

رفتارهای پرخطر در نوجوانان

مؤلف:

عبدالله صادق کوهستانی

برسنامه	صادق کوهستانی، عبدالله، ۱۳۶۳
عنوان و نام پدیدآور	رفتارهای پرخطر در نوجوانان/تألیف عبدالله صادق کوهستانی
مشخصات ظاهری	انتشارات الماس البرز، ۱۳۹۳.
مشخصات نشر	۱۰۱ ص.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۹۴۳۸۱-۸-۱
وضعیت فهرست نویسی	فیا
موضوع	نوجوانان - روان شناسی
موضوع	خطر کردن (روان شناسی) در نوجوانی
موضوع	اختلالات رفتاری در نوجوانان
رده بندی کنگره	BF۷۲۴ / ص ۱۷۷ ۱۳۹۳
رده بندی دیویی	۱۵۵/۵:
شماره کتاب شناسی ملی	۳۵۲۷۹۹:

رفتارهای پرخطر در نوجوانان

تألیف: صادق کوهستانی

انتشارات الماس البرز

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۷۰۰۰۰ ریال

چاپ اول: ۱۳۹۳

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۳۸۱-۸-۱

کرج- بلوار طالقانی - ۱۶ متری انقلاب - گلستان ۲ - ساختمان مروارید

تلفن همراه: ۰۹۱۲۶۹۶۳۶۲۱ نمابر: ۰۳۶۳-۳۲۴۰۰۲۶ ایمیل: aa_pub@yahoo.com

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
پیشگفتار	۷
فصل ۱: تعریف و ماهیت رفتارهای پرخطر	۱۱
مقدمه	۱۳
تعاریف خودکشی	۱۴
تعریف دورکیم	۱۵
تعریف اشنایدمن	۱۷
ارتباط خودکشی با سایر رفتارهای پرخطر	۲۳
درمان رفتار مشکل	۲۶
فصل ۲: شیوع و عوامل زمینه‌ساز در رفتارهای پرخطر نوجوانان	۲۹
مقدمه	۳۱
شیوع خودکشی در نوجوانان	۳۱
عوامل زمینه‌ساز در خودکشی نوجوانان	۳۴
عوامل محیطی	۳۵
نقش خانواده	۳۸
عوامل درونی	۴۲
نتیجه‌گیری	۴۷
فصل ۳: نقش عوامل شناختی در خودکشی و رفتارهای پرخطر در نوجوانان	۴۹
مقدمه	۵۱

۵۱	نامیدی
۵۳	حل مسأله
۵۷	مهارت‌های مقابله
۵۹	عدم کنترل عارضی
۵۹	عوامل محافظت کننده در برابر رفتارهای پرخطر
۶۱	نتیجه‌گیری
۶۳	فصل ۴: ارتباط اختلال‌های روانی با رفتارهای پرخطر در نوجوانان
۶۵	مقدمه
۷۲	نقش اختلال‌های روانی در اقدام به خودکشی و سایر رفتارهای پرخطر
۷۷	فصل ۵: برنامه‌های پیشگیری و مداخله‌ی مؤثر
۷۹	مقدمه
۸۰	ارتقاء مهارت‌های حل مسأله
۸۸	آموزش مهارت‌های مقابله‌ی شناختی
۹۰	ایجاد نگرش مثبت به معنویت و تقویت دین‌باوری
۹۴	نتیجه‌گیری
۱۰۱	منابع و مأخذ

پیشگفتار

رفتارهای پرخطر دامندی گسترده‌ای از رفتارهای خطرناک را از رانندگی در حال مستی، رانندگی با سرعت بالا، مصرف بدون ملاحظه‌ی داروهای غیرمجاز، نشان دادن رفتار پرخاشگر نسبت به دیگران، و در شرایط خاص، مبادرت به فعالیت جنسی بدون ملاحظه گرفته تا اقدام به خودکشی را شامل می‌شود. اما خودکشی نوجوانان یکی از ضمیمه‌انگیزترین پدیده‌های روانی-اجتماعی جوامع بشری به شمار می‌رود. و به همین دلیل تمرکز مباحث مطرح شده در این کتاب بیشتر بر اقدام به خودکشی است و به سایر رفتارهای پرخطر کمتر از رفتار خودکشی مورد بحث قرار گرفته‌اند. با توجه به این که گزارش‌های مرتبط حاکی است که این رفتار پرخطر در کشور ما هم همچون بسیاری از جوامع غربی نظیر آمریکا و استرالیا به ویژه در بین نوجوانان افزایش چشمگیری کرده است، پرداختن به این موضوع از اهمیت بیشتری برخوردار است.

هدف از نوشتن این کتاب این است که مطالب و مباحث علمی-پژوهشی مرتبط با رفتارهای پرخطر در نوجوانان را به منظور اطلاع‌رسانی برای انجام مداخلات عملی و مؤثر در پیشگیری از رفتارهای پرخطر ارایه کنیم.

با توجه به این که یک نوجوان برای جلوگیری از پیامدهای نامطلوب رفتارهای پرخطر، به مهارت‌های شناختی مناسب و توانایی به کارگیری این مهارت‌ها در حل

مسائل پیچیده نیاز دارد، بنابراین سعی بر این بوده است تا در اقدام به رفتارهای پرخطر نوجوانان این موضوع کانون توجه قرار گرفته و به بررسی این مسئله پرداخته شود که آیا چیزی به نام مهارت‌های شناختی ناکارآمد وجود دارد، و اگر چنین است چگونه می‌توان این مهارت‌ها را برای پیشگیری از رفتارهای پرخطر به نوجوانان آموزش داد.

در کتاب حاضر، به شرح اجمالی عوامل خطر را در نوجوانان اقدام‌کننده به رفتارهای پرخطر اشاره می‌شود. سپس به یک مقایسه‌ی کیفی بین افراد نوجوانی که به رفتارهای پرخطر تمایل نشان می‌دهند و افراد نوجوانی که به رفتارهای پرخطر می‌دارت می‌کنند، پرداخته می‌شود. سعی بر این است که تعدادی پیشنهاد‌های عملی در رابطه با پیشگیری از اقدام به رفتارهای پرخطر در نوجوانان ارائه شود.

ادیات پژوهشی ارائه شده در این کتاب به مسئله‌ی رفتارهای پرخطر در نوجوان اختصاص یافته است و اقدام به خودکشی را به عنوان یک رفتار پرخطر به طور ویژه‌تری مورد بحث قرار داده و تا حدودی به بررسی میزان شیوع و عوامل زمینه‌ساز این رفتار می‌پردازد. برای مثال، نقش ناامیدی نوجوان، خانوادگی ناسازگار، فشارهای اجتماعی نظیر فشارهای مدرسه و گروه همسالان، تجربه‌ی فقدان، مورد سوءاستفاده قرار گرفتن، و بسیاری از عوامل دیگر که به نوعی در اقدام به خودکشی نوجوانان دخیل هستند.

خواندن این کتاب به روان‌شناسان، مشاوران، والدین و تمام کسانی که با نوجوانان در ارتباط هستند، توصیه می‌شود. امید است مطالب آرایه شده در این مجموعه در پیشگیری از اقدام به رفتارهای پرخطر نقش مؤثری داشته باشد.

جا دارد از زحمات ناشر محترم و تمام کسانی که در فرایند چاپ و نشر این اثر متحمل زحمت شده و ما را یاری کردند، صمیمانه تشکر کنیم. همچنین، مراتب قدردانی و تشکر خود را به تعدادی از همکاران خود که پیش‌نویس مطالب این کتاب را به دقت بازخوانی کرده و نظرات و پیشنهادات ارزنده‌ای آرایه کردند، اعلام می‌داریم.

در پایان نظرها و پیشنهادها و انتقادهای سازنده‌ی اساتید محترم، دانشجویان و کلیه‌ی خوانندگان عزیز را به دیده‌ی منت می‌پذیریم و انتظار داریم با آرایه‌ی پیشنهادها و انتقادهای ارزنده‌ی خود، ما را در بهبود چاپ‌های بعدی کتاب یاری نمایند.

با احترام

عبدالله صادق کوهستانی

اردیبهشت ماه ۱۳۹۳