

وسواس و صد پریش

نویسنده: دکتر خوان کوبرت

برگردان: بهزاد رحمتی



سرشناسه	کوبرت، جوزیان، Josiane Coberi
عنوان و نام پدیدآور	وسواس / نویسنده خوزان کوبرت؛ برگردان بهزاد رحمتی.
مشخصات نشر	تهران: فرهنگ و دانش، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	۱۴۱ ص.
شابک	۵ - ۲۴ - ۵۸۷۴ - ۹۶۴ - ۹۷۸
وضعیت فهرست‌نویسی	فیا.
یادداشت	100 questions & answers about your child's OCD, C2010
موضوع	کتاب حاضر قبلاً تحت عنوان «یکصد پرسش و پاسخ درباره وسواس کودکان» توسط انتشارات دانژه در سال ۱۳۹۱ منتشر شده است.
موضوع	یکصد پرسش و پاسخ درباره وسواس کودکان
موضوع	وسواس در کودکان - به زبان ساده
شناسه افزوده	رحمتی، بهزاد، ۱۳۴۲ - مترجم.
رده‌بندی کنگره	۱۳۹۲ ک ۹ و ۵ / ۵۰۶ RJ
رده‌بندی دیویی	۶۱۸ / ۹۳۸۵۲۲۷
شماره کتابشناسی ملی	۳۱۵۵۰۰۵



وسواس و صد پرسش

ناشر: فرهنگ و دانش

نویسنده: دکتر خوزان کوبرت

برگردان: بهزاد رحمتی

حروفچینی: خرمشاهی

ناظر چاپ: حامد محبی

شمارگان: ۱۰۰۰

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۲

شابک: ۵ - ۲۴ - ۵۸۷۴ - ۹۶۴ - ۹۷۸

قیمت: ۶۷۰۰۰ ریال

نشانی: میدان انقلاب، ابتدای خیابان آزادی، بعد از مترو، نرسیده به

جماله‌زاده شمالی، کوچه قائم مقام، پلاک ۳

تلفن: ۶۶۹۱۸۵۸۴ - ۶۶۴۲۴۱۰۱ دورنگار: ۶۶۴۲۴۱۰۱

Site: www.farhangodanesh.com

Email: info@farhangodanesh.com

فهرست مطالب

مقدمه	۵
بخش اول: مبانی وسواس ذهنی و عملی (رفتار بازتابی)	۹
بخش دوم: نحوه تشخیص اختلال وسواس	۲۵
بخش سوم: روش‌های درمانی رایج	۶۵
بخش چهارم: درمان غیردارویی اختلال وسواس	۷۹
بخش پنجم: درمان دارویی (OCD)	۹۳
بخش ششم: نقش خانواده و همشیرها در مهار وسواس کودک	۱۲۷

مقدمه

متأسفانه ابتلا به اختلال وسواس فکری و رفتاری (OCD) نه تنها زندگی خود قربانی (کودک) را تباه می‌کند بلکه بازتاب ویرانگرش همه اطرافیان فرد مبتلا را نیز به طور منفی تحت تأثیر قرار می‌دهد و چون کتاب حاضر به وسواس کودکان می‌پردازد بدین علت به احتمال قوی کتاب حاضر به منظور پاسخگویی به مشکلات مرتبطه و بازتابی، توسط شما مورد مطالعه قرار می‌گیرد تا بدین وسیله بهتر بتوانید با کسب آگاهی‌ها و اطلاعات مرتبط بیشتر، بهتر عوارض و مشکلات این اختلال را مهار کنید تا بدین وسیله هرچه بیشتر بسترهای پویایی، خودشکوفایی و خودپذیری فرزندان را فراهم کرده و هم اینکه آرامش و ثبات بیشتری را در خانواده تجربه کنید.

خوشبختانه این کتاب این هدف شما را به بهترین شکل تأمین می‌کند. علت این ادعا این است که اولاً این کتاب توسط کسی به رشته تحریر درآمده است که بیش از چند دهه از عمرش را وقف شناخت و درمان اختلال (OCD) در کودک کرده و در ثانی مطالب این کتاب به صورت پرسش و پاسخ تنظیم شده تا درک مطالب کتاب برای خواننده ساده‌تر شود. همچنین، تا سرحد امکان تلاش شده که جهت همه فهم‌سازی این کتاب از به کار بردن اصطلاحات و مفاهیم پیچیده علمی و

روانشناختی و غیره پرهیز شود چون هدف شناساندن ساده این اختلال به والدین قربانیان است. بله، کتاب حاضر به دلایل پیش گفته به راحتی توقعات و انتظار شما را از انتخاب این کتاب برآورده می‌کند و چون توانایی در هر زمینه‌ای حاصل آگاهی است بنابراین طبیعی است که آگاهی شما از این اختلال همراه با سازگاری و آرامش بیشتر در کودک و کل اعضای خانواده باشد.

واقعیت این است که اختلال (OCD) (وسواس ذهنی و رفتارهای بازتابی مرتبط با ذهنیات و باورهای کودک)، اختلالی پیچیده است چون این اختلال می‌تواند به صورت‌های خفیف، شدید، جداگانه و همراه با سایر اختلالات روانی دیگر در قربانی (فرد مبتلا) ظاهر شود لذا به علت این نوع ماهیت است که پیش‌بینی خط سیر بیماری برای درمانگر دشوار است با این همه در طی سه دهه گذشته، نه تنها شناخت اصولی‌تر و علمی‌تر این اختلال محقق شده است بلکه مردم نیز به چشم یک بیماری و مشکل روانی به این اختلال نگریسته و این ذهنیت سبب شده که مردم کودک قربانی را فردی دیوانه و ساقط از عقل تلقی نکنند چون تا پیش از این مقطع زمانی، مردم درک درستی از رفتارهای تکراری اضطراب زدا یانه فرد قربانی نداشتند. اکنون ممکن است این پرسش برای خواننده مطرح شود که اساساً چرا مردم باید قربانی (OCD) را دیوانه و ساقط از عقل بینگارند؟ جهت پاسخ به این سؤال در ابتدا باید معنی و مفهوم این اختلال برای خواننده توضیح داده شود. این بیماری به حالتی دلالت دارد که در این حالت، فرد بیمار جهت کاستن از فشارهای روحی حاصله از افکار و باورهای خاص خودش، متوسل به رفتارهای تکراری غیرعقلانی و

توجیه‌ناپذیر می‌شود تا بدین وسیله از اضطراب روحیش بکاهد به زبان ساده‌تر، رفتارهای مجنونانه کودک هم بازتابی است و هم اینکه از کارکرد و خاصیت ترس‌زدایانه برخوردار است. به هر شکل با مطالعه مطالب این کتاب نه تنها خواننده به شناخت کاملتری از این بیماری روانی نایل می‌شود بلکه بدین وسیله هر چه بیشتر اسباب خودپذیری و خودشکوفایی فرزند مبتلایش را فراهم می‌آورد.

بالنده باشید

دکتر خوزان کوبرت