

نکات کاربردی در فرزندپروری

جلد دوم

بوی توانی، چالش‌ها و بیماری‌ها

راهنمای عذای ای والدین و درمانگران

دکتر مریم کوشا

دکتر ربابه سلیمانی

دکتر سید کامبخش میرحسینی

سرشنا:	کوشا، مریم، ۱۳۴۷ -
عنوان و نام پدیدآور:	۱۳ کاربرد در فرزندپروری: نوجوانی، چالش‌ها و بیماری‌ها /
مشخصات ناشر:	کتر مریم کوشا، دکتر ربابه سلیمانی، دکتر سید کامبخش میرحسینی
مشخصات ظاهری:	تهران: نشر قطره، ۱۳۹۷ ۲۹۷ ص
فروست:	سلسله انتشارات ۶۹۰ روان‌شناسی - تألیف - ۱۹۷
شابک:	۰ - ۰۰۱ - ۲۰۱ - ۶۲۲ - ۹۷۸
وضعیت فهرست‌نویسی:	فیا
موضوع:	کودکان - سرپرستی
موضوع:	Child Rearing
موضوع:	والدین و نوجوانان
موضوع:	Parent and Teenager
موضوع:	کودکان - روان‌شناسی
موضوع:	Child Psychology
موضوع:	نوجوانان - روان‌شناسی
موضوع:	Adolescent Psychology
شناسه‌ی افزوده:	سلیمانی، ربابه، ۱۳۵۰ -
شناسه‌ی افزوده:	میرحسینی، سید کامبخش، ۱۳۴۲ -
رده‌بندی کنگره:	۱۳۹۷ ن ۸ ک ۹ / HQ ۷۶۹
رده‌بندی دیویی:	۶۴۹/۱
شماره‌ی کتاب‌شناسی ملی:	۵۱۸۲۹۴۹



نکات کاربردی در فرزندپروری* (جلد دوم)

دکتر مریم کوشا

دکتر ربابه سلیمانی

دکتر سید کامبخش میرحسینی

صفحه آرا: ژیلای پی سخن

چاپ اول: ۱۳۹۷

طبع: دبیریتال نشر

تیراژ: ۱۰۰ نسخه

بها: ۲۷۰۰۰ تومان

* کد دانشگاه علوم پزشکی گیلان: ۱۲۲۷

استفاده از این اثر، به هر شکلی،

بدون اجازه ممنوع است.

خیابان دکتر فاطمی، خیابان شیخلر (ششم)، کوچه ی بنفشه، پلاک ۸

تلفن: ۳-۵۱ ۳۳ ۸۸۹۷

دورنگار: ۸۲ ۰۷ ۸۹۷۸

کد پستی: ۱۴۱۵۶۷۳۳۱۳

www.nashreghatreh.com

info@nashreghatreh.com

nashr.ghatreh@yahoo.com

فهرست

۹	مقدمه
۱۱	فصل اول: ویژگی های دهان نوجوانی
۱۳	تغییرات دوران نوجوانی
۱۹	فصل دوم: نوجوانی
۲۱	نظم و انضباط در سنین نوجوانی
۲۸	مهمانی های نوجوانی
۳۶	فشار همسالان
۴۳	پول توجیبی
۴۹	نوجوان و مصرف مواد
۶۱	سیگار کشیدن
۶۹	نکات مهم در تغذیه ی نوجوانان
۷۹	بی اشتها بی عصبی و پر خوری عصبی
۹۰	فرار از منزل
۹۷	خودکشی
۹۹	فصل سوم: چالش ها
۱۰۱	فرزند دوم

۱۰۸		خشونت در منزل
۱۱۷		سوگ در کودکان و نوجوانان
۱۲۸		مواجهه با بحران
۱۳۹		طلاق والدین
۱۴۶		مدیریت مشکلات بعد از طلاق
۱۵۹		خانواده‌های دارای نامادری یا ناپدري
۱۶۶		نکات مهم در فرزندخواندگی
۱۷۵		فروسی خواراده
۱۹۳		سوختار با کربک یا کودک آزاری
۲۰۵		فصل چهارم. بیماری‌ها
۲۰۷		تأخیر تکامل یا کم‌رانی ذهنی
۲۱۵		کودکان دارای معلولیت
۲۳۱		توجه به کودکانی که برادر یا خواهر دارای معلولیت دارند
۲۴۰		اختلال بیش‌فعالی و عدم تمرکز
۲۶۴		اختلال تیک
۲۸۹		منابع
۲۹۱		واژه‌یاب

مقدمه

نوجوانی دوره‌ای از رشد و تکامل انسان است که محدوده‌ی سنی ۱۱-۲۰ سال را در بر می‌گیرد و شامل تغییرات برجسته در سیستم‌های فیزیکی و روان‌شناختی است. نوجوانی دوره‌ی گذار از کودکی به بزرگسالی است و نوجوان باید با تغییراتی خود را سازگار کند که در حوزه‌های مختلف زندگی وی اتفاق می‌افتد. این سازگاری نیازمند صرف‌الشرع از سوی نوجوان و اطرافیان، به خصوص خانواده است.

از نوجوانی به عنوان دوره‌ی بحرانی یا طوفانی در زندگی فرد نام می‌برند و بسیاری از خانواده‌ها از نوجوانی فرزندشان اظهار آزار می‌کنند و برخی از خانواده‌ها دچار چالش‌های دشواری در این مقطع از زندگی فرزندشان می‌شوند. تلاش به منظور بالا بردن دانش و آگاهی در مورد ویژگی‌های دوران نوجوانی و شناسایی انواع چالش‌ها و علل بروز آن‌ها کمک می‌کند تا خانواده بتواند مدیریت موفق‌تری برای حل و فصل مسائل مرتبط به نوجوانی و گذار از این مرحله داشته باشد.

در این مجموعه سعی شده است تا به شایع‌ترین مشکلات خانواده‌ها در دوران نوجوانی فرزندشان پرداخته شود و راهکارهایی عملی به والدین داده شود.

دکتر مریم کوشا

فوق تخصص روان‌پزشکی کودک و نوجوان