

روانشناسی و مشاوره موبایل

دکتر مهدی انصاری

روانشناس فرهنگی



سرشناسه: اسماعیل تبار، مهدی، ۱۳۵۲
 عنوان و نام پدید آورنده: مشاوره و روان‌شناسی موبایل/مهدی اسماعیل تبار
 مشخصات نشر: تهران: اسماعیل تبار، ۱۳۹۶. مشخصات ظاهری: ۱۶۰ ص، جدول
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۹۰۲-۹-۲
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 رده بندی دیویی: ۳۰۳/۴۸۳۳
 شماره کتابشناسی ملی: ۵۰۲۳۹۸۲
 شماره ثبت:
 قطع: رقعی

مشاوره و روان‌شناسی موبایل

دکتر مهدی اسماعیل تبار

ویدا فرزین

فاطمه فضلعلی

چاپ خاتم نو

۰۰

عظم راستی

انتشارات اسماعیل تبار

مرتبه و بهارهای

رقعی

اول - زمستان ۱۳۹۶

۲۵۰۰۰ تومان

نام کتاب

نویسنده

ویراستار

حروف‌نگار

لیتوگرافی و چاپ و صحافی

تیراژ

طراح جلد

ناشر

مدیر اجرایی

قطع کتاب

نوبت چاپ

قیمت

نشانی: خیابان بهشتی - خیابان پاکستان - نیش کوچه حکیمی - پلاک ۲۸ - ۲۵

شماره تماس: ۸۸۱۷۵۷۴۶-۰۲۱-۸۸۱۷۵۷۲۲ کد پستی: ۱۵۳۱۷۴۴۸۱۴



Dr_Esmaeiltabar



Mahdi_esmaeiltabar

فهرست

۶.....	مقدمه
۱۰.....	* بخش اول؛ داستانک های موبایل
۱۱.....	شوهرم مرا به سوی خیانت فرستاد!
۱۸.....	من، روزین ۱۶ ساله؛ دخترانگی‌ام را از دست دادم!
۲۷.....	حنجر خیانت موبایل را حس کردم!
۳۴.....	شوهر من که من پدرم بود!
۳۹.....	شوهرم رابطه نامرئیه مجازی داشت!
۴۳.....	من، شوهر و بچه‌ایم را از دست دادم!
۴۷.....	زندگی دانشجویی پرمخاطره من
۵۲.....	اتفاقی عاشق شدم
۵۸.....	شوهری که برای همه گره‌گشای مشکلات است!
۶۳.....	ازدواج اجباری و سراب محبت
۶۸.....	پدرم معلم بود و من معتاد شدم!
۷۳.....	بول، خوشبختی مرا گرفت
۷۸.....	* بخش دوم؛ روان‌شناسی و مشاوره موبایل و شبکه‌های اجتماعی
۷۹.....	رشد شگفت‌انگیز موبایل
۸۳.....	ویژگی‌های دنیای موبایلی
۸۵.....	موبایل دانش‌آموزی
۹۱.....	رابطه زناشویی ذهنی
۹۶.....	چرایی تغییر مواد مخدر سنتی به صنعتی

- ۹۹..... چرایی خطرناک بودن وابستگی سایبری
- ۱۰۶..... یک اشکال جدی در فرایند تربیت ما
- ۱۱۰..... عواملی که موجب اعتیاد به موبایل می‌شوند؟
- ۱۱۵..... تغییرات منفی که آهسته شروع و گسترش می‌یابند
- ۱۲۲..... پیشنهاد کاربردی آسان
- ۱۲۹..... رسانه‌هایی که جدی نمی‌گیریم!
- ۱۳۳..... سرفت سایبر، احساس
- ۱۳۹..... چرایی گرایش به موبایل
- ۱۴۳..... عوامل درون خانوار جهت گرایش به موبایل
- ۱۴۷..... چرایی علاقمندی نوجوانان به موبایل
- ۱۵۲..... چگونه موبایل همه‌ی زندگی یک نوجوان می‌شود؟
- ۱۵۶..... روان‌شناسی موبایل
- ۱۶۰..... منابع

مقدمه

گسترش روزافزون روابط مجازی و استقبال شگفت‌انگیز جامعه‌ی ایرانی از فناوری‌های ارتباطات سایبری، پیامدهای مثبت و منفی فراوانی را در بین خانواده‌های ایرانی بوجود آورده است. در دهه ۷۰ شمسی برای اولین بار برقراری ارتباطات سایبری، فضای جدیدی را در تعاملات تلفنی و مخابرات کشورمان رقم زد. نسل اول تلفن همراه یا موبایل، تنها در اختیار افراد مباحثه شده و خاص قرار گرفت. گوشی‌های موبایل اولیه به جهت صرف هزینه و کیفیت مواد اولیه، امکان استفاده به جای سلاح سرد را برای برخی از افراد ممکن کرده بود!

موبایل‌هایی مانند پاره آجر که تنها امکان برقراری ارتباط کلامی را در خود داشتند. بعدها پیامک‌ها یا SMS ها به عنوان خدمت مدرن و امروزی، توسط وزارت فناوری ارتباطات به هموطنان ما عرضه شد.

بررسی سیر تحول تاریخی تلفن‌های همراه راه رفت کیفیت اینترنت در ایران نتایج عجیبی را در پی دارد. از آنجا که نحوه تعامل مردم و فرایند گردش اطلاعات در جامعه ایرانی بسیار مهم و از نظر دولت دارای کارکردهای ویژه بوده و هست، بطور طبیعی چگونگی کنترل و گسترش فناوری‌های سایبری، همواره تابعی از رویکرد دولت‌های مختلف در طی ۳۰ سال گذشته بوده است. جهت درک بهتر سرعت تغییرات فضای دیجیتال در کشورمان، تنها کافی است به میزان تنوع رفتار ارتباط سایبری خودمان در طی تقریباً سه دهه گذشته توجه کنیم. اکنون

دیگر از کامپیوتر یا رایانه‌های قدیمی با مانیتور خبری نیست. رایانه‌ها، خیلی سریع‌تر از آنچه که ما تصور می‌کردیم سطح و کیفیت ارتقا ظاهری و درونی پیدا کرده و هم اکنون نظیر برخی کشورهای توسعه یافته، ایرانی‌ها نیز برخی از خدمات اجتماعی نظیر؛ درخواست تاکسی را با اساس اینترنت موبایل یا رایانه همراه خویش انجام می‌دهند.

همین‌ان با مدرن شدن گوشی‌های تلفن همراه و خدمات اینترنتی متنوع، من سر وقت تعاملات سایبری بسیار پایین‌تر از گذشته آمده است. اکنون در بسیاری از دبستان‌ها و متوسطه اول (یا راهنمایی)، دانش‌آموزان ایرانی، موبایل بایی شیک‌تر و مدرن‌تر از والدین خود دارند. بعد از گذشت دو دهه از توطئه در ابط صوتی و تصویری بر روی موبایل، چه کسی است که نداند در خانواده ایرانی بیش از هر شبکه ماهواره‌ای در حال حاضر گوشی‌های تلفن همراه بر روی ذهن و رفتار دخترها و پسرها، زنان و مردان، تاثیر مهمی گذاشته است و ارزش‌های درونی ایشان را نرم نرمک و نامحسوس تغییر می‌دهد.

در طول سه دهه گذشته و از دوران نوجوانی خود به سکن لموس با فاصله نسل‌ها و خطاهای بزرگ‌ترها در فرهنگ‌سازی، باید آفرینی فرزندان خویش ناتوان، ضعیف و ناکارآمد عمل می‌کنند. هیچ پدر و مادر سالمی در جهان یافت نمی‌شود که خوشبختی خود و خانواده خویش را طلب نکند؛ حال پرسش مهم این است که چرا بزرگ‌ترها در والدگری خود، اشتباهاتی را مرتکب می‌شوند که خود و بچه‌های آنها در

تعامل با ابزار الکترونیک و به ویژه موبایل، با چالش‌های فراوانی روبرو می‌شوند؟!

در این کتاب، برای اولین بار سعی کردم، منطق هموطنانم را که در فضای شبکه‌های مجازی و دنیای مجازی، رفتارهای خلاف عرف را از خود نشان می‌دهند، درک کرده و از زبان ایشان بنویسم. اگر این‌شناس و مشاور باشید، سنگ صبور و رازدار هموطنان‌تان خواهید بود. در عصر جدید و هزاره سوم میلادی، یافتن چشم و گوش‌های مطمئن و قابل اعتماد بسیار دشوار است.

همه‌ی شخصیت‌های این کتاب واقعی بوده و تنها به جهت رعایت موازین اخلاقی با مختصرات تغذیات هویتی، سعی خواهم کرد که ایجاد مشکل و ناراحتی برای فرد مورد نظر پیش نیاید. حفظ اسرار احساسات افراد، اصل مهمی است که در تمام صفحات‌های این کتاب و قصه‌های آدم‌های آن مورد توجه قرار گرفته است. این حکایت اول...