



راهنمای تسهیلات عابرین پیاده

ترجمه و تألیف:

فرزانه حکیمی

سازمان حمل و نقل و ترافیک

شهرداری تهران

۱۳۸۳

حکیمی، فرزانه، ۱۳۴۵ - گردآورنده
راهنمای تسهیلات عابرین پیاده / ترجمه و تالیف فرزانه حکیمی. --
تهران: سازمان حمل و نقل و ترافیک تهران، ۱۳۸۴.
۲۷۷ ص. مصور، جدول، نمونه، عکس، نمودار. -- (سری کتابهای
تخصصی مهندسی حمل و نقل و ترافیک؛ ۱).
ISBN: 964-06-7393-5 / ریال: ۱۹۵۰۰
فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیما.
این کتاب بر اساس کتاب:

Pedestrian facilities guide book:
Incorporation pedestrian into Washington's transportation
systems, 1997

نوشته شده است.

واژه نامه.

کتابنامه: ص. ۲۷۷.

۱. گذرگاه های عابر پیاده -- طراحی. ۲. عابران پیاده. الف. سازمان حمل و
نقل و ترافیک. تهران. ب. عنوان.

۷۱۱ / ۴

TE ۲۷۹ / ۵ / ح ۷ ر ۲

م ۸۴-۲۶۳۳۷

کتابخانه ملی ایران



سازمان اسناد و کتابخانه ملی
جمهوری اسلامی ایران

راهنمای تسهیلات عابرین پیاده

ترجمه و تالیف: فرزانه حکیمی

برنامه ریزی و نظارت: کامران حاج نصراللهی، محسن جلیلود

ناشر: انتشارات سازمان حمل و نقل و ترافیک تهران

چاپ اول: تابستان ۱۳۸۴

چاپ: خورشید

صحافی: شکیب

تیراژ: ۳۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۶۴-۰۶-۷۳۹۳-۵

فهرست مطالب

۱۹

بخش اول

۲۱	 مقدمه
۲۶	 درباره این کتاب
۲۹	 عابر پیاده، ویژگیها و نیازها
۲۹	 تعریف عابر پیاده
۳۰	 ایمنی عابر پیاده
۳۲	 کودکان و سالمندان
۳۲	 نیازهای عابرین پیاده
۳۴	 فضاهای فیزیکی مورد نیاز
۳۸	 معلولین
۳۸	 ویژگیهای سفر
۴۰	 اهداف سفر
۴۱	 استقبال از تسهیلات عابرین

۴۵

بخش دوم

۴۷	 فصل اول: راهنماییهای کلی در مورد تسهیلات عابر پیاده
۴۸	 تعریف تسهیلات عابر پیاده
۴۹	 اهمیت طرحهای مناسب برای عابرین
۵۰	 ایجاد فضاهای مناسب برای عابرین
۵۲	 پیوستگی تسهیلات عابر پیاده
۵۲	 تامین تسهیلات کارآمد
۵۴	 خیابانهای مطلوب برای عابرین (Pedestrian Friendly)
۵۷	 فصل دوم: دسترسی
۵۸	 قانون معلولین امریکا
۵۹	 طراحی برای معلولین
۵۹	 طراحی برای سالمندان
۵۹	 مسیرهای دسترسی



۶۱	حذف موانع
۶۲	عرض و ارتفاع ایمن پیاده‌روها
۶۳	محل عبور و استراحت عابرین
۶۳	شیب طولی
۶۵	شیب عرضی
۶۵	شیب راهه جدول پیاده‌رو
۶۵	محل احداث شیب راهه در تقاطع‌ها
۶۸	شیب راهه
۶۹	نرده
۷۰	دسترسی در اتصال بنا - جاده
۷۲	پوشش سطح معابر پیاده
۷۲	پوشش‌های متفاوت سطح معابر پیاده
۷۳	ایجاد ارتباط در یک مجموعه
۷۳	اطلاع‌رسانی از طریق تابلوها و علائم
۷۴	روشنایی

فصل سوم: محدوده مدرسه و محل عبور کودکان ۷۷

۷۸	ملاحظات خاص در مورد کودکان
۷۹	بهبود ایمنی دانش‌آموزان پیاده
۸۰	بهبود ایمنی سفرهای دانش‌آموزان
۸۱	مدرسه به مثابه کانون جامعه
۸۲	مناطق مناسب‌سازی شده اطراف مدارس
۸۷	کنترل ترافیک و گذرگاه‌های نزدیک مدارس
۱۰۰	حفظ و نگهداری تسهیلات موجود

فصل چهارم: جاده‌های سلامتی ۱۰۱

۱۰۱	تعریف جاده‌های سلامتی
۱۰۲	پیوستگی منطقه‌ای
۱۰۲	دسترسی جاده‌های سلامتی
۱۰۴	جاده‌های سلامتی چندمنظوره
۱۱۰	عرض جاده‌های سلامتی

آسفالت و کف سازی	۱۱۲
شیب طولی، شیب عرضی و سیستم فاضلاب	۱۱۳
شانه، شیب جانبی و نرده	۱۱۴
تقاطع جاده سلامتی با خیابان	۱۱۶
مدیریت دسترس وسایل نقلیه موتوری	۱۱۶
چشم انداز و فضای سبز	۱۱۸
استفاده های فصلی و شیب هنگام	۱۱۹
حفظ و نگهداری	۱۱۹

فصل پنجم: پیاده روها و معابر پیاده

ضرورت احداث پیاده رو	۱۲۲
تعریف و مقایسه پیاده رو و معبر پیاده	۱۲۴
محل احداث پیاده رو	۱۲۶
دسترسی	۱۲۶
ابعاد پیشنهادی برای پیاده روها	۱۲۷
محل عبور و تمدید قوا	۱۲۹
شیب طولی، شیب عرضی و فاضلاب	۱۲۹
شیب طرفین، نرده و دیوار جانبی	۱۳۰
کف سازی	۱۳۱
جداسازی پیاده رو از خیابان	۱۳۲
تابلوا	۱۴۴
پیاده روهای مرکز شهر	۱۴۴
شانه راه بعنوان معبر پیاده	۱۴۷
دوچرخه سواران در پیاده روها	۱۵۰
ملاحظات در طراحی خیابان ها	۱۵۱
حفظ و نگهداری	۱۵۶

فصل ششم: تقاطع ها

تاثیر اصلاح تقاطع ها بر حجم وسایل نقلیه	۱۵۸
طراحی گذرگاه عابرین در تقاطع ها	۱۵۸
کاهش طول گذرگاه عابرین در تقاطع ها	۱۷۱
پیش آمدگی جدول در تقاطع ها	۱۷۶



۱۷۹	کاهش تصادفات عابرین با وسایل نقلیه.....
۱۹۳	فصل هفتم: گذرگاه‌های عابرین پیاده
۱۹۴	مکان‌یابی گذرگاه‌های بین تقاطعی
۱۹۶	طراحی گذرگاه‌های بین تقاطعی
۲۰۶	گذرگاه‌های عابرین در خطوط راه‌آهن
۲۰۷	گذرگاه‌های غیر همسطح
۲۱۲	گذرگاه‌های جاده‌های سلامتی
۲۱۳	پل‌های جویی
۲۱۵	فصل هشتم: آرام‌سازی ترافیک
۲۱۶	چرا آرام‌سازی ترافیک؟
۲۱۶	مدیریت ترافیک در مناطق مسکونی
۲۱۸	روش‌های مدیریت و آرام‌سازی ترافیک
۲۲۹	فصل نهم: دسترسی عابرین پیاده به حمل و نقل عمومی
۲۳۰	طراحی سازگار با حمل و نقل عمومی
۲۳۱	بهبود تسهیلات حمل و نقل عمومی برای عابرین
۲۳۵	ایستگاه‌های حمل و نقل عمومی
۲۳۶	پایانه‌های اتوبوس
۲۳۷	تسهیلات پارک‌سوار
۲۳۸	خیابان‌های اختصاصی حمل و نقل عمومی
۲۳۹	همانگی بین ارگان‌ها
۲۴۱	فصل دهم: طراحی محیط‌های شهری برای عابرین پیاده
۲۴۳	جایگاه عابرین پیاده در طراحی شهری
۲۴۴	طراحی مطلوب برای عابرین پیاده
۲۴۴	معايير و دسترسی‌ها
۲۴۵	طراحی دسترسی‌ها و اتصال بنا - جاده
۲۴۸	جریان تردد عابرین در منطقه و پارکینگ
۲۵۱	موقعیت و طرح ساختمان
۲۵۲	مبلمان و منظر شهری



شیب‌راهه و پله‌ها	۲۵۲
مناطق اختصاصی عابرین و پیاده راهها	۲۵۴
دلایل احداث پیاده‌راهها	۲۵۶
انواع پیاده‌راهها	۲۵۷
طراحی پیاده‌راههای موفق	۲۶۰
گردش (سیرکولاسیون) ترافیک در طراحی پیاده‌راهها	۲۶۱
تسهیلات موجود در پیاده‌راهها	۲۶۳
استراتژی کاربری زمین با اولویت عابرین	۲۶۵

فصل یازدهم: ایمنی کارگاه در مسیر ۲۶۷

حفاظ‌های ایمنی	۲۶۸
معاير سرپوشیده	۲۶۹
مسدود کردن پیاده‌رو	۲۶۹
کارگاه در مسیر واقع در تقاطع‌ها	۲۶۹
حفظ و نگهداری	۲۷۰

واژه‌نامه ۲۷۳

فهرست مآخذ ۲۷۷