

حمایت روانی در حوادث و سوانح

Psychological Support During Disasters

تألیف: شیوا دانشیان

انتشارات ناقوس

دانشیان، شیوا، ۱۳۵۳ -

حمایت روانی در حوادث و سوانح / Psychological Support during= disasters
مؤلف شیوا دانشیان - تهران: انتشارات ناقوس، ۱۳۸۵.
۸۸ ص. مصور.

ISBN : 964-377-220-9 : ۱۰۰۰۰ ریال

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

۱. قربانیان فاجعه -- خدمات بهداشت روانی. ۲. حوادث -- جنبه های روانشناسی.
۳. اورژانس -- مدیریت. الف. عنوان.

۶۱۳/۶۹

RC ۴۵۱/۲/ق۲۲۴۲

۸۵-۲۶۵۲

کتابخانه ملی ایران



www.naghoospress.ir

انتشارات
ناقص

چاپ اول

نام کتاب	:	حمایت روانی در حوادث و سوانح
ناشر	:	انتشارات ناقوس
مؤلف	:	شیوا دانشیان
چاپ اول	:	۱۳۸۵
تیراژ	:	۲۰۰۰ جلد
لیتوگرافی	:	شاد
چاپ	:	فرنو
صحافی	:	فرنو
طرح جلد	:	محمدرضا میرابی
قیمت	:	۱۰۰۰۰ ریال
شابک	:	۹۶۴-۳۷۷-۲۲۰-۹
ISBN	:	964-377-220-9

کتابه حقوق برای ناشر محفوظ است. تکثیر تمامی یا قسمتی از این اثر به صورت حرفه ای یا چاپ مجدد، چاپ افست، پلی کپی، فتوکپی و انواع دیگر چاپ ممنوع است و پیگرد قانونی دارد.

مرکز پخش: انتشارات ناقوس

تهران: خیابان انقلاب - خیابان ۱۲ فروردین - کوچه نوروژ - پلاک ۲۷

تلفن: ۶۶۶۶۶۷۲۹ - ۶۶۹۶۶۷۵۰ - ۶۶۳۱۱۷۱۵

فهرست مطالب

فصل اول:

- ۱۴ - تعریف حمایت روانی
- ۱۴ - اهداف حمایت روانی
- ۱۵ - تعریف سوانح
- ۱۵ - انواع سوانح

فصل دوم:

- ۱۸ - نیازهای کودکان در گروه‌های مختلف سنی برای رسیدن به رشد سالم
- ۲۲ - استرس
- ۳۰ - آسیب‌های روانی پی‌در پی
- ۳۲ - نحوه مقابله با استرس

فصل سوم:

- ۳۴ - واکنش‌های مردم در برابر حوادث آسیب‌زا
- ۳۷ - واکنش‌های کودکان به حوادث و آسیب‌های روانی
- ۴۰ - نشانه‌های اختلال استرس پس از ضایعه در کودکان
- ۴۳ - اقداماتی که باعث می‌شود کودکان با ترک بستگانشان کنار بیایند

فصل چهارم:

- ۴۶ - چگونه می توان به افراد آسیب دیده کمک کرد
- ۵۳ - ارتباط با کودکان
- ۵۶ - چگونه می توان با کودکان آسیب دیده صحبت کرد

فصل پنجم:

- ۵۸ - رویارویی با بیمار در حال مرگ
- ۵۸ - حمایت روانی از بیمار در حال مرگ
- ۵۹ - حمایت روانی از خانواده، دوستان و بستگان بیمار در حال مرگ

فصل ششم:

- ۶۲ - نقش والدین در بهبود آسیبهای روانی کودکان
- ۶۳ - استراتژی هایی برای تقویت والدین در جهت کمک به کودکان آسیب دیده
- ۶۳ - کمک به والدین در جهت غلبه بر حوادث آسیب زا
- ۶۴ - چگونه با والدین آسیب دیده صحبت کنیم
- ۶۴ - ساماندهی مراحل گفتگو با والدین
- ۶۷ - مواردی که به والدین در جهت درک و حل مشکلات و مسائل عاطفی و رفتاری کودکان کمک می کند
- ۶۷ - اصول اساسی کمک به خود در حوادث و سوانح

- ۶۸ - مواردی که باید به مادران افسرده آموزش داده شود
- ۷۰ - مشکلات خانواده های آسیب دیده
- ۷۱ - آموزش به والدین که چگونه با کودکان در مورد حادثه آسیب زا صحبت کنند

فصل هفتم :

- ۷۴ - کودکانی که در شرایط بسیار سخت جنگی قرار گرفته اند
- ۷۵ - اقداماتی که باید در شرایط حاد جنگی صورت گیرد
- ۷۶ - کمک به کودکان بی سرپرست
- ۷۷ - کودکانی تحت نظارت دیگران و یا فرزند خواندگی
- ۷۸ - کمک به کودکان مراکز نگهداری شبانه روزی
- ۷۹ - کمک به افراد بی خانمان و آواره

فصل هشتم :

- ۸۲ - عکس العمل های نجاتگران در کمک رسانی به مردم آسیب دیده
- ۸۵ - علائم استرس در نجاتگران در دراز مدت
- ۸۶ - علائم استرس در گروه نجات در راز مدت
- ۸۶ - کاهش استرس در نجاتگران و گروه نجات
- ۸۷ - شیوه های کمک به خود در نجاتگران

مقدمه

بشر از ابتدای خلقت با فشارهای روانی مواجه و بالطبع مجبور به تحمل بحران‌ها و خسارات ناشی از آن بوده است که این خود باعث قطع و انفصال روند طبیعی زندگی می‌شود.

مروری دقیق بر سرگذشت انسان به وضوح این حقیقت را آشکار می‌سازد که اثرپذیری انسان از حوادث و گذر زندگی، ابعاد روانی، اجتماعی و روحانی به همراه اثرات جسمانی را شامل می‌شود. امروزه فشارهای فزاینده زندگی ناشی از پیشرفت‌های صنعتی و زندگی ماشینی و بروز اختلالات استرس‌زا پس از حوادث موجب افزایش تقاضای دریافت حمایت‌های روانی شده است و به عبارت کلی‌تر امروزه بیش از هر زمان دیگر، به هنگام مواجه با حوادث و سوانح نیاز به حمایت‌های روانی به عنوان یک علم ویژه احساس می‌گردد.

هنگامیکه مسئولین به بلایای طبیعی توجه می‌کنند صدمات جانی و مجروحیت و صدمات مالی را به عنوان شاخص‌های اصلی می‌شناسند و عواقب روانی به فراموشی سپرده می‌شود، گرچه این زخم‌های روانی پنهان هستند اما موجب رنج و افت کارکرد گروه‌های وسیعی از انسان‌ها می‌شود و عدم توجه به این مهم باعث بروز پیامدها و آسیب‌های شدید روانی به خانواده‌ها و پیکره جامعه خواهد شد و چه بسا آموزش مقابله با فشارهای روانی و حمایت از آسیب‌دیدگان می‌تواند اثرات روانی را کاهش دهد.

این کتابچه نیازهای افراد در گروه‌های سنی مختلف را شناسایی کرده و راههایی را پیشنهاد می‌کند که در آن افراد بتوانند کمک‌های بهتری را ارائه دهند، امید است این مجموعه مورد رضای حضرت حق قرار گیرد.

شایسته است از همه دوستان بزرگوار بالاخص آقای ایوب استاد نوروزی که در تمهیدات چاپ یاریم دادند صمیمانه سپاسگزاری نمایم.

شیوا دانشیان

Shiva_Daneshyan@yahoo.com