

آخرین روش های چاره ساز
۹۹ توصیه برای سر حال آوردن شما
آنگاه که جانتان به لب رسیده



میشل کندي

مترجم: محمود ثابت نژاد
ویراستار: دکتر زهرا ثابت نژاد

نشر محمد



کودک و استقلال عمل

تألیف : میشل کندی
ویرایش نهایی : هینت تحریریه نشر محمد به سرپرستی خانم ناهید فرشاد مهر
طراحی: امور رایانه، عکاسی، ویرایش، تصحیح، نظارت بر مراحل آمادگی کتاب: آتلیه نشر محمد
در فرآیند تولید با همکاری: منصوره میرفتاح، میثم عرب عامری، مجید بروانیا
در پروژه فروش با همکاری: منصور برات، حامد مجد باهوش، افشین عزیزی، بابک دارآفرین
و دیگر دوستانی که زحماتشان قابل تقدیر است.

به سرپرستی مدیران: حمیدرضا و سعید عالمگیر تهرانی
نوبت چاپ: اول، بهار ۱۳۸۸ شمارهگان: ۴۰۰۰ لینوگرافی، چاپخانه و صحافی: طیف نگار
صفحه آرا: سروش سامانی پور قطع: رقعی تعداد صفحات: ۱۲۸ قیمت: ۱۶۰۰ تومان

دفتر مرکزی: هفت تیر، خیابان غفاری، پلاک ۱۲، طبقه سوم تلفن: ۸۸۲۰۹۷۵۷۷ دورنگار: ۸۸۸۱۱۳۸۱
دفتر فروش: ناصرخسر و کوجه حاج نایب، پلاک ۱۷ تلفکس: ۳۳۹۵۹۰۲۵-۳۳۹۵۸۷۷۹-۳۳۱۱۹۹۲۹-۳۳۹۳۲۸۴۹
WWW.MOHAMMADBOOK.COM - WWW.MB24.IR فروشگاه اینترنتی نشر محمد
For sales: info@mohammadbook.com For production: production@mohammadbook.com
SMS: 1000331199 شابک: ۵-۰۸۲-۳۳۶-۹۶۴-۹۷۸

کلیه حقوق این اثر متعلق به ناشر و محفوظ می باشد.

(با همکاری انتشارات عالمگیر)

به کوشش استاد محمد عالمگیر تهرانی

سرشناسه کندی، میشل، ۱۹۷۲ - م. Kennedy, Michelle	عنوان و پدیدآور کودک و استقلال عمل / مؤلف: میشل کندی؛ مترجم: محمود ثابت نژاد؛ ویراستار: زهرا ثابت نژاد
مشخصات نشر	تهران: محمد، ۱۳۸۸
مشخصات ظاهری	۱۲۸ ص: مصور: ۵/۱۴×۲۱/۵ س.م.
شابک	۵-۰۸۲-۳۳۶-۹۶۴-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	فیفا
یادداشت	عنوان اصلی: Letting go, 2004
موضوع	نوزاد - پرستاری و مراقبت
موضوع	کودکان - پرستاری
موضوع	کودکان - پرستاری و مراقبت
شناسه افزوده	ثابت نژاد، محمود، مترجم
رده بندی کنگره	۱۳۸۸ ج ۵ ک ۷۸ ب ج ۶۱ BJ
رده بندی دیویی	۶۴۹/۱
شماره کتابخانه ملی	۲۱۹۸۰-۸۵

۶	مقدمه
۸	پتو و اسباب بازی های مورد علاقه
۲۰	شیشه
۳۶	پستانک
۵۲	مکیدن شست
۶۴	خودم می توانم
۷۶	خارج از خانه
۹۰	دوری یک روزه مادر
۱۰۲	مدرسه
۱۱۴	عوارض اتکاء به مادر

بعضی اوقات در چرخه بزرگ غذا دادن - در آغوش گرفتن و لباس پوشاندن، شما هدف از پرورش فرزند را نادیده می‌گیرید: تا آنها را بینی چگونه جای راحت خود را ترک می‌کنند. گرچه این کار تا چند دهه دیگر رخ نخواهد داد. (اگر ندرتاً در بعضی موارد) وظیفه پرورشی دیگر شما اینست که به فرزندان یاد بدهی چگونه چیزهایی را که دیگر نیاز ندارند رها کنند و چگونه بطور مستقل عمل نمایند. بهتر است که این کار را خیلی زود شروع کنید. کمی آزادی بدهید تا بتوانید کودکانی با اعتماد به نفس تربیت نمایید که بتوانند با هر مشکلی روبرو شده و مسئولیتهایی را که از آنها خواسته شده بپذیرند.

وضع قوانین سخت و غیر قابل تغییر مشکل است زیرا کودکان با هم فرق دارند و یک کودک هم در سنین مختلف

وضعی متفاوت دارد. در مقابل هر کودک نوپا که در یک مرکز خرید جیغ می کشد تا از کالسکه خود خارج شود کودک چهارساله دیگری وجود دارد که در آغوش مادر خود به پتوی آرامش بخش نیاز دارد. گاهی اوقات این دو نمونه، که گفتیم یک کودک اند. همچنانکه مقدار آزادی متناسب با سن، شرایط و ایمنی است باید درست هم باشد. در اینجا توصیه هایی از مادران،

پدران، مادر بزرگها و پدر بزرگهایی
مانند ما
آمده که استقلال
را بدون درد و رنج برای
شما و کودکان تامین
می نماید.



شما هم آنها را دوست دارید و هم از آنها تنفر دارید. آن پتوها،
یا پانداها و همچنانکه دکتر تی. بری برازلتون (Berry Brazelton)
(Dr. T. می گوید «عشق» ها یا بلای جان شما شده اند یا اینکه در
یک مسافرت که راه را گم کرده بوده اید شمارا نجات داده اند. شما
ممکن است هرگز نفهمید که چرا کودکان شما این چیزها را اینقدر
دوست دارند ولی می توانید امتحان کنید. وقتی که می کوشید
حقیقتاً بخاطر خود کودک یا بخاطر ناراحتی ای که به خودتان
برسد او را از چنین اشیائی جدا کنید شما هم نیاز دارید که این
کار را آزمایش کنید. گرچه پذیرش آن مشکل است ولی گاهی آن
پتوهای بودار در یک رستوران شیک کمی ناراحت کننده اند. مهم
نیست. این توصیه ها به شما کمک می کند تا وابستگی کودک به
آنها را کم کنید. امید است که او را وادار کنید به آهستگی آنها را
کنار بگذارد.