

اختلالات دوران کودکی

میلاد جلیل پیران

حاتم رئیسی

احمد رئیسی شیخوئیسی

علی حسین ریحان پور

حسین محمدی پاک

دانشجویان مرکز آموزش شهید رجایی فرخ شهر



انتشارات مینوفر
Minufar.ir

مشهد مقدس - ۱۳۹۶

عنوان و نام پدیدآور	اختلالات دوران کودکی / میلاد جلیل پیران... [و دیگران].
مشخصات نشر	: مشهد: مینوفر، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۲۰۵ص.
فروست	: سلامت و تربیت ؛ ۹۰۵۱.
شابک	: ۱۶۰۰۰ ریال : 3-033-474-600-978
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: {مولفان} میلاد جلیل پیران، حاتم رئیسی، احمد رئیسی شیخوسی، علی حسین ریحان پور، حسین محمدی پاک.
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: کودکان -- آسیب شناسی روانی
موضوع	: Child psychopathology :
موضوع	: کودکان -- روان پزشکی
موضوع	: Child psychiatry :
موضوع	: اختلالات رفتاری در کودکان
موضوع	: Behavior disorders in children :
شناسه افیس	: جلیل پیران، میلاد، ۱۳۷۳ -
رده بندی یکره	: ۶۲۸۹/۶۱۰ : ۱۲۶۹۳۱ / RJ۳۹۹ الف
رده بندی دیو	: ۹۳۸۹/۶۱۰
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۷۱۵۸۰۳

عنوان کتاب: اختلالات دوران کودکی

نویسندگان: میلاد جلیل پیران، حاتم رئیسی، احمد رئیسی شیخوسی، علی حسین ریحان پور و حسین محمدی پاک

طراح جلد: مینوفر صفحه آرا: اکرم سکنزاد

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۶ شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قطع: وزیری چاپ و صحافی: دقت

قیمت: ۱۶۰۰۰ تومان شابک: ۳-۰۳۳-۴۷۴-۶۰۰-۹۷۸

تمام حقوق چاپ و نشر این اثر محفوظ است.

مشهد مقدس، بلوار جلال آل احمد ۶۹ پ ۱۱۶، ص.ب: ۹۱۸۹۵-۱۷۵۵

همراه: ۰۹۳۵۲۱۶۲۷۵۵ - تلفن و دورنگار: ۰۵۱-۳۸۳۲۳۵۵۳

سایت: www.minufar.ir - ایمیل: minufar@yahoo.com



انتشارات مینوفر
Minufar Publications

فهرست مطالب

۱۳.....	پیشگفتار
۱۵.....	فصل اول: کلیات اختلالات رفتاری
۱۵.....	مقدمه
۱۵.....	تأثیر مشکلات رفتاری بر کودکان
۱۶.....	نمونه‌ای توان فهمید فردی دچار اختلال روانی و رفتاری است؟
۱۹.....	برگه‌های یک فرد سالم و بهنجار چیست؟
۲۰.....	انواع اختلالات
۲۳.....	فصل دوم: مدل‌های حته‌های کودکی
۲۳.....	۱-نظریه عوامل ریسته یا زیست شناختی
۲۴.....	۲-نظریه روانکاوی
۲۶.....	۳-نظریه رفتاری
۲۷.....	۴-نظریه بوم شناسی- جامعه شناسی
۲۹.....	۵-نظریه متقابل
۳۱.....	فصل سوم: اختلال سلوک
۳۱.....	اختلال سلوک در کودکان:
۳۲.....	سلوک از نظر فرهنگی
۳۲.....	سلوک از نظر جنسیت
۳۳.....	سلوک از نظر آماری
۳۳.....	علائم اختلال سلوک
۳۴.....	علل سلوک
۳۴.....	۱-عوامل ژنتیکی
۳۴.....	۲-عوامل دوره جنینی و دشواری‌های تولد
۳۵.....	۳-عوامل اجتماعی و شناختی

عوامل خانوادگی.....	۳۶
درمان سلوک.....	۳۶
فصل چهارم: انگشت مکیدن.....	۳۷
انگشت مکیدن.....	۳۷
علائم و نشانه‌های انگشت مکیدن.....	۳۸
علل مکیدن انگشت.....	۳۸
زمان مناسب برای مداخله کردن در امر انگشت مکیدن.....	۴۰
روش‌های مداخله، چه در درمان کودک مبتلا به عادت انگشت مکیدن و ناخن جویدن.....	۴۱
عوارض انگشت مکیدن.....	۴۳
درمان مکیدن انگشت.....	۴۳
فصل پنجم: اوتیسم.....	۴۷
اوتیسم.....	۴۷
نظریه‌های شناختی اوتیسم.....	۴۸
طیف اوتیسم.....	۵۲
چه تعداد مبتلا به اوتیسم هستند؟.....	۵۲
تمام طیف اوتیسم.....	۵۳
علائم و نشانه‌های اوتیسم.....	۵۳
علل.....	۵۴
درمان.....	۵۵
فصل ششم: لکنت.....	۵۷
لکنت زبان.....	۵۷
تعاریف لکنت زبان.....	۵۷
نظریه‌ها و شیوه‌های درمان.....	۵۹
یک سو برتری ون رایپر.....	۶۰

۶۰	تمرین‌های یک سو برتری مغز
۶۱	شیوه‌های درمان وندل جانسون
۶۱	نظریه‌ی بلومل
۶۱	شیوه‌های درمان بلومل
۶۲	شیوع لکنت زبان
۶۲	عوامل مؤثر بر افزایش لکنت زبان
۶۵	عوامل مؤثر بر کاهش لکنت
۶۶	عوامل زمینه‌ها لکنت زبان
۶۸	علل لکنت زبان
۶۸	لکنت زبان در اثر فشار روانی
۶۸	لکنت زبان در اثر تقصیر
۶۹	لکنت زبان در اثر عوامل معلوم
۶۹	عواملی که از دید والدین پنهان مانده است
۶۹	درمان لکنت زبان
۷۰	شایستگی‌های گروه درمان
۷۱	مدت درمان
۷۳	مراقبت
۷۳	سن درمان
۷۴	خود درمانی
۷۵	استفاده از تجهیزات الکترونیکی در درمان لکنت زبان
۷۵	استفاده از دارو درمانی در درمان لکنت
۷۵	راهنم‌های اساسی در روش بالینی
۷۷	فصل هفتم: ناخن جویدن
۷۷	ناخن جویدن
۷۸	علائم و نشانه‌ها
۷۹	علل ناخن جویدن

۸۱.....	عوارض ناخن جویدن.....
۸۱.....	درمان ناخن جویدن.....
۸۳.....	کارهایی که باید انجام شود.....
۸۴.....	کارهایی که نباید انجام شود.....
۸۵.....	فصل هشتم: حسادت.....
۸۵.....	حسادت.....
۸۶.....	حسادت در کودکان.....
۸۷.....	حسادت در برکسان.....
۸۸.....	علل حسادت.....
۸۸.....	درمان.....
۹۳.....	فصل نهم: دزدی.....
۹۳.....	دزدی.....
۹۴.....	تعریف.....
۹۴.....	علائم و نشانه‌ها.....
۹۵.....	علل.....
۹۵.....	نیازهای روانی.....
۹۶.....	درمان.....
۹۹.....	فصل دهم: گوشه گیری.....
۹۹.....	گوشه گیری.....
۱۰۰.....	علائم و نشانه‌ها.....
۱۰۲.....	علل.....
۱۰۲.....	درمان.....
۱۰۵.....	فصل یازدهم: پرخاشگری.....
۱۰۵.....	پرخاشگری.....

تعریف پرخاشگری.....	۱۰۷
نظریه فروید درباره پرخاشگری.....	۱۰۸
علائم و نشانه‌ها پرخاشگری.....	۱۰۹
علل نافرمانی و پرخاشگری.....	۱۱۰
درمان.....	۱۱۳
آموزش مهارت‌های حل مسئله.....	۱۱۵
توصیه‌های رای والدین.....	۱۱۷
حاجات درگیری‌ها و تعارض‌ها.....	۱۱۷
بچه شقایق.....	۱۱۷
تصویر رفتار مثبت - عدم تشویق رفتار منفی.....	۱۱۷
فصل دوازدهم: افسردگی.....	۱۱۹
افسردگی.....	۱۱۹
افسردگی به عنوان یک نشانه.....	۱۲۰
نظریه‌های افسردگی.....	۱۲۱
نظریه روان پویایی.....	۱۲۲
نظریه دلبستگی.....	۱۲۲
نظریه‌های رفتاری.....	۱۲۳
علل افسردگی.....	۱۲۵
درمان افسردگی.....	۱۲۸
درمان شناختی - رفتاری.....	۱۲۸
خانواده درمانی.....	۱۲۹
دارو درمانی.....	۱۳۰
شوگ درمانی.....	۱۳۰
برنامه‌ای برای والدین.....	۱۳۱
فصل سیزدهم: بی اختیاری ادراری.....	۱۳۳

۱۳۳	بی اختیاری ادراری
۱۳۴	علائم و نشانه ها
۱۳۵	علل ایجاد کننده شب ادراری
۱۳۵	عوامل ژنتیکی
۱۳۵	عوامل روانی
۱۳۶	عوامل ارگانیکی
۱۳۶	بررسی های بالینی
۱۳۷	آموزش نوالت برای کودکان
۱۳۹	درمان
۱۴۳	فصل چهاردهم: تیک
۱۴۳	تیک
۱۴۴	انواع تیک
۱۴۴	تیک های گذرا
۱۴۴	تیک های مزمن
۱۴۴	علائم نشانه های تیک
۱۴۵	علل تیک
۱۴۶	درمان تیک
۱۴۶	۱- کاهش فشار روحی
۱۴۶	۲- حذف عامل های محرک
۱۴۶	۳- بررسی کمبودهای غذایی
۱۴۷	۴- شناسایی محرک
۱۴۷	۵- پاسخ های جایگزین
۱۴۸	۶- پلک زدن چشم
۱۴۸	۷- تکانه های تند و سریع سر
۱۴۸	۸- شکلک درآوردن
۱۴۸	۹- تکانه های تند شانه

۱۴۹.....	۱۰- تمرینات آرامش بخش.....
۱۵۱.....	فصل پانزدهم: بیش فعالی
۱۵۱.....	بیش فعالی
۱۵۲.....	تشخیص
۱۵۳.....	علائم اختلال کمبود توجه بیش فعالی
۱۵۵.....	علل اختلال بیش فعالی
۱۵۷.....	تشخیص والدین برای کودکان کمبود توجه-بیش فعالی
۱۵۹.....	درمان
۱۶۳.....	فصل شانزدهم: دروغگویی
۱۶۳.....	دروغگویی
۱۶۴.....	علائم و نشانه های دروغگویی
۱۶۵.....	علل دروغگویی کودکان
۱۶۶.....	درمان دروغگویی
۱۷۱.....	فصل هفدهم: اضطراب
۱۷۱.....	اضطراب
۱۷۲.....	تفاوت ترس و نگرانی و اضطراب
۱۷۳.....	علائم و نشانه های اضطراب
۱۷۳.....	علائم و تظاهرات محیطی اضطراب
۱۷۴.....	علل اضطراب
۱۷۴.....	۱-اختلاف والدین
۱۷۴.....	۲-فشار برای موفقیت
۱۷۵.....	۳-خط و نشان کشیدن
۱۷۵.....	۴-احساس گناه
۱۷۶.....	۵-بیماری های سخت افراد خانواده

۱۷۶	۶- ترس از مرگ خود یا اطرافیان
۱۷۷	۷- نبود والدین در منزل
۱۷۷	۸- احساس طرد شدگی
۱۷۷	۹- احساس بد گمانی
۱۷۸	۱۰- تضادهای انضباطی
۱۷۸	۱۱- مانعت کودک از شرکت در بازی‌ها و فعالیت‌ها
۱۷۸	۱۲- پی‌رزی به حس مالکیت کودک
۱۷۹	۱۳- خود بیمه، انگاری
۱۸۰	درمان اضطراب
۱۸۰	الف- روان درمانی
۱۸۸	ب- دارو درمانی
۱۹۱	فصل هجدهم: ترس
۱۹۱	ترس
۱۹۴	علائم و نشانه‌ها
۱۹۵	علل
۱۹۵	درمان ترس
۱۹۹	منابع و مآخذ
۱۹۹	منابع فارسی
۲۰۴	منابع انگلیسی

پیش‌گفتا،

بررسی اختلال‌های رفتاری، به ویژه اختلال‌های دوران کودکی که نتیجه بارز آشفتگی‌های هیجانی است دارای سابقه بیش از یکصد سال در فرهنگ ادبیات روان‌شناسی است. به در جریان آن سعی شده علل و ماهیت و زمینه‌های به وجود آورنده رفتارهای نابسامان از سوی برخی از کودکان مورد مطالعه، پژوهش و درمان قرار بگیرد.

در واقع کودکان از سرمایه‌ها، رزق‌مند هر جامعه‌ای محسوب می‌شوند. لذا باید دستگاه‌های متناسب مثل آموزش و پرورش باید زمینه‌ای را فراهم کند تا کودکان بتوانند رشد کنند که این کودکان آینده جامعه را می‌سازند و دستگاهی مثل آموزش و پرورش در این راستا می‌تواند با کمک به این کودکان آینده جامعه را تضمین کنند. از این رو سرمایه‌گذاری و برنامه‌ریزی در کودکان مخصوصاً در دوره ابتدایی لازم و حیاتی برای هر جامعه است.

هدف ما در این کتاب آشنا ساختن خواننده با اختلالات رفتاری و شناخت اختلال‌ها و علل، علائم و نشانه‌ها، درمان هر اختلال به همراه توصیه‌های برای والدین و معلمان عزیز است برای نیل به این هدف اول باید کلیاتی درباره اختلال‌های رفتاری ارائه دهیم تا معلمان و والدین بهتر بتوانند اختلالات رفتاری را بشناسند و در فصل‌های بعد به تشریح انواع اختلال‌های رفتاری به همراه علل و نشانه‌ها و درمان هر اختلال پرداختیم. امید است که این کار و تلاش ما،

گوشه‌ای از مشکلات کودکان دارای اختلال رفتاری و کمک‌های برای والدین و معلمان باشد. در پایان از همه کسانی که در این راستا به ما کمک لازم را کردند متشکر هستیم و امید است که بتوانیم جبران زحمت بنماییم.

www.ketab.ir