

۱۰۱ پاسخ

دربارهٔ پوست و مو

ترجمه و تألیف: ملیحه نصیری راد



انتشارات آدینه سبز

سرشناسه: نصیری راک ملیحه، ۱۳۶۷ -

عنوان و نام پدیدآور: ۱۰۱ پاسخ درباره پوست و مو / ترجمه و تألیف ملیحه نصیری راک

مشخصات نشر: تهران: آدینه سبز، ۱۳۹۱.

مشخصات ظاهری: ۱۲۸ ص.

شابک: ۹-۲۹-۶۷۴۵-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

عنوان گسترده: صد و یک پاسخ درباره پوست و مو.

موضوع: پوست - بهداشت

موضوع: مو - بهداشت

ردیفی کنگره: ۱۳۹۱ ۴ ص ۶۸۷ RL

ردیفی دیویر: ۶۴۴/۳۳۶

شماره کتابشناسی ملی: ۲۹۲۴۸



تهران - خ انقلاب - خ فخررازی - کوچه فتحی - باریان - پلاک ۵ - انتشارات آدینه سبز

نام کتاب | ۱۰۱ پاسخ درباره پوست و مو

نویسنده | ملیحه نصیری راک

ویرایش | بهاره مهدی

نوبت چاپ | اول ۱۳۹۱

چاپ | الهادی

تیراژ | ۳۰۰۰ نسخه

شابک | ۹-۲۹-۶۷۴۵-۶۰۰-۹۷۸

صفحه‌آرایی | آتیه آدینه سبز (سمیه مهدی)

آدرس الکترونیکی | adinesabz_book@yahoo.com

تمامی حقوق این اثر برای ناشر محفوظ می‌باشد

تلفن: ۴۰-۶۶۹۷۵۹۳۹-۰۹۱۲۵۰۱۰۰۹۵

قیمت: ۴۰۰۰ تومان

فهرست

- ۹.....
- ۱۴.....
- ۱۴.....
- ۱۵.....
- ۱۵.....
- ۱۵.....
- ۱۷.....
- ۱۸.....
- ۲۰.....
- ۲۲.....
- ۲۲.....
- ۲۴.....
- ۲۴.....
- ۳۳.....
- ۳۳.....
- ۳۴.....
- ۳۷.....
- ۳۷.....
- ۳۸.....
- ۳۹.....
- ۴۱.....
- ۴۳.....
- ۴۳.....
- ۴۳.....
- ۴۴.....
- ۴۸.....
- ۴۸.....
- ۲۶.....

۵۰		۲۷. جلوگیری از پیری پوست
۵۱		۲۸. درمان پوست‌های حساس
۵۲		۲۹. پوست کودکان
۵۲		۳۰. قبلاً دست‌هایتان را بشوید
۵۲		۳۱. ملافت بچه
۵۴		۳۲. قرمزی تشیمنگاه نوزادان
۵۵		۳۳. تسخیل عمل گوارش
۵۶		۳۴. توراث در قرمزی پوست صورت
۵۷		۳۵. کرم خون کرس چهره
۵۸		۳۶. ماساژ صورت
۵۸		۳۷. چند دستور مفید
۶۲		۳۸. عوامل روانی
۶۳		۳۹. هرگز بدون دستور پزشک از کرم‌های کورتیزون دار استفاده نکنید
۶۴		۴۰. پرتوهای ماورای بنفش
۶۵		۴۱. حمام آفتاب
۶۶		۴۲. درمان آفتاب‌زدگی
۶۷		۴۳. اثرات نور خورشید بر پوست
۶۸		۴۴. اگر به نور خورشید حساسیت دارید
۶۸		۴۵. برنزه شوید، اما نسوزید
۶۹		۴۶. ضریب حفاظتی کرم‌های ضد آفتاب
۶۹		۴۷. انتخاب کرم‌های ضد آفتاب
۷۰		۴۸. برای جلوگیری از آفتاب‌زدگی
۷۱		۴۹. ضد آفتاب‌های طبیعی
۷۱		۵۰. کرم‌های آفتابی خطرناک
۷۲		۵۱. پیشگیری
۷۲		۵۲. تزریق ویتامین
۷۲		۵۳. اگر پوست شما از آفتاب خشک شده از ماسک‌های طبیعی استفاده کنید
۷۳		۵۴. اگر تمام پوست بدن خشک است
۷۳		۵۵. پوست‌های پیر
۷۸		۵۶. اگر خال گوشتی در حال تغییر شکل است در برداشتن آن تردید نکنید
۷۸		۵۷. سرطان‌های پوست
۷۹		۵۸. اگر پوست شما تحریک شده
۸۰		۵۹. درمان آگزما
۸۲		۶۰. احتیاطات لازم
۸۴		۶۱. محلول ضد نیش حشرات
۸۷		۶۲. درمان برفک

۸۸	۶۳ درماتوفیت‌ها
۸۹	۶۴ درمان پیتیریازیس چندرنگ
۹۲	۶۵ درمان گال
۹۳	۶۶ تبخال
۹۵	دست و پا
۹۵	۶۷ ناخن‌های انگشتان دست
۹۵	۶۸ ناخن‌های شکننده
۹۶	۶۹ ناخن‌های رنگی
۹۷	۷۰ مراقب از ناخن‌ها
۹۸	۷۱ لاک ناخن
۹۸	۷۲ چند دستور ساده برای استحکام ناخن‌ها
۹۸	۷۳ شیارهای عرضی روی ناخن
۹۹	۷۴ ناخن‌ها قاشقی شکل
۱۰۰	۷۵ از دست‌هایتان مراقبت کنید
۱۰۱	۷۶ آگزمای دست
۱۰۳	۷۷ زگیل‌های دست و پا
۱۰۳	۷۸ ترس... ترشح عرق... سوزاندن
۱۰۴	۷۹ ساق پا
۱۰۵	۸۰ سنگینی وزن بدن
۱۰۵	۸۱ چاقی
۱۰۶	۸۲ دردهای ساق پا
۱۰۷	۸۳ ورم پا
۱۰۷	۸۴ سلولیت
۱۰۸	۸۵ زخم ساق پا
۱۰۹	۸۶ درمان زخم ساق پا
۱۰۹	۸۷ موهای زائد بدن
۱۱۰	۸۸ ترشح عرق
۱۱۲	۸۹ ریزش موی سر
۱۱۳	۹۰ تقویت موی سر
۱۱۶	۹۱ درمان اسپاسموفیلی و تتانی
۱۱۷	۹۲ هرگز از شامپوهایی که کف می‌کنند استفاده نکنید
۱۱۷	۹۳ شامپوی زردۀ تخم مرغ
۱۱۸	۹۴ موهای خشک
۱۱۸	۹۵ گل بابونه
۱۱۸	۹۶ شست‌وشوی مو
۱۱۹	۹۷ با ریزش مو مبارزه کنید

۹۸. شوره سر..... ۱۲۰
۹۹. ماسک حاملگی..... ۱۲۲
۱۰۰. آنژیومهای ستاره‌ای شکل..... ۱۲۲
۱۰۱. نتیجه..... ۱۲۲

www.ketab.ir