



مهارت های فرزند دُرّی

«کاهش و کنترل پرخاشگری فرزندان به زبان ساده»

تدوین و تألیف: مریم دُرّی

سرشناسه: ذری مریم، ۱۳۵۹	
عنوان: مهارت های فرزند پروری: کاهش و کنترل پرخاشگری فرزندان به زبان ساده/	
تدوین و تألیف: مریم ذری لویراستار ادبی: مریم زری باف	
مشخصات نشر: تهران، استادان قلم، ۱۳۹۸ / مشخصات ظاهری: ۷۰ صفحه، ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م. م.صور.	
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۲۰۱-۸۹-۴	وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا
یادداشت: کتابنامه.	یادداشت: واژه نامه .
موضوع: کودکان - سرپرستی	<i>Child rearing</i>
موضوع: پرخاشگری در کودکان	<i>Aggressiveness in children</i>
موضوع: تربیت خانوادگی	<i>Domestic education</i>
موضوع: رفتار والدین	<i>parenting</i>
رده بندی کتبی: ۶۲۰۱-۸۹-۴	
رده بندی دیسیپلین: ۶۱۰	
شماره کتابشناسی ملی: ۵۷۲ ۳۲۴	



انتشارات استادان قلم

نام کتاب: مهارت های فرزند پروری (کاهش و کنترل پرخاشگری فرزندان به زبان ساده)

تدوین و تألیف: مریم ذری

ویراستار ادبی: مریم زری باف

نوبت چاپ: اول - ۹۸

شمارگان: ۱۰۰ جلد

طراحی جلد: دلارام پری پیکر

چاپ و صحافی: آذین

قیمت: ۱۴۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۲۰۱-۸۹-۴

(کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است و هرگونه نسخه برداری پیگرد قانونی دارد.)

تلفن مرکز پخش کتاب: ۰۹۱۲۳۱۷۷۹۶۸-۰۶۶۴۷۷۸۱۷

فهرست مطالب

عنوان

صفحه

مقدمه

پرخاشگری در دنیای کودکان

رابطه خشونت آمیز پدر و مادر و تاثیر آن بر سلامت روان کودکان

نشانه های نمدی سلامت روان کودکان و نوجوانان

دیدگاه بند و حب نظر در مورد پرخاشگری کودکان و نوجوانان

راه های افزایش و تقویت سلامت روان کودکان

شیوه رفتار مناسب با کودکان های زورگو و پرخاشگر

نکاتی در رابطه با جود و نارسایی کودکان

تکنیک های لازم برای کاهش پرخاشگری در محیط خانواده (داشتن محیطی گرم)

هفت توصیه مهم به والدین گرمی در مورد برنامه تلویزیون

ارائه راهکارهایی برای مقابله با کاهش برنامه کودکان

صحیح ترین راهکارها برای تنبیه کودکان

نظرات علیرضا جعفری برای درمان و کنترل خشم کودکان

درمان پرخاشگری در کودکان با استفاده از سایت آکا ایران

درمان پرخاشگری از دیدگاه قرآن و روایات

ویژگی های پدر و مادر موفق

نتیجه گیری

آشنایی با روانشناسان کودک

کلمات کلیدی

منابع

به نام خدا

مقدمه

امروزه بسیاری از خانواده ها از خشونت و پرخاشگری فرزندان خود شکایت دارند، آنها تمایل دارند که علت این رفتارها را بدانند و راه های پیشگیری و اصلاح رفتار را در این زمینه به کار گیرند و خانواده از جهات مختلف موجب بروز یا تشدید پرخاشگری کودکان می شوند.

زورگویی و پرخاشگری چه با مشکل امروزه والدین است، خشونت رفتاری کودکان و سازگار نبودن وی با هم سن و سال های خود می تواند ریشه در نوع تربیت آنها داشته و مشکلات بسیاری در آینده بوجود آورد. از جمله سلامت روان کودکان رابطه ی مستقیم با رفتار والدین در خانواده دارد، احتمال ایجاد مشکل جدی در سلامت روانی کودکانی که پدر و مادرانشان به کشمکش های خشونت آمیز می پردازند، بیشتر است. رعایت این نکته لازم است که تاثیرات خشونت و بدرفتاری های پدر و مادر کودکان از نسلی به نسل دیگر انتقال می یابد. افرادی که خودشان در دوران کودکی مورد اذیت و آزار اطرافیان قرار گرفته اند، به احتمال زیاد همین رفتارها را به فرزندان شان منتقل می کنند، پس در یک جمله سلامت روان کودکان ناشی از رفتار والدین در خانواده است.