

به نام خداوند جان و خرد

جلد اول

طلوع در غروب

دوست یا دشمن؟

نویسنده:

دکتر بهمنیار ضارزاده ورقچی



انتشارات همسایه آفتاب



E-mail: ftab.hams@h@h@yahoo.com

جلد اول: دوست یا دشمن

نویسنده :	دکتر جمیله رضا زاده ورق
ناشر :	همسایه آفتاب
تیراژ :	۱۰۰۰ جلد
نوبت چاپ :	اول - ۱۳۹۶
چاپ :	دقت
طرح جلد :	غلامرضا بی باک
شابک دوره :	۹۷۸-۶۰۰-۶۱۵۶-۹۳-۴
شابک :	۹۷۸-۶۰۰-۶۱۵۶-۹۴-۱
قیمت :	۱۲۰۰۰ تومان

سخن نویسنده: (حتماً بخوانید)

وقتی به عنوان پزشک ترک اعتیاد به مرکز درمان اعتیاد و بازتوانی معتادین آمدم از دیدن جوان‌هایی از زن و مرد، در این مرکز که چطور قسمت زیادی از زندگی خود را به پای مصرف مواد از دست داده بودند، بسیار متأثر شدم؛ افرادی که اگر در راه سه اعتیاد پانمی گذاشتند چه بسا زندگی بسیار بهتری داشتند خیلی از آنها این که تحت درمان بودند لغزش‌ها و عودهای متعدد را تجربه کرده بودند یا می‌کردند بسیاری، از زندگی و درمان کاملاً ناامید شده بودند و حتی خیلی از خانواده‌ها با ناامیدی آن‌ها را همراهی می‌کردند و بعضاً از خانواده طرد شده بودند، این مسأله باید مورد بررسی قرار می‌گرفت؛ براساس مطالعه روی روش‌های مختلف درمانی، خاطره ده‌مانی یکی از روش‌های مؤثر در بسیاری از بیماری‌ها به‌ویژه در سالمندان برای پیشگیری از آلزایمر مطرح بود و من به دلایل متعدد از جمله بررسی علت اعتیاد و علل لغزش و عود و افزایش امید به زندگی با مقایسه زندگی پس از درمان و هنگام اعتیاد به مصرف مواد غیر مجاز و پیشگیری از عود، روش خاطره نویسی را برای تعدادی از بیماران بکار بردم که با توجه به بازخورد ایشان و پیگیری درمانشان، این روش بسیار کارآمد ارزیابی شد و پس از جمع‌آوری مطالب، به منظور آگاهسازی و پیشگیری از اعتیاد جوان‌هایی که در شروع راه و یا در معرض آن هستند تصمیم به استفاده از خاطرات

بیماران در تحریر رمان نمودم؛ و قابل ذکر است که رمان پیش رو
بر اساس واقعیت است و برای حفظ محرمانگی اسامی بکار رفته
در «استان» ساختگی است و درعین حال، دقیقاً زندگی یک فرد
خاص نیست. با امید به این که خواندن این کتاب که با بیانی
ساده شیوا سی در ارائه داستان نموده است باعث لذت و آگاهی
شما خواننده می گردد.

دکتر جمیله رضازاده ورقچی،

بهار ۹۶

فهرست

فصل اول:	از دوران کودکی تا نوجوانی	صفحه ۱۱
فصل دوم:	فرار	صفحه ۱۷
فصل سوم:	اعتیاد و ازدواج	صفحه ۲۴
فصل چهارم:	اعتاد و زندگی	صفحه ۷۱
فصل پنجم:	طُوع در غروب	صفحه ۸۷