

مهارت های زندگی برای نوجوانان

منیژه صادقی

www.ketab.ir



سرشناسه: صادقی ، منیژه ، ۱۳۵۰
عنوان و نام پدید آور: مهارت های زندگی برای نوجوانان / منیژه صادقی
مشخصات نشر: تهران ، اندیشه نوآوران ، ۱۳۹۶
مشخصات ظاهری : ۱۲۰ صفحه
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۳۶۱-۴۴-۲
وضعیت فهرست نویسی: فیا
موضوع: مهارت های اجتماعی در نوجوانان
موضوع: Social skills in adolescence
موضوع: نوجوانان -- راهنمای مهارت های زندگی
موضوع: Teenagers--Life skills guides
موضوع: نوجوانان -- روان شناسی
موضوع: Adolescent psychology
موضوع: نوجوانان--ارتباط با دیگران
موضوع: Interpersonal communication in adolescence
رده بندی کنگره: ۱۳۹۶ ص ۲/م ۳/بف ۷۲۳
رده بندی دیوبی: ۱۵۵/۴۱۸
شماره کتابشناسی ملی: ۴۷۰۱۸۱۴



اندیشه نوآوران

نام کتاب : مهارت های زندگی برای نوجوانان
مؤلف : منیژه صادقی
ویراستار: حسین شاه حسینی
ناشر : اندیشه نوآوران
مدیر مسئول : معصومه کوثری
مدیر تولید : حسین شاه حسینی
مدیر اجرا : سارا احمدی
نوبت چاپ اول : بهار ۹۶
شمارگان : ۱۰۰۰
طراح جلد و صفحه آرا : کامیار معرفتی
لیتوگرافی و صحافی : چاپ نور
قیمت : ۱۵۰/۰۰۰ ریال
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۸۳۶۱-۴۴-۲

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است و هر گونه نسخه برداری پیگرد قانونی دارد.

تلفن مرکز پخش: ۰۹۲۱۳۶۳۰۰۹۶ - ۰۲۱-۲۶۳۳۱۵۸۰

فهرست

۷	شناخت دوران نوجوانی
۱۳	مهارت های زندگی
۲۱	مهارت های اجتماعی
۲۱	نوجوانان
۶۹	رشد هیجانی
۷۵	مهارت حل مساله
۹۳	رشد شناختی
۹۹	رشد خود
۱۰۳	تفکر انتقادی
۱۰۹	عزت نفس
۱۱۷	منابع