

۱۰۰ توصیه

از حضرت فاطمه زهرا علیها السلام

(راه و رسم زندگی)

تألیف: محمدجعفر شفق

سرشناسه: شفقت، محمد جعفر. ۱۳۵۰
عنوان و نام پدید آورنده: ۱۰۰ توصیه از حضرت فاطمه زهرا علیها السلام / تألیف محمد جعفر شفقت
مشخصات نشر: تهران: مبین اندیشه، ۱۳۹۴
مشخصات ظاهری: ۱۰۴ ص

بک: ۵۵۰۰۰ ریال ۶-۲۵۹-۲۳۹-۶۰۰-۹۷۸ ISBN

وضعیت فهرست نویسی: فیبای مختصر
موضوع: توصیف از حضرت فاطمه زهرا علیها السلام
موضوع: فاطمه زهرا (س)، ۲۸ قبل از هجرت - ۱۱ ق - راه و رسم زندگی
شناسه افکار: راه و رسم زندگی (اسلام)
رده بندی کتب: ۱۳۹۲ / ۷ ص / ۲ / ۲۷ BP
رده بندی دیور: ۳ / ۲۹۷
شماره کتابشناسی ملی: ۴۱۷۷

- ☐ نام کتاب: ۱۰۰ توصیه از حضرت فاطمه زهرا علیها السلام
- ☐ تألیف: محمد جعفر شفقت
- ☐ نمونه خوانی: محی الدین شفقت
- ☐ انتشارات: مبین اندیشه
- ☐ نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۵
- ☐ شمارگان: ۳۰۰۰
- ☐ چاپخانه: گنج معرفت
- ☐ قیمت: ۵۵۰۰ تومان
- ☐ شابک: ۶-۲۵۹-۲۳۹-۶۰۰-۹۷۸

کلیه حقوق این کتاب برای نویسنده محفوظ می باشد.

دفتر تهران/خیابان قزوین/خیابان سبحانی/خیابان برادران فلاح/پلاک ۲۱۹
تلفن: ۰۹۱۳۳۹۰۸۴۷۵

دفتر قم: خیابان معلم - معلم ۱۰ - کوچه ۵ (شهید فلسفی) پلاک ۴
همراه: ۰۹۱۲۶۵۱۸۰۳۶ تلفن: ۳۷۸۳۶۹۱۳ - ۳۷۷۴۸۳۷۰ - ۰۲۵

www.mobineandishe.com
www.mobineandishe.ir

فهرست مطالب

- ۱- شناخت و معرفت پروردگار (بدانیم که نعمتها از خداست) ۱۵
- ۲- راضی به نعمتهای خدا بودن ۱۵
- ۳- گفتن «بسم الله الرحمن الرحيم» ۱۶
- ۴- سپاسگزاری خدا (گفتن الحمد لله رب العالمین) ۱۶
- ۵- وضو گرفتن قبل از غذا ۱۶
- ۶- نشستن به جانب چپ ۱۶
- ۷- در حال نشسته غذا خوردن ۱۶
- ۸- غذا خوردن یا سه انگشت ۱۶
- ۹- از غذای پیش روی برداشتن ۱۶
- ۱۰- لقمهها را کوچک برداشتن ۱۶
- ۱۱- غذا را به خوبی جویدن ۱۷
- ۱۲- کمتر در صورت دیگران نگاه کردن ۱۷
- ۱۳- رعایت نظافت و پاکیزگی ۱۸

- ۱۴- استفاده از عطر و بوی خوش..... ۱۹
- ۱۵- مهمان نوازی..... ۲۱
- ۱۶- خوش رویی..... ۲۴
- ۱۷- هدیه خوب..... ۲۶
- ۱۸- دعا برای مردان و زنان مؤمن..... ۲۷
- ۱۹- ریان با مردم..... ۲۹
- ۲۰- می با همسر..... ۲۹
- ۲۱- در خدمت مادر باش..... ۳۰
- ۲۲- احترام، نظر پدر مسئله ازدواج..... ۳۱
- ۲۳- جلب رعایت..... ۳۱
- ۲۴- در صحنه نبرد خدمت به پدر..... ۳۲
- ۲۵- تقسیم کار در خانواده..... ۴۰
- ۲۶- رسول خدا مرا از انجام کاری منع فرمود به مردان است، باز داشت..... ۴۱
- ۲۷- تقسیم کار عادلانه..... ۴۱
- ۲۸- اتفاق در راه خدا..... ۴۵
- ۲۹- احترام به مالکیت خصوصی و اموال دیگران..... ۴۷
- ۳۰- امام بحق، خود در میان شماست..... ۴۹
- ۳۱- کتاب ناطق خدا با ما اهل بیت است..... ۵۰
- ۳۲- پیروی قرآن انسان را به بهشت می کشاند..... ۵۰
- ۳۳- سخن شنوی از آن، به نجات می انجامد..... ۵۰
- ۳۴- به وسیله قرآن به حجت های نورانی خدا..... ۵۰
- ۳۵- به واجبات تفسیر شده..... ۵۰
- ۳۶- محرمات نهی شده..... ۵۰
- ۳۷- به استدلال های جلوه گر..... ۵۰
- ۳۸- براهین کامل هدایتگر..... ۵۰
- ۳۹- به فضائل پسندیده..... ۵۰
- ۴۰- به مستحبات بخشوده..... ۵۱
- ۴۱- به قوانین و آیین واجب شده پروردگار، می توان راه یافت..... ۵۱
- ۴۲- ایمان را برای پاک کردن شما از شرک قرار داد..... ۵۱

- ۴۳- نماز را برای دوری شما از تکبر..... ۵۱
- ۴۴- زکات را برای پاک کردن جان و فراوانی روزی..... ۵۱
- ۴۵- روزه را برای تحقق اخلاص..... ۵۱
- ۴۶- حج را برای تقویت دین..... ۵۱
- ۴۷- عدل را برای استواری دل‌ها..... ۵۱
- ۴۸- اناعت از اهل بیت را برای نظم یافتن ملت اسلام..... ۵۱
- ۴۹- امامت ما را برای ایمن ماندن از تفرقه..... ۵۱
- ۵۰- جهاد را برای عزت اسلام..... ۵۱
- ۵۱- بر را بر به دست آوردن پادشاهی..... ۵۱
- ۵۲- به فروغ آسایشی مصلح اجتماعی عموم مردم..... ۵۲
- ۵۳- نیکی به پدر و مادر را برای دوری از عذاب الهی..... ۵۲
- ۵۴- صلۀ ارحام را به سبب افزایش عمر و سبب فزونی جمعیت..... ۵۲
- ۵۵- قصاص را برای قطع خسران‌ها..... ۵۲
- ۵۶- وفای به نذر را برای ارزش آوری..... ۵۲
- ۵۷- رعایت کیل و وزن در معاملات را برای دامن کم فروشی..... ۵۲
- ۵۸- تهی از شرابخواری را برای پاکیزه ماندن از پلیدی‌ها..... ۵۲
- ۵۹- دوری از تهمت ناموسی را برای محفوظ ماندن از لعنت الهی..... ۵۲
- ۶۰- ترک دزدی، برای تحقق عفت و پاکدامنی..... ۵۲
- ۶۱- حرمت شرک را برای اخلاص در توحید و بندگی..... ۵۲
- ۶۲- پس از خدا آن گونه که شایسته است بترسید..... ۵۲
- ۶۳- از دنیا نروید، مگر آن که مسلمان باشید..... ۵۲
- ۶۴- خدا را در آنچه امر کرده اطاعت نمائید..... ۵۳
- ۶۵- خدا را در آنچه نهی کرده اطاعت نمائید..... ۵۳
- ۶۶- پیروی از اهل بیت (ع) و برقراری نظم اجتماعی..... ۵۴
- ۶۷- عامل وحدت و در امان ماندن از تفرقه‌ها..... ۵۴
- ۶۸- اصلاح کجی‌ها و انحرافات..... ۵۵
- ۶۹- نجات از عذاب جاویدان..... ۵۵
- ۷۰- نعمت‌های پایدار..... ۵۵
- ۷۱- هدایت، ثمره اطاعت از اهل بیت (ع)..... ۵۵

- ۷۲- حاکم شدن بلای تفرقه و اختلاف، ثمره مخالفت با اهل بیت (ع)..... ۵۷
- ۷۳- دوستدار علی (ع) سعادتمند حقیقی است..... ۵۸
- ۷۴- آغاز و پایان سخن من بر حق است..... ۶۱
- ۷۵- شیعیان ما از بهترین افراد اهل بهشت اند..... ۶۱
- ۷۶- دوستان ما و دوستان دوستان ما همه در بهشت خواهند بود..... ۶۱
- ۷۷- فوت قرآن..... ۶۴
- ۷۸- تلاوت سوره های «حدید» «واقعه» «الرّحمن»..... ۶۵
- ۷۹- لحظه استجابت دعا..... ۶۶
- ۸۰- خواسته نیک و نیک..... ۶۶
- ۸۱- دعا و خیرخواهی برای امان..... ۶۶
- ۸۲- استقامت در برابر سختی..... ۶۹
- ۸۳- سفارش پیامبر (ص)..... ۶۹
- ۸۴- قناعت..... ۷۰
- ۸۵- شاکر نعمت های خدا بودن..... ۷۷
- ۸۶- در همه حال خدا را سپاسگزار باشیم..... ۷۸
- ۸۷- شکرگزاری و فزونی نعمت ها..... ۷۸
- ۸۸- تسلیم در برابر خواست خداوند..... ۸۰
- ۸۹- خشنودی به رضای خدا..... ۸۱
- ۹۰- دنیای «دنیا پرستان» را دوست ندارم..... ۸۲
- ۹۱- نیکی و نیکوکاری را که در خانه مرا کوبیده است، رد نمی کنم..... ۸۶
- ۹۲- نیکی کردن فقط برای خدا..... ۸۶
- ۹۳- لحظه ای که زن به خدا نزدیک تر است..... ۸۸
- ۹۴- عبادت خالصانه..... ۸۹
- ۹۵- در اطاعت و بندگی، پادشاه است..... ۹۰
- ۹۶- در مخالفت و سرپیچی، عذاب است..... ۹۰
- ۹۷- رعایت شرایط روزه..... ۹۱
- ۹۸- روزه جهت شکرگزاری..... ۹۱
- ۹۹- تهیه توشه برای آخرت..... ۹۲
- ۱۰۰- یاد قیامت..... ۹۴

مقدمه

اهل بیت علیهم السلام چراغ هدایت و سرچشمه مکرر کای اند.
آنان ستون های استوار اسلام و پناهگاهی مستن آنان
می درخشند تا راه بیابیم...
به تاریکی ها، روشنایی،
و به ناامیدی ها، امید می بخشند...
آن گاه که سستی و ضعف بر ما چیره می شود،
و تاریکی ها بر ما مستولی می شوند،
راه ها به رویمان بسته و تنهایی و درماندگی غالب می شود،
وجود پربرکتشان، گشایش کارها و طلوع خوبی هاست.

خداوند متعال درباره عظمت و بزرگی ایشان فرمود:

«فَقَالَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ: «يَا مَلَأَيْكُنِي وَ يَا سُكَّانَ سَمَوَاتِي إِنِّي مَا خَلَقْتُ سَمَاءً مُبِينَةً وَلَا أَرْضاً مَدْحِيَّةً وَلَا قَمَراً مُنِيراً وَلَا شَمْساً مُضِيئَةً وَلَا فَلَكَاً يَدُورُ وَلَا بَحْراً يَجْرِي وَلَا فَلَكَاً يَسْرِي إِلَّا فِي مَحَبَّةٍ هَؤُلَاءِ الْخَمْسَةُ الَّذِينَ هُمْ تَحْتَ الْكَافِ...»

پسر ندای عزوجل فرمود: «ای فرشتگان من و ای ساکنان آسمان هایم به راستی که من نیاهم آسمان بنا شده و نه زمین گسترده و نه ماه تابان و نه مهر درخشان و نه نایک چرخان و نه دریای روان و نه کشتی در جریان را، مگر به خاطر برستی این پنج تن.»

هم چنین پیامبر گرامی اسلام (ص) حق ایشان می فرماید:

«اللَّهُمَّ إِنَّ هَؤُلَاءِ أَهْلُ بَيْتِي وَخَاتَمِي لَحُمُهُمْ لَحْمِي وَدَمُهُمْ دَمِي يُؤْلَمُنِي مَا يُؤْلَمُهُمْ وَيَحْزَنُنِي مَا يَحْزَنُهُمْ إِنَّا حَرْبٌ لِمَنْ حَارَبَهُمْ وَسَلَمٌ لِمَنْ سَالَمَهُمْ وَعَدُوٌّ لِمَنْ عَادَاهُمْ وَمُحِبٌّ لِمَنْ أَحَبَّهُمْ»

«خدایا اینانند خاندان من و خواص و نزدیکان من، گوشتشان گوشت من و خونشان خون من است، می آزارد مرا هر چه ایشان را آزارد و به اندوه می اندازد مرا هر چه ایشان را به اندوه در آورد، من دشمنم با هر که با ایشان بجنگد و در صلحم با هر که با ایشان در صلح است و دشمنم با هر کس که با ایشان دشمنی کند و دوستم با هر کس که ایشان را دوست دارد.»^۱

در میان حضور سبز این سلاله پاک و مطهر، وجود نازنین حضرت زهرا (ع) همچون مرواریدی درخشان، پرتوافشانی می کند. عمر شریفشان سرشار از

توصیه‌ها و سفارشات درس آموز است. گفتار و منش آن بزرگوار (علیها السلام) همواره وسیله تقرب و رستگاریست...

حضرت زهرا (علیها السلام) می‌فرماید: «کتاب ناطق خدا با ما اهل بیت است؛ خدا اطاعت و پیروی از ما (اهل بیت) را سبب برقراری نظم اجتماعی و عامل وحدت و در امان ماندن از تفرقه‌ها در امت اسلامی قرار داده است...»

(درود سداب آباد) فرمود:

«أَيُّهَا النَّاسُ إِيَّاكُمْ أَنِّي فَاطِمَةُ وَ أَبِي مُحَمَّدٌ أَقُولُ عَوْدًا وَ بَدْوًا وَ لَا أَقُولُ مَا أَقُولُ غُلْظًا وَ لَا أَفْعَلُ مَا أَفْعَلُ شَطَطًا»^۱

«ای مردم! بدانید که من، فاطمه هستم، و پدرم محمد است،

آغاز و پایان سخن من بر حق است،

آن چه می‌گویم ناروا نیست،

و آن چه انجام دهم بر ظلم و ناپسند تکیه ندارد...»

امید است که فرمایشات نورانی حضرت فاطمه (علیها السلام)

سرمشقی برای زندگیمان باشد،

بکوشیم و عمل نماییم.

محمد جعفر شفقت

بهمن ۱۳۹۴

^۱ - معانی الاخبار، ص ۳۵۴؛ کشف الغمّه، ج ۲، ص ۴۰؛ بحار الانوار، ج ۴۳، ص ۱۵۸.