

Маҳоратҳои зиндагӣ дар сираи разавӣ

Муҳаммадризо Шарафӣ

Машҳад-2013

сиршасе : شرفی، محمدرضا، ۱۳۳۷ - Sharafi, MohammadReza

عنوان قراردادى : مهارت‌های زندگی در سیره‌ی رضوی، تاجیکی

عنوان و نام پدیدآور : **Маҳоратҳои зиндагӣ дар сираи разавӣ/ Муҳаммадризо Шарафӣ.**
Mashhad: Āstān Quds Raḍawī. Institute for Youth Counseling Services and Social Research, 2014 = 1393.

مشخصات ظاهری : ۱۹۸ ص. شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۶۹۱-۹-۲

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: تاجیکی، یادداشت: کتابنامه، موضوع: علی‌بن موسی (ع)، امام هشتم، ۹۱۵۳ - ۹۲۰۳ -- احادیث، موضوع: راه و رسم زندگی

شناسه افزوده: سیدزاده، نورمحمد، ۱۳۳۲ - شناسه افزوده: Seyed Zadeh, Noormohammad

شناسه افزوده: آستان قدس رضوی، موسسه خدمات مشاوره‌ای، جوانان و پژوهش‌های اجتماعی
شناسه افزوده: **Āstān Quds Raḍawī. Institute for Youth Counseling Services and Social Research**

رده بندی کنگره: ۱۳۹۳ ۶۹۵۳۹۴ ۰۴۶۰۴۶۰۴/ش BP۲۷/۳۵

رده بندی دیویی: ۲۹۷/۹۵۷

شماره کتابشناسی ملی: ۳۵۹۸۲۲۹

Маҳоратҳои зиндагӣ дар сираи разавӣ

Доктор Муҳаммадризо Шарафӣ

Зери назари ҳайати илмӣ:

Ҳуҷҷатулислом Ҳусейни Деҳнавӣ, доктор Муҳаммадали Мазохирӣ,
доктор Алиӣ Баниасадӣ.

Вироиш ва пажӯҳиш: Ҳодии Яздии Сонӣ

Грофист: Эҳсони Ирфонӣ

чопи аввали : тобистони 1393 ҳ.ш.

Шуморагон: 2000 нусха

Интишороти Муассисаи «Хадамоти мушовираӣ, ва пажӯҳишҳои
иҷтимоӣ»

Шобак: 978-600-94691-9-2

Тамомии ҳуқуқ махфуз аст.

Муассисаи «Хадамоти мушовираӣ, ҷавонон ва пажӯҳишҳои иҷтимоӣ»:

134

Нишонӣ: Машҳад, хиёбони Гулистони ғарбӣ, хиёбони шаҳиди
чамрон , плаки 90

сандуқӣ пустӣ: 91375-1669

Телефон: (051) 38513682- 38513580, наомбар: (051) 38514900

Бозаргонӣ: (051) 38539171

www.Shajar.ir

Феҳрести матолиб

Оғози сухан	13
Баҳши аввал: Мафҳим ва куллийёт	16
Пешгуфтор.....	17
Маҳоратҳои зиндагӣ чист?.....	19
Зарурати маҳоратҳои зиндагӣ.....	20
Анвои маҳоратҳои зиндагӣ.....	20
Қаламравҳои мутанаввеъи маҳоратҳои зиндагӣ.....	22
Ҷойгоҳи маҳоратҳои зиндагӣ дар ислом.....	23
Ҷойгоҳи маҳоратҳои зиндагӣ дар сираи разавӣ.....	25
Баҳши дуввум: Маҳоратҳои зеҳнӣ – шинохтӣ	
Фасли аввал: Маҳорати Худогоҳӣ	
Муқаддима.....	29
Меҳварҳои худогоҳӣ.....	30
1. Ҳуқуқшиносӣ.....	30
2. Зарфиятшиносӣ.....	30
3. Костишиносӣ.....	31
4. Рағбатшиносӣ.....	31
5. Ниёзшиносӣ.....	32
б) Ниёзҳои сонавия.....	32
Маҳоратҳои Худогоҳӣ дар каломи разавӣ.....	33
Худогоҳӣ, лозимаи пайванд бо аҳли байт (а).....	33
Худогоҳӣ, заминаи таҳаққуқи чиҳоди акбар.....	34

Худогоҳӣ ва эҷоди биниш.....	35
Эҷоди биниш нисбат ба фарҷоми гуноҳ.....	36
Эҷоди биниш нисбат ба ниёиш.....	36
Худогоҳӣ, заминаи хештандорӣ.....	37
Фасли дуввум: Маҳорати тасмимгирӣ	
Муқаддима.....	40
Мароҳили тасмимгирӣ.....	40
1. Дониш.....	40
2. Воқеъбинӣ.....	40
3. Мудирияти замон.....	41
4. Интиҳоб.....	41
Маҳоратҳои тасмимгирӣ дар сираи разавӣ.....	41
Фасли саввум: Маҳорати ҳалли масъала	
Муқаддима.....	44
Мароҳили ҳалли масъала.....	45
Тарҳи пешниҳодӣ.....	45
Маҳорати ҳалли масъала дар сираи разавӣ.....	46
Намунаи аввал.....	47
Намунаи дуввум.....	47
Фасли чаҳорум: Маҳорати тафаккури наққод	
Муқаддима.....	49
Фароянди тафаккури интиқодӣ.....	50
Тафаккури наққод дар сираи разавӣ.....	50
Фасли панҷум: Маҳорати тафаккури халлоқ	
Муқаддима.....	55
Вижагиҳои афроди халлоқ.....	55
1. Резбинӣ.....	55
2. Истиқлол.....	55
3. Инъитофпазирӣ.....	56
4. Тавоноӣ ба назм бахшидан ба таҷоруб.....	56

5. Ҳисси сарнавишт	56
Маҳорати тафаккури халлоқ дар сираи разавӣ	56
Бахши саввум: Маҳоратҳои иртиботӣ – иҷтимоӣ	
Фасли аввал: Маҳоратҳои зиндагӣ ва иртибототи дарунфардӣ	
Муқаддима	61
Намунаҳои аз иртибототи дарунфардӣ	62
Ҷаҳоншиносӣ ва инсоншиносӣ	63
Худошиносӣ ва оромиши дарунӣ	64
Тақвои илоҳӣ, оромиши дарунӣ ва тандурустӣ	65
Тақвои илоҳӣ ва муваффақият дар озмоишҳои зиндагӣ	65
Фасли дуввум: Маҳоратҳои зиндагӣ ва иртибототи инсонӣ (байнифардӣ)	
Муқаддима	68
Худогарой заминасозии иртибототи инсонии матлуб	68
Зобиташиносӣ дар иртибототи инсонии матлуб	69
Зобиташиносии иртибототи инсонӣ дар каломи разавӣ	71
Осебшиносии иртибототи инсонӣ дар каломи разавӣ	72
Озор ва азият	72
Таманнои мунҷар ба насти	72
Шаробхорӣ иллат бешармӣ	73
Бероҳа рафтан, заминасозии лағзиш	73
Осебшиносии иртибот бо холиқ	74
Худёбӣ ва офатгурезӣ	74
Зобиташиносӣ дар арзишҳои ахлоқӣ	75
Анвои иртибототи инсонӣ (байнифардӣ)	76
1. Маҳоратҳои мардумдорӣ	76
Маҳоратҳои мардумдорӣ дар сираи амалии имом Ризо (а)	76
Маҳорати мардумдорӣ дар каломи разавӣ	78
Мардумозорӣ монест интисоб ба аҳли байт (а)	79
Ҳифзи забон чилвае аз ибодати илоҳӣ	79

Сипос аз мардум сипос аз холик	80
Умедофаринӣ, лозимаи мардумдорӣ	81
Тарчеҳи роҳати дигарон бар заҳмати хештан	81
Силаи раҳм, ҷилвае аз мардумдорӣ	82
2. Маҳорати дӯстёбӣ	83
Дӯстёбӣ ниёзе равонӣ	83
Маҳоратҳои дӯстёбӣ дар каломи разавӣ	83
Дӯсти нодон, азоби доимӣ	84
Дидори мустамир, дӯстии устувор	84
Масъулиятпазирӣ, лозимаи дӯстёбӣ	84
Фурутанӣ ва тавозуъ лозимаи дӯстдорӣ	84
Анғезаи дӯстгузинӣ касби ризои илоҳӣ	85
Вижагиҳои дӯстдорони Амирулмуъминин (а)	85
Изҳори дӯстӣ милоки хирдамандӣ	85
3. Маҳорати гӯш додан	86
Маҳорати гӯш додан дар сираи набавӣ	86
Маҳорати гӯш додан дар сираи разавӣ	87
4. Маҳорати ҳамдилӣ	87
Таърифи ҳамдилӣ	87
Осори ҳамдилӣ	88
Маҳорати ҳамдилӣ дар сираи разавӣ	88
Ҳамдилӣ дар сираи амалии имом Ризо (а)	88
Ҳамдилӣ дар сираи илмии аҳли байт (а)	90
Ҳамдилӣ дар сираи амалии имом Ризо (а)	91
5. Маҳорати созгорӣ (рафтори интибоқӣ)	92
Баҳши чаҳорум: Маҳоратҳои хонаводагӣ	
Ҳасли аввал: Хонавода	
Муқаддима	96
Зиндагии хуб, хонаводаи мутаодил	97
Ташкили хонавода дар сираи разавӣ	98

Ташкили хонавода ба сони фазилат	98
Тасреъ дар ташкили хонавода	99
Тақвияти хонавода дар сираи разавӣ	100
Меъёри ташкили хонавода	101
Зарурат ва мудирияти хонавода	102
Мудирияти ахлоқӣ ва отифии хонавода	102
Мудирияти иқтисоди хонавода	103
Манзалат ва ҷойгоҳи таъмини маош	103
Таъмини маъош, заминасози таъмини оромиш	104
Эътидол дар барномаҳои иқтисодии хонавода	104
Фасли дувум: Маҳоратҳои шинохтии (маърифатии) хонавода (ҳамсардорӣ)	
Муқаддима	107
Ниёзшиносии ҳамсар	108
Ниёз ба неъмат	108
Ниёз ба фурсат	108
Ниёз ба таъмини маъишат	109
Рағбатшиносии ҳамсар	110
Алоқа ба маҳбубият	111
Алоқа ба робитаи маъруфи чинӣ	112
Алоқа ба шодӣ ва нишот	114
Алоқа ба гардиш	116
Зарфиятшиносии ҳамсар	117
Осор ва паёмадҳои зарфиятшиносии ҳамсар	118
Ҳақшиносии ҳамсар	120
Мавқеъиятшиносии ҳамсар	122
Бахши панҷум: Роҳҳои муваффақият дар зиндагӣ	
Муқаддима	125
Чанд нуктае дар бораи муваффақият	125
Шоҳисҳои муваффақият	126

Зобитамандии муносиботи инсонӣ дар сираи разавӣ ..163

Пайвастиҳо

Ёддоштиҳо 166

Намояи риҷоли аҳодиси разавӣ185

Намояи истилоҳоти маҳоратҳои зиндагӣ189

Китобнома 190

www.ketab.ir