

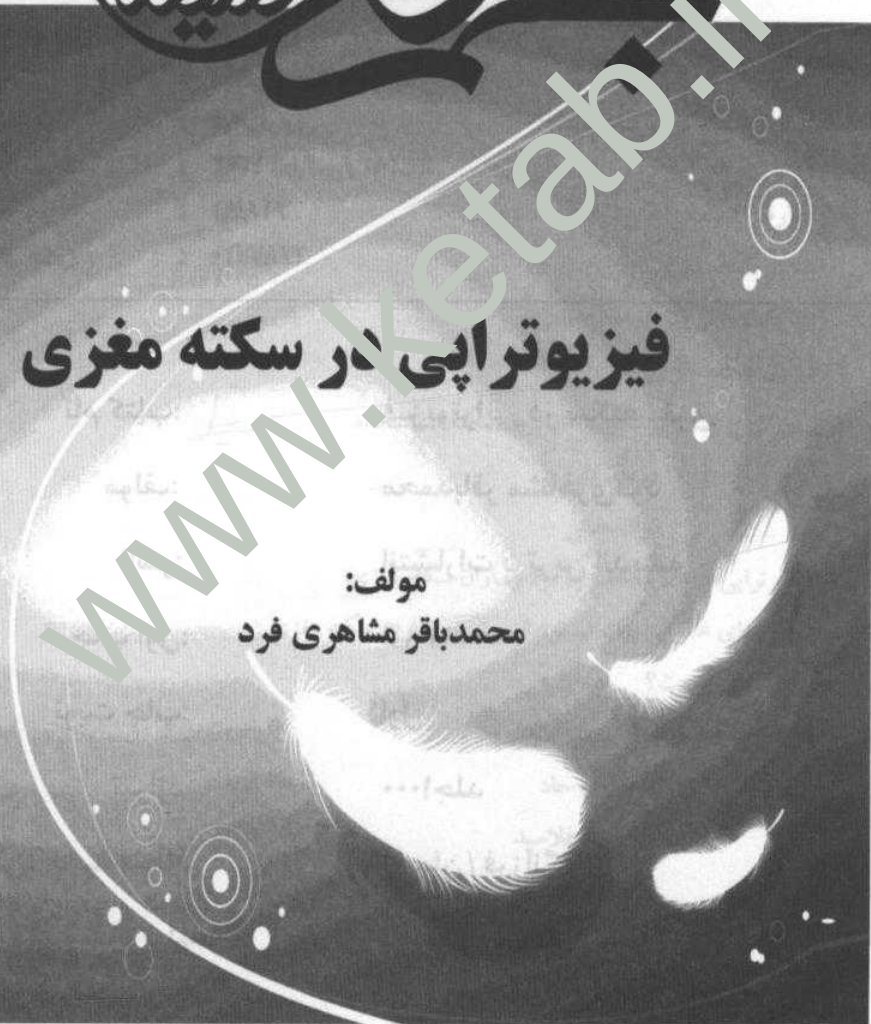


فیزیوتراپی در سگته مغزی

مؤلف:

محمد باقر مشاهری فرد

www.ketab.ir



سرشناسه	: مشاهری فرد، محمدباقر، ۱۳۵۵ -
عنوان و نام پدیدآور	: فیزیوتراپی در سگته مغزی/مولف محمدباقر مشاهری فرد.
مشخصات نشر	: اصفهان: برترین اندیشه، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	: ۴۴ص:، مصور.
شابک	: 978-600-7134-28-3
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: سگته مغزی
موضوع	: فیزیوتراپی
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۱/۸۵/س/ RCT۹۴
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۸۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۰۰۷۷۱۰

نام کتاب:	فیزیوتراپی در سگته مغزی
مولف:	محمدباقر مشاهری فرد
ناشر:	انتشارات برترین اندیشه
چاپ اول:	۱۳۹۳
نوبت چاپ:	اول
تیراژ:	۱۰۰۰ جلد
لیتوگرافی، چاپ، صحافی:	آسمان / فرزنانگان / دی
ناظر فنی / مدیر تولید:	مرتضی رضوانی
شابک:	۹۷۸ - ۶۰۰ - ۷۱۳۴ - ۲۸ - ۳

فهرست

- پیش گفتار ۴
- سکنه‌ی مغزی چیست؟ ۵
- انواع سکنه مغزی: ۵
- سکنه مغزی ایسکمیک ۵
- سکنه مغزی هموراژیک ۶
- سکنه مغزی ناقص ۶
- عوامل خطر ساز سکنه مغزی ۷
- جلوگیری از سکنه مغزی تغییر شیوه زندگی ۸
- تغذیه در سکنه مغزی ۹
- عوارض احتمالی پس از سکنه مغزی ۱۱
- علائم سکنه مغزی ۱۶
- اقدامات مؤثر پس از سکنه مغزی ۱۷
- درمان سکنه مغزی: ۱۷
- پیشگیری در بروز سکنه‌های مجدد ۱۸
- درمان دارویی ۱۸
- توان بخشی ۱۹
- فیزیوتراپی درمان منحصر به فرد بیماران سکنه مغزی ۲۰
- توصیه‌های عمومی یک فیزیوتراپست به بیماران سکنه مغزی ۲۱
- زخم بستر چیست؟ ۲۵
- مراحل درمان فیزیوتراپی در سکنه مغزی: ۲۹
- مرحله‌ی حاد ۲۹
- مرحله‌ی فلاسید ۳۰
- مرحله‌ی اسپاستیک ۳۴
- مرحله‌ی پیشرفته ۵۱
- روش‌های نوین در توان بخشی سکنه مغزی ۶۰

پیشگفتار

سکته مغزی یک واقعه عصبی تنش‌زا همراه با مشکلات متعدد عملکردی، روانشناختی، اجتماعی و اقتصادی است که تعادل بخش‌های مختلف زندگی فرد را تحت تأثیر قرار می‌دهد. سکته مغزی ناتوان‌کننده‌ترین بیماری بزرگسالان محسوب می‌شود و از آنجایی که این بیماری ارگان‌ها و سیستم‌های مختلف بدن را درگیر می‌کند برخورد درمانی علمی با آن نیز باید به صورت جامع‌نگر باشد.

مهمترین بخش درمان این بیماران توان‌بخشی است که بیشترین کمک را در بازگشت این بیماران به زندگی روزمره خود می‌کند. در مقابل عدم آگاهی از اهمیت توان‌بخشی و انجام به موقع آن از کار افتادگی و وابستگی همیشگی این بیماران به اطرافیان را به دنبال دارد.

با توجه به شیوع فراوان سکته مغزی، اهمیت توان‌بخشی، تجربه چندین ساله در درمان این بیماران بر آن شدم تا کتاب جامعی در مورد توان‌بخشی این بیماران تألیف کنم.

امید است مطالعه و استفاده از این کتاب راهنمای خوبی برای بیماران سکته مغزی و همراهان آنان می‌باشد.

آرزومند شفای بیمار شما هستم.