

نے

زوالو درما

مؤلف: مت الہا

مترجمان:

مدی کشایشی صفا

رضوان اکرم زادہ

سرشناسه	ایزاک، مت Isaac, Matt
عنوان و نام پدیدآور	زالودرماتی / مولف مت ایساک ؛ مترجمان مهدی گشایشی صفا، رضوان اکرم زاده.
مشخصات نشر	تهران: یاس نگار، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	۱۲۸ص: مصور.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۹۴۲۱۰-۱-۵: ریال ۱۷۵۰۰۰
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	عنوان اصلی: Leech Therapy: an introduction to a natural healing alternative, 2011.
یادداشت	کتابنامه.
موضوع	زالوها -- مصارف درمانی
شناسه افزوده	گشایشی صفا، مهدی، ۱۳۴۵ - مترجم
شناسه افزوده	اکرم زاده، رضوان، ۱۳۵۹ - مترجم
بندی کننده	RM۱۸۲/۱۹۰۲ ۱۳۹۳
رده بندی دیویی	۶۱۵/۸۹:
شمه کتابشناسی ملی	۳۴۰۴۲۲۳:

یاس نگار

زالودرما

چاپ نخست: بهار ۱۳۹۳

مؤلف: مت ایساک

مترجمان: مهدی گشایشی صفا - رضوان اکرم زاده

آرایه ها: محمد ناصری پور - جلیل رسولی - مرتضی محمدی - ایرج خان باباپور - بهزاد علی

صفحه آرایشی: محمدرضا فراهانی

لیتوگرافی: فرآیند گویا

چاپ: پارسا

صحافی: علی

مدیریت تولید: امیر محمد داودی پور

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۲۱۰-۱-۵

شماره مرکز فروش: ۰۲۱ ۲۲۷۶۸۶۰۱ - ۰۹۱۳ ۱۸۷۳۲۵۳

www.youngbeauty.ir

کلیه ی حقوق شرعی و قانونی این اثر برای مترجمان محفوظ است.

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

به نام خدا

تشکر و سپاس ویژه ی خداوندی است که ذهن اندیشمندان را از میدان نه چندان روشن علوم تجربی به سمت و سوی میدان سرشار از صداقت و پاکی علوم طبیعی هدایت نموده و هرروز بخشی از این علوم طبیعی همچون خورشیدی از پس ابرها بیرون آمده تا افق ناامیدی که پیش روی بیماران در جهان قرارداد را به افق امیدبخش و توأم از ندای شفای الهی روشن کند. در جهانی که بنگاه های اقتصادی برای ساختن یک ترکیب دارویی، تدبیری بسیار بزرگ می اندیشند و جوابی کوچک برای بیماران به ارمغان می آورند، دردل طبیعت موجوداتی یافت می شوند که با قد و قامت کوچک خود پاسخی بزرگ و در شان برای بیماران و نیازمندان هدیه می آورند. در شاه های مربوط به طب ایرانی که استفاده از شرح حال و معاینه براساس علوم نشانه شناسی دارای ارزش والایی است و این مقوله توانسته نیاز به بخش های مختلف پاراکلینیک مثل: آزمایشگاه ها، رادیولوژی ها، انواع روش های کوبی و ابزارآلات تشخیص را به حداقل برساند. همچنین وجود علوم گیاهان دارویی، شیوه های استفاده از موجودات زنده در درمان (مثل زالودرمانی، زنبوردرمانی، استفاده از لارو مگس سرکه و...) به همراه علوم شناختی و بهرجهت گیاهان دارویی توانسته مکتب طب ایرانی را به اوج موفقیت در دنیای ناموفقیت های طب کلاسیک نزدیک کند. تجمع انواع علوم مرتبط با طب ایرانی مثل: نجوم، شیمی، فیزیک، هندسه و ریاضیات که به طور مفهومی نسبت و تأثیرگذاری طب ایرانی دخیل بوده اند همراه علوم مزاج شناسی، گیاه شناسی، علوم حفظ سلامتی، نشانه شناسی و فنون ماساژ ایرانی و دلک، بیوترایی و فیزیوتراپی توانسته زیبایی های درمان در این علم را به بهترین خود رساند. یکی از اساسی ترین مشکلاتی که برای هر فرد می تواند ایجاد شود افزایش سودا در بدن است که کسی نمیتواند سبوت و ساز ناقص مواد غذایی در سلول بوده و انباشتی از مواد فاسد غیرقابل استفاده برای بافت ها در بدن ایجاد می کند. سودا براساس آموزه های طب ایرانی دارای طبیعت سرد و خشک بوده و براساس علوم اخلاطی منطبق به خاک می باشد. سودا چنانچه از حد طبیعی در هر بافت بیشتر شود سلامت آن عضو را به شدت با خطر مواجه می کند. دراین زمان یا مواد غذایی مناسب به ملایمت می تواند سودا را از بافت تخلیه کند یا موجودی که قدرت فیلتر کردن و برداشتن این سم خطرناک را دارد باید بافت مسموم با سودا را نجات دهد و این موجود نامی آشنا در طب ایرانی است که به آن زالو می گویند و در دنیای غرب سال ها مورد استفاده قرار گرفته و اکنون ظهور مجددی در بخش های بیمارستانی یافته است. رویکرد دانشمندان به شناختن اثرات درمانی زالو کاری بسیار پسندیده و درخور مدیران باشد که جامعه ی نیازمند را به سمت علمی سازی و روشن ساختن نقش این موجود کوچک که به درستی و بهرجهت بسیار بزرگ است بیشتر هدایت می نماید. لذا برخورد واجب می دانم مراتب تشکر و قدردانی خود را از جناب آقای دکتر شمس صفا و سرکار خانم رضوان اکرم زاده به خاطر زحمت پربارشان درجهت ترجمه ی کتاب «زالودرمانی» ابراهیم، این کتاب که به شیوه های شناخت زالوی طبی و نیز شیوه ی به کارگیری و نقاط مخاطب درصفت گذاری و زردرمانی اشاره کرده است، می تواند راه گشای تمامی دوستداران درمان های طبیعی بوده و چون چراغی و فروغ خطرات استفاده از این روش را به حداقل رسانیده و خیر و برکت این شیوه عظیم را فراگیر نماید. باشد تا تمامی ایرانیان چونان این بزرگواران درجهت اعتلای داشته های تمدن ایران عزیزمان کوشا باشند.

باتقدیر و احترام

دکتر مهدی فهیمی (رئیس و بنیانگذار موسسه بین المللی طب سنتی اسلامی ایرانیان ماد)

فهرست

۱۳

۱- معرفی

هدف

تاریخچه مختصر

زالو درمانی کنونی

۱۷

۲- جامع نگری در درمان

چرا زالو؟

تشخیص زود هنگام مشکلات

اهمیت گردش خون سالم

سیان عمومی بدن

۲۳

۳- مواردات کوچک شکفت انگیز

ایم سی آر

ساختار ترک

تولید مثل

محیط زیست و جاذبه

۳۱

۴- مراقبت از زالو

انتخاب یک زالوی مناسب

ظروف نگهداری

محیط زیست تمیز

زالوی بیمار

سایر نکات مراقبتی

خطاهای قابل پیش گیری

۳۷

۵- فرآیند زالو درمانی

یادگیری و درک

آماده سازی روانی

شروع کار

نقاط به کار گیری

تعداد مورد استفاده

مدت زمان درمان

روش اتصال

عدم تمایل زالو به اتصال

اقدامات لازم بعد از اتصال

جدا کردن زالو

مقدار خون مکیده شده
تغییرات ایجاد شده در خون پس از خروج
خونریزی یا عدم خونریزی
بعد از جلسه درمانی
عوارض محتمل
گفتاری شایان توجه
اجتناب از خطا

۵۵

۶- نحوه استفاده طبی از زالو

تراکم خون در سر
تراکم خون در ناحیه ستون فقرات
تراکم خون در ناحیه قفسه سینه
تراکم خون در ناحیه شکم
هشروئیده ها
مردمان نابالغ و زوال درمانی
دستگاه اندام
دستگاه اسکلتی، اسلان
دستگاه گوارش
سیستم قلبی، عروقی
زنان
امراض پوستی
بیماری های گوش، حلق و بینی
بیماری های چشم
بیماری های مغز و اعصاب
بیماری های دهان
جراحی

دلایل عملکرد

۷- آموزش قدم به قدم

نواحی و نقاط اتصال
درد قفسه سینه
آنژین صدری
فشار خون بالا
نارسایی قلبی
برونشیت

۶۳

اسم

گاستریت

هیپاتیت مزمن و سیروز

زخم معده و دوازدهه

یبوست مزمن

پانکراتیت مزمن

حساسیت ها

زالو درمانی و جراحی

بیماری های التهابی و زیر جلدی پوست

بیماری های واریسی

رومبوفیلیت های حاد و مزمن

زخم های ریشگی

هموروئید حاد و مزمن و شقاق

آمابن غده پستانی و ترشح شیر از پستان

شکستگی و غشای اندرونی

التهاب ریشه های دندان

کوفتگی و تروما

ژنیکولوژی

بیماری های کبد

پروستات

گلوکوم

بیماری های التهابی چشم

سایر بیماری های چشم

احتقان بینی، ناشی از آلرژی ها یا عفونت سینوسی

بیماری های گوش

۱۱۷

۸- زالو درمانی در منزل

انتخاب زالو درمانی

ده قانون زالو درمانی

مسئولیت های مشترک

۱۲۳

۹- نظر نهایی

۱۲۵

۱۰- ضمیمه

نقشه نقاط مورد استفاده در درمان

۱۲۶

فهرست منابع

بسم الله الرحمن الرحيم

مقدمه مترجمان

رَبِّ ادْخُلْنِيْ مَدْخَلَ صِدْقٍ وَاَخْرِجْنِيْ مُخْرَجَ صِدْقٍ وَاَجْعَلْ لِّيْ مِنْ لَّدُنْكَ سُلْطٰنًا تَصِيْرًا (سوره الاسراء - آیه ۸۰)

بارالها، مرا با صدق و استواری داخل کن، و با صدق و درستی بیرون آر، و برای من از جانب خود تسلطی یاری بخش قرار ده.

قال رسول الله (صلى الله عليه و آله): تداءوا فان الله عز وجل لم يضع داء الا له دواء

پیامبر صادق فرمودند: در پی معالجه برآیید چرا که خداوند هیچ دردی (بیماری) را قرار نداده مگر این که درمانی برای آن وجود دارد.

همیشه شاخه ای از حکمت عملی است که هماهنگ با رشد بشر، تکامل یافته و در طول زمان، به دلیل گستردگی آن و تخصصی شدن موضوعات، از حالت جامعیت و نگرش کلی، به سوی بررسی جزئی امور حرکت کرده است. اهمیت بیمار ارزشمند و قابل ستایشی در سیر این تحولات حاصل گردید و درمان گستره ای از بیماری ها که به سیر قلب و عروق مربوط است، شهرت داشتند، ممکن شد. اتفاق نا میمونی که در این میان رخ داد، همانا غفلت از نگاه جامع به بیماری ها و تمرکز بر علائم و مشکلات بود و در پی آن داروهای تخصصی اما عمومی طراحی گردید، که ضمن تسکین موقت، بیماری را درمان نمی کرد و در پی آن نگردد. گرچه این روش در تسکین آلام به خوبی موثر بود و این مندی بیمار و پزشک را به همراه داشت، ولی کم کم علم پزشکی از پیش گیری به سمت درمان حرکت کرد. موضوعیت "حفظ الصحة"، در درجات بعدی سلامت جامعه قرار گرفت. شرق نیز تحت تاثیر علوم غربی با توجه به اختلالاتی که درمان شرقی با خرافه پیدا کرده بود، میراث علمی خود را به فراموشی سپرد. بی خبر از آنکه به علم پزشکی همانا تحقیقات و تعلیمات اساتید از یاد رفته خود مان بوده و مغرب زمین همچنان به کنکاش در این راه ادامه دهد. بازگشت دانشگاه های اروپا و آمریکا به استفاده از طبیعت در جلوگیری از بیماری ها و درمان آن نشأ گرفته از همین تفکر است و برخی از علوم ضمن بازنگری و تکمیل در آکادمی ها درجه علمی پیدا کرد، مانند رشته تخصصی "کایرو پراکتیک" (Chiropractic) که در طب ایرانی تحت مبحث مفصل "دلک" مطرح بوده است. همچنین مقالات فراوان راجع به "روش زندگی" یا "life style" که به طور مفصل در گذشته و با عنوان "حفظ الصحة" و "سته ضروریه" مورد استفاده حکما بوده است و یا دستگاه های پیشرفته ای که با اسامی تجاری مختلف و به عنوان (Cupping)، که همان بادکش درمانی ایرانی است ارائه شده است و یا روش "حجامت" (bloodletting) یا (Phlebotomy) که وادی گسترده و در حال تحقیق دیگری است. مواردی از این قبیل زیاد است و بگذریم از آمار عجیب استفاده از مکمل های غذایی و داروهای طبیعی که رشد چشم گیری در این اواخر داشته است و



کارخانجات سازنده آن‌ها عموماً از بهترین مواد که در شرق تهیه می‌شود (که بسیاری از آن‌ها، همین گیاهان دور و بر ما هستند) استفاده می‌کنند.

به هرحال این توجه غربی تا آنجا پیشرفت که آکادمی‌های طب چینی، ژاپنی، تبتی، مکزیکی و... اجازه فعالیت یافتند و جای طب ایرانی بسیار خالی است و متأسفانه از ابتدا با نام گذاری اشتباه "طب سنتی" در مقابل "طب مدرن" دیوار قطور جدایی خود را از سایر علوم بنا کردیم. هم اکنون قسمت اعظم از علوم طب اسلامی و ایرانی (که گاهی با مکاتب دیگر اشتراکاتی داشته، ولی منشاء آن در ایران بوده است) در مجموعه علوم طبیبی سایر مکاتب دنیس می‌گردد، از جمله "زالو درمانی" یا همان "Leech therapy" که شاید قدیمی‌ترین نوشته‌ها به صورت کلاسیک و غیر علمی مربوط به دانشمندان ایرانی باشد. چنانچه اولین جمله کتاب حاضر که در آمریکا اجازه نشر یافته، به نقل از بوعلی سینا می‌باشد:

"within a healthy body any diseased organ can be healed with the help of sucking leeching"

Avicenna

در یک بدن سالم، هر ارگ بیمار می‌تواند با وسیله حجامت یا زالو درمانی بهبود یابد.

بو علی سینا

این روش طوری مورد قبول واقع شد، که هم اکنون علاوه بر اروپا، تحصیل آن در آمریکا نیز امکان پذیر است و زالوها مورد تایید سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA) می‌باشند. وظیفه دانشمندان و اساتید ایرانی است که (حداقل به منظور همگامی با علوم غربی) استفاده، تطبیق و ارتقاء دست آورد گذشتگان را در دستور کار خود قرار داده و پیوند مبارک این گذشته، حال و آینده برقرار نمایند. در آخر ضمن اعلام این که در حد توان سعی به امانت داری در این زمینه شده است، از بروز اشتباهات احتمالی پوزش خواسته و هر نقد و انتقادی را به جان خریداریم.

۱۴ / آذر ماه / ۱۳۹۲

مهدی گشایشی صفا

رضوان اکرم زاده

