهان است و این در حالی است که قاره آسیا دارای ۱۲۳ هزار گونه گیاهی است . در بین کشورهای آسیایی بیشترین تعداد و تنوع گونه ها متعلق به کشورهای چین ، اندونزی ، هند ، برمه ، تایلند ، مالزی و ایران است .

در حال حاضر استفاد از گیاهان دارویی در موارد مختلف همچون طب کنونی ، طب سنتی یا بهر بگه بیم طب مزاجی یا طب اخلاطی کاربرد دارند .

در ایران نیز گیاهان دارویی متعددی وجود دارد که به اعتقاد بسیاری از پزشکان و کارشناسان علوم گیاهی می توان از آن در چرخه درمان استفاده کرد و بر ای مثال گران ترین گیاه جهان یعنی زعفران در ایران می روید .

دوران اسلامی پس از تحول عظیمی که با آثار تمدن و قراط پدر علم طب و شاگردش جالینوس طی سال های چهارصد و شصت میلادی قبل از میلاد مسیح رخ داد ، روش های درمانی بر اساس طب مزاجی جایگزین سحر و جادو و خرافات شد . برخی از دانشمندان و نویسندگان معتقدند که این تحول بزرگ در یونان باستان الهام گرفته از طب ایران باستان بوده است و مکتب طب زرتشت خیلی زودتر از طب یونانی به وجود آمده بود . آن گونه که جنگ های میان ایرانیان و یونانیان منجر شد تا آثار طب قراط و سایر دانشمندان به دست ایرانیان

بیفتد و اولین مدرسه به نام جندی شاپور تاسیس شود. پس از ورود سپاه اسلام به ایران، این مدرسه به عنوان بزرگ ترین مرکز تعلیم پزشکی در سر تا سر ممالک اسلامی درآمد. در این زمان که یکی از طلائی ترین ادوار علم پزشکی در ایران است. دانشمندان بزرگی چون "ابوریحان بیرونی، زکریای رازی و ابوعلی سینا" پا به عرصه گذاشتند. آن ها توانستند در مدت کوتاهی پیشرفت های چشم گیری در جهان طب به وجود آورند. کتاب قانون یکی از معروف ترین آثار پزشکی دنیا، از ارزشمندترین منابع قدیمی طب سنتی است که ابوعلی سینا پزشک و فلاسف ایرانی آن را به رشته تحریر در آورد. او در این اثر گران بها ۱۱۱ داروی گیاهی و خواص مهم درمانی آن ها را معرفی کرده است. با کمال افتخار در حال حاضر اثر این دانشمند بزرگ ایران زمین به عنوان یکی از منابع مهم در دانش های پزشکی سراسر دنیا، مورد تدریس و مطالعه قرار می گیرد. گرایش عمومی به استفاده از داروهای گیاهی و به طور کلی فرآورده های طبیعی در جهان به ویژه در سال های اخیر رو به افزایش بوده است. مهمترین علل این گرایش را می توان اثرات داروهای شیمیایی از یک طرف و ایجاد آلودگی های زیست محیطی از سوی دیگر دانست. گیاهان دارویی در ایران که یکی از هفت کشور آسیایی است، بیشترین گیاهان دارویی را دارد این گرایش وجود داشته است و در سه دهه گذشته شاهد روند رو به رشد مردم در زمینه استفاده از این داروهای گیاهی و احیای طب سنتی هستیم براساس آمار موجود در کشورمان نیز بیش از ۱۳۰ نوع داروی گیاهی وجود

دارد و منشا اصلی آن ها گیاهان هستند. جایگاه داروهای گیاهی از یک سال پیش در کشور با تحولات علمی تخصصی نظام مندتر شده است. تشکیل ستاد گیاهان دارویی و طب ایرانی، تاسیس دانشکده طب سنتی، ایجاد درمانگاه ها و مراکز تحقیقاتی و آموزش تخصصی گروهی از پزشکان و داروسازان نمادی از تحول نظام مندی نسبت به جایگاه طب سنتی ایران و درمان دارو گیاهی است. امرره تخمین زده می شود که ۷۵ هزار گیاه دارویی در سراسر جهان وجود داشته باشد و تاکنون ۵۰۰۰ داروی گیاهی توسط صنایع دارویی جهان ساخته و به بازار عرضه می شود. این بخش از منابع طبیعی قدمتی همپای بشر دارند و یکی از مهمترین منابع معیشت غذایی و دارویی بشر در طول نسل ها بوده اند. طبق برآوردها در حال حاضر ۵۰ هزار گیاه گل دار یا دانه دار در زمین یافت می شود و تاکنون ۳۰۰ هزار گیاه در جهان کشف شده اند. قاره آمریکا با دارا بودن ۱۳۸ هزار گونه گیاهی از جمله منابع غنی گیاهان در جهان است و این در حالی است که قاره آسیا دارای ۱۲۳ هزار گونه گیاهی است. در بین کشورهای آسیایی بیشترین تعداد و تنوع گونه ها متعلق به کشورهای چین، هندوئزی، هند، برمه، تایلند، مالزی و ایران است. در حال حاضر استفاده از گیاهان دارویی در موارد مختلف همچون طب کنونی، طب سنتی یا بهتر بگوییم صب و راحی یا طب اخلاطی کاربرد دارند. در ایران نیز گیاهان دارویی متنوعی وجود دارد که به اعتقاد بسیاری از پزشکان و کارشناسان علوم گیاهی می توان از آن ها در چرخه درمان استفاده کرد.

دکتر محمد رضا امینی