

روانشناسی

ورزشی

مت جاویس

دکتر رضا میر فلاح نصیری

(دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکزی)

ویراستار: کیان مقصودی فرد

www.ketab.ir



ناشر کتاب‌های تخصصی تربیت بدنی و علوم ورزشی

انتشارات علوم ورزشی

فهرست مطالب

۵	مقدمه	فصل اول
۱۷	خصوصیات شخصیتی و رفتار ورزشی	فصل دوم
۳۹	رشد شخصیت و ورزش	فصل سوم
۵۹	نگرش ها به ورزش	فصل چهارم
۷۷	پرخاشگری در ورزش	فصل پنجم
۸۷	عوامل اجتماعی در عملکرد ورزشی	فصل ششم
۱۰۱	انگیختگی، اضطراب و عملکرد ورزشی	فصل هفتم
۱۲۵	انگیزش و ورزش	فصل هشتم
۱۴۵	کسب مهارت و تخصص	فصل نهم
۱۷۱	روش های پژوهش در روان شناسی ورزشی	فصل دهم

بارالها سپاس بیکران تو را، که به ما توفیق خدمتگزاری به نسل جوان و آینده‌ساز ایران اسلامی را عطا فرمودی امید است این اثر بتواند نقشی هرچند کوچک در خدمت به جامعه تعلیم و تربیت کشور بردارد.

د. امامه از همگامی های معنوی و مادی دانشجویان تربیت بدنی
قدردانی می‌نماید:

خانم‌ها: راحه، فدا، اندام - حدیث محمودی - فاطمه سجادی -
نرجس السادات - دیباجی - یسره حکیمه دیماد.
آقایان: عارف تنها - محمد رثوف خاکسار - مصطفی بابایی نژاد -
مرتضی شکوهی - سید علی بیاضابی.