

خطرات شغلی کاربران رایانه

احسان سجادی

www.ketab.ir

سرشناسه :	سجادی، احسان، ۱۳۶۱ -
عنوان و نام پدیدآور:	خطرات شغلی کاربران رایانه / احسان سجادی
مشخصات نشر:	تهران: رامند- سبک ۱۳۹۰
مشخصات ظاهری :	۴۸ ص.
شابک :	۹۷۸-۹۶۴-۵۸۵۷-۱۲-۵ : ۱۵۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی:	فیا
یادداشت :	کتابنامه : ص. ۴۸
موضوع :	کاربران کامپیوتر -- بهداشت
موضوع :	بیماری‌های شغلی -- پیشگیری
رده‌بندی کنگره	۱۳۹۰ ۳ س ۹ ب / Q۸۷۷۹
رده‌بندی دیوئی:	۰۲۸۹/۰۰۴
شماره کتابشناسی ملی :	۲۲۶۲۶۲۸

نام کتاب : خطرات شغلی کاربران رایانه

نویسنده : احسان سجادی

ناشر : رامند- سبیکه

صفحه آرایی : شیرین

چاپ : نوبت اول - ۱۳۹۰- سیرنگ دیجیتال

شمارگان : ۷۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۵۸۵۷-۱۲-۵

قیمت : ۱۵۰۰۰ ریال

فهرست مطالب

۷	پیشگفتار
۸-۱۱	مقدمه

بخش اول : تکنولوژی کامپیوتر ۱۲-۱۵

نرم افزار - سخت افزار - خروجی اطلاعات - زبانهای مختلف کامپیوتر

بخش دوم : عوامل زیان آور فیزیکی محیط کار ۱۶-۲۳

تأمین روشنایی - نور مصنوعی - توصیه های بهداشتی - درخشندگی - انواع درخشندگی - شاخصهای درخشندگی - استانداردهای درخشندگی - اجتناب از درخشندگی - ابزار و وسایل کاهنده درخشندگی

بخش سوم : پرتوهای زیان آور محیط کار ۲۴-۳۱

تشمعات - اشعه ماوراء بنفش - اشعه ایکس - اشعه مرئی نور - تشمعات میکروبیونها - اثرات بیولوژیکی میدانهای مغناطیسی - اقدامات پیشگیرانه و احتیاطی

بخش چهارم: عوامل زیان آور شیمیایی محیط کار ۳۶-۳۲

مواد شیمیایی موجود در دستگاههای الکترونیکی - مواد شیمیایی موجود در چاپگر و تدابیر بهداشتی - اوزن - حدتماس شغلی، خطرات بالقوه، کاربرد اوزن، روشهای کاهش آلودگی - توصیه های ایمنی جهت کنترل آلودگی

بخش پنجم: بیماریها و عوارض ناشی از کار ۴۷-۳۷

عوارض تنفسی - عوارض خونی - بیماریهای خونی ناشی از گازها و بخارات - بیماریهای ناشی از کار دستگاه حرکتی - بیماریهای عصبی و روانی ناشی از خطرات سرطان زایی - عوامل زیان آور فیزیکی - علل خستگی چشم - پیشگیری و احتیاطات بهداشتی - پیشگیری پزشکی - پیشگیری فنی بصورت انفرادی

پیشگفتار :

اختراع ماشینهای محاسب الکترونیکی یکی از پدیده‌های شگرف عصر حاضر است. همگام با پیشرفتهای تکنولوژی کامپیوتر استفاده از این وسیله در طی دو دهه اخیر افزایش چشمگیری یافت و پیشرفتهای تکنولوژی امکان استفاده بیشتر از وسایل کامپیوتری را میسر ساخته و با کاهش هزینه‌های آن همراه بوده است.

امروزه کامپیوتر در عرصه انواع دانش‌ها و مهارتها، مدیریت، برنامه‌ریزی، پژوهشهای علمی، بازرگانی، و حمل و نقل صنعت و... جایگاه خاص خود را پیدا نموده و در سیستمهای بهداشتی، صنعتی، تحقیقاتی، دانشگاهی و... در تجزیه و تحلیل اطلاعات و داده‌ها و آمار و برنامه‌ریزی‌ها از اهمیت خاص برخوردار است.

مقدمه :

وسعت استفاده از رایانه در تمام عرصه‌های شغلی ضرورت حضور بهداشت حرفه‌ای را پیش از پیش معین کرده است لذا تعیین خط و منی سیستم مدیریت بهداشت حرفه‌ای برای کاربران این حرفه آنان را در اتخاذ راه کارهای لازم و تمهیدات مناسب با کمک استراتژی بهداشت حرفه‌ای آسان می نماید.

به منظور بالا بردن سطح آگاهی کاربران رایانه ضمن اشاره به این تکنولوژی تمام مسائل و مشکلات بهداشتی موجود در رایانه از دیدگاه بهداشت حرفه‌ای چه به لحاظ فیزیکی، شیمیایی، پرتوها، شرایط جوی، بیماریها، استرس ها و چه از نظر ایمنی حفاظتی مورد به مورد شرح داده شد.

امید که این مجموعه بتواند فرصتهایی برای برقراری ارتباط آسان و پشتیبانی دو طرفه در محل کار برای کاربران و مدیران فراهم نماید. و در پایان کاربران را برای قبول مسئولیت آموزش در جهت بهره‌وری از اطلاعات موجود در راستای کم کردن اختلالات و عوارض، کم کردن خستگی کار و کاهش دیگر عوامل که به نحوی روی کاربران اثر منفی بر جای می گذارد مؤثر واقع گردد. به امید روزی که تلاشگران در عرصه بهداشت و ایمنی صنعتی به موفقیت‌های روز افزون نائل آیند.