

به نام خداوند جان و خرد

دروازه‌بانی فیفا

از مدرسه‌های فوتبال تا قهرمانی

نویسنده

فدراسون جهانی فوتبال فیفا

مجموعه

دکتر بهرام خوشادی

نشر توپ



۱۳۹۴



نام کتاب : دروازه‌بانی فیفا

مترجم : دکتر بهزاد نوشادی

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۳۵۰-۳۴-۸

ناشر : انتشارات توپ

گرافیکست، صفحه آرا، ویراستار ادبی: معین دلاوری لپندی

نوبت چاپ : چاپ اول / ۱۳۹۴

شمارگان : ۲۰۰ جلد

قیمت : ۲۰۰۰۰۰ ریال

مرکز پخش :

میدان انقلاب - روبروی دانشگاه تهران - ساختمان جیبی - فروشگاه فجر ۶۶۴۱۴۱۰۹

قیمت ۲۰۰۰۰۰ ریال

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

عنوان و نام پدیدآورنده	دروازه‌بانی فیفا: از مدرسه‌های فوتبال تهران تا نویسندگان فدراسیون جهانی فوتبال فیفا؛ مترجم بهزاد نوشادی.
مشخصات نشر	تهران: نشر توپ، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	۴۰۰ص: مصور، جدول.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۷۳۵۰-۳۴-۸ :
وضعیت فهرست نویسی	فیبای مختصر
یادداشت	عنوان اصلی: Fifa Goalkeeping.
موضوع	فوتبال -- دروازه‌بانی
شناسه افزوده	نوشادی، بهزاد، مترجم
شناسه افزوده	فیفا
قیمت	۲۰۰۰۰۰ ریال
رده بندی کنگره	۷۹۴۳/۹/۵۴ ۱۳۹۴: GV
رده بندی دیویی	۷۹۶/۳۳۴۲۶:
شماره کتابشناسی ملی	۴۰۱۵۳۸۳:

فهرست

مقدمه.....	۵
فصل ۱: مقدمه.....	۶
فصل ۲: آماده سازی کلی.....	۱۳
فصل ۳: آماده سازی تکنیکی.....	۴۵
فصل ۴: دروازه بان جوان.....	۱۷۴
فصل ۵: آماده سازی تاکتیکی.....	۱۹۴
فصل ۶: آماده سازی تئوری (قوانین).....	۲۲۰
فصل ۷: آماده سازی فیزیکی.....	۲۳۹
فصل ۸: آماده سازی روانی.....	۳۴۳
فصل ۹: تست ها (آزمون ها).....	۳۴۹
فصل ۱۰: دروازه بان و مسابقه.....	۳۷۲

مقدمه مترجم

دروازه‌بانی یک پست تخصصی در فوتبال است که می‌تواند به اندازه یک تیم ده نفره در مسابقه تاثیرگذار باشد.

دروازه‌بانان بزرگ، تاریخ فوتبال را رقم می‌زنند. در هر نتیجه در جام بزرگی در فوتبال جهان، رد دستکش معجزه‌گرد دروازه‌بانان را می‌توان مشاهده کرد. نقش دروازه‌بانی آنقدر مهم است که برای هر ۲ دروازه‌بان تیم، یک مربی متخصص وجود دارد. برای تبدیل شدن به یک دروازه‌بان بزرگ، علاوه بر فاکتورهای اندام، پیکرسنجی، استعدادیابی، آموزش‌های اختصاصی نیز نقش تعیین کننده‌ای بازی می‌کنند.

آماده‌سازی تکنیکی، تاکتیکی، روانی، تئوری، بازی در شرایط مسابقه و ارزیابی و کنترل هر یک از موارد فوق با اجرای آموزش‌های اختصاصی و امتیازگذاری توسط مربیان گلرها، می‌تواند دروازه‌بانان بزرگی را به جامعه فوتبال معرفی نماید.

جهت ارتقاء و همسان‌سازی دانش مربیان دروازه‌بانی در ۵ قاره، فیفا اقدام به تدوین و انتشار یک کتاب جامع و تقیس نموده که می‌تواند مرجع آموزش حرفه‌ای و اصولی دروازه‌بانی باشد.

امید است مربیان دروازه‌بانی ایران نیز بتوانند استفاده لازم را جهت پیشرفت و کیفیت تمرینات از این کتاب ببرند.

دکتر بهزاد نوشادی

مقدمه



دروازه‌بانی یک پست کلیدی در فوتبال است که نیازمند توجه ویژه و یک برنامه‌ی آموزشی اختصاصی می‌باشد. برای آن که دروازه‌بان موفق‌تر شود، لازم است فنون ویژه‌ی آن را بیاموزد و همچنین ارزش‌های فردی نظیر: اعتماد به نفس، اراده‌ی قوی و شخصیت و منش را دارا باشید. که همه‌ی موارد گفته شده باید از سنین کم به بازیکنان آموخته شود.

فیفا، به عنوان بخشی از رسالتش که پیشرفت مداوم فوتبال است، یک برنامه‌ی ویژه برای دروازه‌بانان و مربیان‌شان تهیه کرده است که شامل بازه‌ی گسترده‌ای از تمرینات آموزشی و مسابقات است. در این تمرین به صورت ویژه‌ای روی آمادگی تکنیکی، تاکتیکی و فیزیکی دروازه‌بان و پرورش دروازه‌بان بر اساس تأکید و تمرکز شده است.

این کتاب تخصصی سرشار از اطلاعات مهمی است که در زمینه‌ی آموزش دروازه‌بان بسیار مفید خواهد بود.

من امیدوارم که از خواندن آن لذت ببرید و در نهایت آن را در تمرینات به کار ببرید!

برای بازی، برای جهان

رئیس فیفا _ جوزپه سب بلاتر