

خانواده و هویت‌یابی نوجوانان

تالیف: فاطمه مصطفائی

روانشناس بالینی و عضو هیئت علمی دانشگاه

۱۳۹۴

سرشناسه : مصطفایی، فاطمه، ۱۳۶۳ -

عنوان و نام پدیدآور : خانواده و هویت‌یابی نوجوانان / تألیف فاطمه مصطفایی.

مشخصات نشر: تهران : تهران: روناس، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری : ۱۵۶ ص. : جدول، نمودار .

شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۷۵۸۷-۰۱-۳

وضعیت فهرست نویسی : فیپا

موضوع : هویت (روان‌شناسی) در نوجوانان

موضوع : نوجوانان -- روان‌شناسی

موضوع : والدین و نوجوانان

ردیف بایگ‌نگره : BF۷۲۴ / ۳ ۱۳۹۴ م ۹۹۶/۵

رده بندی دیویی : ۱۵۵/۵۱۸۲ :

شماره کتابشناسی ملی : ۳۹۸۵۳۱۰

عنوان کتاب: خانواده و هویت‌یابی نوجوانان

تألیف: فاطمه مصطفایی

روانشناس بالینی و عضو هیئت علمی دانشکده

ناشر: روناس

گرافیک: (روناس)

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۵۸۷-۰۱-۳

چاپ و صحافی: شرکت نگار

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ اول: ۱۳۹۴

قیمت: ۱۶۰۰۰۰ ریال

بخش اول:	۱۳
خانواده سالم و	۱۳
رشد و تحول آن	۱۳
مقدمه	۱۵
۱-۱- تعریف خانواده:	۱۶
۱-۲- خاستگاه خانواده:	۱۸
۱-۳- ساخت خانواده:	۱۹
۱-۳-۱- مرز	۲۰
۱-۳-۲- تمایز یافتگی	۲۲
۱-۳-۳- واکنش‌دهی هیجانی	۲۳
۱-۳-۴- برش هیجانی	۲۴
۱-۳-۵- فرایند فراقنی خانواده و انتقال بین نسلی:	۲۴
۱-۳-۶- مثلث‌سازی	۲۵
۱-۳-۷- انطباق	۲۷
۱-۴- تحول و تکوین خانواده (مراحل چرخه‌ی زندگی خانواده)	۲۸
۱-۵- تعارضات زناشویی	۳۱



- ۱-۵-۱- انواع تعارض زناشویی..... ۳۲
- ۱-۵-۲- منابع تعارض..... ۳۲
- ۱-۵-۳- راه‌های مستقیم و غیر مستقیم تأثیر تعارض بر فرزندان خانواده ۳۵
- بخش دوم: فرزندپروری در خانواده..... ۴۱
- ۲-۱- مروری بر تاریخچه شیوه‌های فرزند پروری..... ۴۴
- ۲-۲- نظریات مربوط به سبک‌های فرزندپروری..... ۴۵
- ۲-۱-۱- نظریه گینات مربوط به تربیت فرزندان..... ۴۵
- ۲-۱-۲- نظریه اریکسون..... ۴۵
- ۲-۲-۳- الگوی زیگمان..... ۴۶
- ۲-۳- شیوه‌های فرزند پروری..... ۴۷
- ۲-۳-۱- سبک فرزندپروری مقتدر..... ۴۸
- ۲-۳-۲- سبک فرزندپروری سهل‌گیر..... ۴۹
- ۲-۳-۳- سبک فرزندپروری مستبد..... ۴۹
- ۲-۳-۴- سبک فرزندپروری مسامحه‌آمیز یا بی‌توجه..... ۴۹
- ۲-۴- جنبه‌های مختلف رفتار والدین..... ۵۱
- ۲-۵- نقش خانواده و شیوه‌های فرزند پروری والدین در شکل‌گیری شخصیت فرزندان..... ۵۲
- ۲-۵-۱- خانواده و ضوابط..... ۵۲
- ۲-۵-۲- خانواده به عنوان یک نظام..... ۵۲
- ۲-۵-۳- نظارت و رهبری والدین..... ۵۲
- ۲-۵-۴- موقعیت و تأثیر خانواده بر رفتار فرزندان..... ۵۳
- ۲-۵-۵- اقتدار و نفوذ والدین در خانواده و فواید..... ۵۳
- ۲-۶- تأثیر شیوه‌های فرزند پروری در تربیت فرزندان..... ۵۳
- ۲-۶-۱- شیوه‌های تربیتی اثر بخش مقتدرانه..... ۵۴
- ۲-۶-۲- والدین قاطع و اطمینال بخش..... ۵۵
- ۲-۶-۳- والدین خود کامه و مستبد..... ۵۵
- ۲-۶-۴- والدین مساوات طلب و سهل گیر..... ۵۵

- ۵۵ ۲-۷- شناخت و آگاهی از ویژگی‌های نوجوانی:
- ۵۶ ۲-۷-۱- رشد جسمی:
- ۵۷ ۲-۷-۲- رشد ذهنی:
- ۵۸ ۲-۷-۳- رشد عاطفی:
- ۵۹ چند سفارش به والدین برای کمک به رشد عاطفی فرزندان:
- ۵۹ ۲-۷-۴- رشد اجتماعی:
- ۶۰ ۲-۸- نیازهای نوجوانان
- ۶۰ ۲-۸-۱- نیازهای زیستی نوجوانان
- ۶۰ ۲-۸-۲- نیازهای عاطفی مرحله نوجوانی:
- ۶۱ ۲-۸-۳- نیازهای اجتماعی نوجوان
- ۶۲ ۲-۹- مسائل نوجوانان
- ۶۵ بخش سوم: مشکلات عاطفی رفتاری و هویتیابی نوجوانان
- ۶۷ ۳-۱- اختلالات رفتاری
- ۶۷ ۳-۱-۱- تعریف اختلالات رفتاری
- ۷۰ ۳-۱-۲- اختلال‌های برونی‌سازی
- ۷۱ ۳-۱-۲-۱- اختلال نافرمانی مقابله‌ای
- ۷۱ ۳-۱-۲-۲- اختلال سلوک (CD)
- ۷۱ ۳-۱-۲-۳- اختلال نارسایی توجه-فزون‌کشی (ADHD)
- ۷۲ ۳-۱-۲-۴- پیش‌بینی‌های مشکلات برونی‌سازی
- ۷۴ ۳-۱-۳- اختلال‌های درونی‌سازی
- ۷۵ ۳-۱-۳-۱- اختلال اضطراب جدایی (SAD)
- ۷۶ ۳-۱-۳-۲- اختلال اضطراب فراگیر
- ۷۶ ۳-۱-۳-۳- هراس اجتماعی
- ۷۶ ۳-۱-۳-۴- اختلال وسواس فکری-عملی (OCD)
- ۷۷ ۳-۱-۳-۵- هراس‌های خاص
- ۷۷ ۳-۱-۳-۶- اختلال وحشت‌زدگی
- ۷۸ ۳-۱-۳-۷- افسردگی در کودکان

- ۸-۳-۱-۳- پیش‌بینی‌های مشکلات درونی‌سازی ۷۸
- ۹-۳-۱-۳- تفاوت‌های جنسیتی در اختلالات برونی‌سازی و درونی‌سازی ۸۰
- ۴-۳-۱-۳- سیر تحولی اختلالات روانی دختران و پسران ۸۱
- ۵-۳-۱-۳- پیشینه پژوهش: ۸۳
- ۲-۳-۲- مفهوم هویت: ۱۰۱
- ۳-۳-۳- دیدگاه‌های نظری در مورد رشد هویت: ۱۰۵
- ۱-۳-۳-۱- نظریه لووینگر: ۱۰۵
- ۲-۳-۱-۲- مدل فرایند شکل‌گیری هویت گراته وانت: ۱۰۷
- ۳-۳-۳-۳- مدل فرایند شکل‌گیری هویت میشل برزونسکی: ۱۰۷
- ۴-۳-۳-۳- نظریه رابا، ارفیلیب نیومن: ۱۰۹
- ۵-۳-۳-۳- دیدگاه دالرن گراه باره شکل‌گیری هویت: ۱۰۹
- ۶-۳-۳-۳- دیدگاه تجربی در دربار شکل‌گیری هویت: ۱۰۹
- ۷-۳-۳-۳- دیدگاه معاصر درباره شکل‌گیری هویت: ۱۱۰
- ۸-۳-۳-۳- نظریه اریکسون درباره هویت: ۱۱۰
- ۹-۳-۳-۳- پایگاه‌های هویت «من» در دیدگاه مارشیا ۱۱۲
- ۱-۳-۳-۳-۹- هویت سردرگم: ۱۱۲
- ۲-۳-۳-۳-۹- هویت زودرس: ۱۱۴
- ۳-۳-۳-۳-۹- هویت معوق: ۱۱۷
- ۴-۳-۳-۳-۹- هویت موفق: ۱۱۹
- ۱۲۱
- ۱۲۲
- ۴-۳-۴- فرایند شکل‌گیری هویت: ۱۲۳
- ۵-۳-۵- آیا شکل‌گیری هویت بحران است؟ ۱۲۵
- ۶-۳-۶- شکل‌گیری هویت بین زنان و مردان: ۱۲۷
- ۷-۳-۷- رابطه سن و انواع پایگاه‌های هویت ۱۲۷
- ۱-۳-۸-۱- هویت فردی: ۱۲۸
- ۲-۳-۸-۲- هویت گروهی یا اجتماعی ۱۲۹

- ۳-۸-۳- هویت جنسیتی ۱۳۰
- ۳-۸-۴- هویت شغلی ۱۳۱
- ۳-۸-۵- هویت مذهبی یا دینی یا ایدئولوژیک ۱۳۲
- ۳-۸-۶- هویت ملی ۱۳۳
- ۳-۸-۷- هویت مثبت ۱۳۳
- ۳-۸-۸- هویت منفی ۱۳۳
- ۳-۸-۹- هویت انحرافی ۱۳۴
- ۳-۸-۱۰- هویت توفیق ۱۳۴
- ۳-۸-۱۱- هویت شکست ۱۳۴
- ۳-۸-۱۲- هویت مستقل ۱۳۵
- ۳-۸-۱۳- هویت وابسته ۱۳۵
- ۳-۹- پیامدها و عارضه‌ها ۱۳۵
- ۳-۹-۱- پیامدهای فردی ۱۳۵
- ۳-۹-۲- پیامدهای اجتماعی ۱۳۷
- ۳-۱۰- راهکارهای حل مشکلات: ۱۳۹
- منابع ۱۴۷

www.ketaboo.ir

