



این یک کتاب بازی است
بیا یاد بازی کنیم

بازی‌های محلی ایران برای کودکان و نوجوانان

گردآوری و تدوین: فاطمه بدرطالعی

تصویرگر: حائف



۳۹۸	بدرطالعی، فاطمه -
۱۸	بازی‌های محلی ایران برای کودکان و نوجوانان / گردآوری و تدوین فاطمه بدرطالعی؛
ب ۳۶۴	تصویرگر رودابه خائف- تهران: کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، ۱۳۹۶.
	[۷۶] ص: مصور (رنگی)
	شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۴۳۲-۸۶۲-۶
	فهرست‌نویسی: فیبا
	۱. بازی‌های کودکان ایرانی. ۲. بازی‌های نمایشی. ۳. بازی‌ها- ایران. الف. خائف، رودابه،
	تصویرگر. ب. کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان. ج. عنوان.



تونی؛ برش فکری کودکان و نوجوانان

ای‌ها- محلی بران برای کودکان و نوجوانان

گردآوری: فاطمه بدرطالعی

ویراستا: مراره وظیفه‌شناس

ناظر: ری: بهراد امین، ملماسی

تصویر: رودا، خائف

صفحه‌آرا: مه‌ما

چاپ اول: ۱۳۹۶ شمدرگان: ۳۰۰

لیتوگرافی و چاپ: کانر- چاپ

© کلیه حقوق محفوظ است

تهران، خیابان خالد اسلامبولی، شماره‌ی ۲۶

تلفن: ۸۸۷۲۱۳۷۰-۲ و ۸۸۷۱۵۵۴۵-۹

مرکز بخش: تهران، خیابان فاطمی، خیابان حجاب، مرکز فروش و 'تد'

تلفن: ۸۸۹۶۴۱۱۵ و ۸۸۹۶۲۹۷۲

پست الکترونیکی: entesharat@kanoonparvareh.com

شماره‌ی چاپ‌خانه: ۱۰۰۱۸۰۰

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۴۳۲-۸۶۲-۶

ISBN: 978-964-432-862-6

لطفاً نظر خود را درباره‌ی این کتاب با ذکر نام آن به صورت پیامک برای ما ارسال کنید.



پیامک
۲۰۰۰۴۸۲۴
راه ارتباط ما با شما

مقدمه

بازی های آرام و کم تحرک گروه سنی «الف»:

۱. آتل مثل توتوله ۱۰
۲. لی لی حوضک ۱۲
۳. اوستا بدوش، زن اوستا بدوش ۱۴
۴. کلاغ پر ۱۸
۵. جُم جُمک ۲۰
۶. تاپ تاپ خمیر ۲۲
۷. زنگله پا ۲۴

بازی های آرام و کم تحرک گروه سنی «ب»:

۱. گل بازی ۲۶
۲. آفتاب مهتاب چه رنگه؟ ۳۰
۳. هر کسی کار خودش، بار خودش ۳۲
۴. نون بیار، کباب ببر ۳۳

بازی های آرام و کم تحرک گروه سنی «ج»:

۱. یه قُل، دو قُل ۳۶
۲. شاه - وزیر (قاپ بازی) ۳۸
۳. لال بازی ۴۰
۴. گردو بازی ۴۲
۵. دوز بازی ۴۳
۶. هُب ۴۴
۷. یک مرغ دارم ۴۶
۸. تخم مرغ بازی ۴۸

بازی های پر تحرک گروه سنی «د»:

۱. بیا ببریم بُنه ۵۰
۲. نجات ۵۲
۳. ایست (شماره ی ۱) ۵۳
۴. ایست (شماره ی ۲) ۵۴
۵. هفت سنگ ۵۵
۶. دستمال (شماره ی ۱) ۵۶
۷. دستمال (شماره ی ۲) ۵۷
۸. قایم باشک ۵۸
۹. وش بدو، گربه می آد ۶۱
۱۰. بالا بلندی ۶۲
۱۱. توپ ۶۳
۱۲. تپلر چه مزه؟ ۶۴
۱۳. دست راحه ۶۶
۱۴. همه بدو ۶۷
۱۵. بوئتم، بوئتم ۶۸
۱۶. گرگم و گله می برم ۷۰
۱۷. گرگم به هوا ۷۲
۱۸. آک، دولک ۷۳



مقدمه

کودکان و نوجوانان همان قدر به تعلیم و تربیت احتیاج دارند، نیازمند تفریح و بازی هم هستند. زندگی وقتی تازگی خود را حفظ می‌کند که سرشار از لحظه‌های گوناگون باشد. کار مدام و مطالعه‌ی طولانی، هر کودک و نوجوانی را دچار افسردگی می‌کند.

کمک به تربیت و پرورش توانایی‌های جسمی و آمیختن مهارت‌های لازم به کودک و نوجوان، باید به شکلی انجام شود که هر کدام از آن‌ها در سایه‌ی جاذبه‌ی بازی‌ها، هم به سلامت روح و روان دست یابند و هم برای قبول مسئولیت‌های زندگی، آمادگی بیش‌تری بیابند.

آموختن هنر هم‌زیستی همراه بازی و تفریح به کودکان، باعث می‌شود کودکان بیاموزند که با افراد کوچک‌تر و بزرگ‌تر یا ضعیف‌تر و قوی‌تر از خود چه رفتاری داشته باشند. این به قه‌انین و درک و فهم آن، سبب بالا رفتن آگاهی آن‌ها در آینده می‌شود.

کتاب حاضر، یک اثر تحقیقی و پژوهشی نیست. کتابی ساده است که کودکان به زنجیره‌ای می‌توانند با استفاده از آن، اوقات فراغت خود را با شادی و سلامتی بپرکنند. در این کتاب سعی شده است به بازی، متناسب با جا و مکان، خانه‌ها و آپارتمان‌ها، مهدکودک‌ها، دبستان‌ها، پارک‌ها و حتی فضای کوچک اتومبیل‌ها (سنگام مسافرت) باشد.

بازی‌ها برحسب توانایی‌های لازم به سه بخش تقسیم شده است:

۱. بازی‌های پرتحرک (مناسب مدرسه‌ها و پارک‌ها)
۲. بازی‌های آرام و کم‌تحرک (مناسب مهدکودک‌ها و کودکان‌ها)
۳. بازی‌های خانوادگی (مناسب خانه‌ها، آپارتمان‌ها و اتومبیل‌ها)

این تقسیم‌بندی با توجه به وسایل و محدودیت‌های محیطی صورت گرفته است.

با این‌که در هر بازی، شرایط ستنی را رعایت کرده‌ایم و نوشته‌ایم؛ اما در بسیاری از بازی‌ها، بزرگسالان هم می‌توانند شرکت کنند و مدتی در دنیای کودکان و نوجوانان سیر کنند و لذت ببرند.

در بازی‌ها باید به دو نکته توجه کنیم:

۱. **انتخاب اوستا و یارگیری:** در همه‌ی بازی‌ها به خاطر این‌که قانون‌ها و شرایط هر بازی رعایت شود، به یک یا دو اوستا نیازمندیم. اوستا ۱ طرف بچه‌ها با قرعه یا خواندن شعرهای خاص انتخاب می‌شود.

برای یارگیری، راه‌ها مخفی وجود دارد که معمولاً بچه‌ها خودشان بلدند و انجام می‌دهند. برای نمونه، دو راه انتخاب یار را در بازی‌هی بوتم، رتم و الک، دولک نوشته‌ایم.

۲. **بازنده‌ها و برنده‌ها:** در پایار هر بازی، برنده جایزه می‌گیرد و بازنده یا بازنده‌ها جریمه می‌شوند.

جایزه در حد توانایی بچه‌هاست. مثلاً به رنده یک لیوان آب می‌دهند یا او را به یک بستنی دعوت می‌کنند؛ اما جریمه هم باید طوری انتخاب شود که سبب تنویر و جوش آری شود. برای مثال:

۱. تکرار جمله‌ای مشکل مثل دیشب، پریشب، پری‌شب، این سه شب، سخت شب سردی است امشب

۲. پرسیدن چیستان یا معما

۳. تقلید صدای یک حیوان

۴. گذاشتن کتاب روی سر و راه رفتن برای چند ثانیه

۵. آواز خواندن یا پیمودن یک مسافت مشخص با لی‌لی

این کتاب، مجموعه‌ای از بازی‌های شهرهای مختلف ایران است که گردآوری و تدوین شده است.