

راهنمای بالینی پرستاری

کاربردی، جامع، سریع

تألیف و ترجمه

دکتر فلورا رحیم‌آقایی

عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی

واحد تنکابن



سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور

راجیم آقایی، فلورا، ۱۳۵۱ -

راهنمای بالینی پرستاری کاربردی، جامع، سریع / تألیف و ترجمه

فلورا راجیم آقایی.

[ویراست ۲].

تهران: جامعه‌نگر، ۱۳۹۴.

۲۶۰ ص: مصور، جدول: ۵/۹ × ۵/۱۹ س.م.

۹۷۸-۶۰۰-۱۰۱-۴۳۰-۷-۹۹۰۰۰ ریال:

فیبیا

وضعیت فهرست نویسی

یادداشت

کتاب حاضر قبلاً تحت عنوان "دایره‌المعارف پرستاری کاربردی و

سریع" منتشر شده است.

کتابنامه.

یادداشت

عنوان دیگر

موضوع

رده بندی کنگره

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

۳۹۵۴۰۰۱:

این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان می‌باشد. هیچ بخشی از کتاب به هیچ شکلی اعم از فتوکپی یا بازنویسی مطالب در هرگونه رسانه‌یی من جمله کتاب، لوح فشرده و مجلات، بدون اجازه‌ی کتبی ناشر قابل استفاده نیست و موجب پیگرد قانونی می‌شود.

راهنمای بالینی پرستاری (کاربردی، جامع، سریع)

تألیف و ترجمه فلورا راجیم آقایی

ناشر جامعه‌نگر

ویراست دوم

نوبت و سال چاپ اول ۱۳۹۴: شمارگان ۲۰۰۰ نسخه

صفحه‌آرایی مجید شمیم؛ طراحی جلد مهدی نوشیروانی

بها ۹۹۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۰۱-۴۳۰-۷-۹۹۰۰۰

نشر جامعه‌نگر

ناشر شایسته تقدیر (۱۳۹۳)

ناشر برگزیده حوزه سلامت (سال ۱۳۹۳)

ناشر برگزیده حوزه جوانان (سال ۱۳۹۳)

ناشر برگزیده کشور (سال ۱۳۹۲)

ناشر برتر دانشگاهی (سال ۱۳۹۱)

دفتر مرکزی نشر جامعه‌نگر

تهران: خ انقلاب - مقابل درب اصلی دانشگاه تهران - خ فخر رازی - خ نظری غربی -

شماره ۸۴ تلفن: ۶۶۴۹۳۷۱۶ - ۶۶۴۹۴۱۸۷

فروش اینترنتی: [www. Jameenegar.com](http://www.Jameenegar.com)

فهرست مطالب

فصل اول: برخی تکنیک‌ها و اقدامات پرستاری

- ۱..... کنترل عفونت
- ۲..... جمع‌آوری نمونه‌های آزمایشگاهی
- ۵..... تزریق خون
- ۸..... لوله‌گذاری درون معده
- ۱۰..... قراردادن سند اداری و اقدامات پرستاری
- ۱۲..... نکات مهم در مورد انجام ساکشن
- ۱۳..... بررسی بیمار دارای درن قفسه سینه
- ۱۵..... امنیت
- ۱۷..... نحوه برخورد با بیمار خشمگین
- توصیه‌هایی در مورد وضعیت صحیح بدنی پرستار هنگام انجام مراقبت‌ها
- ۱۸..... صدمات سلولی و التهاب
- ۲۱..... نکات اساسی در پانسمان
- ۲۲..... تعادل اب و الکترولیت
- ۲۶..... تفسیر ABG (گازهای خون شریانی)
- ۲۹..... مراقبت‌های پرستاری قبل، بعد و حین عمل
- ۳۲..... نکات مهم پرستاری جهت بررسی بعد از عمل جراحی
- ۳۳..... عوارض شایع پس از عمل جراحی همراه با علایم آنها
- ۳۴..... راهنمای تغذیه با شیر مادر

فصل دوم: علایم حیاتی و درد

- ۳۵..... درد
- ۳۶..... بررسی و شناخت مفهوم درد
- ۳۹..... اقدامات پرستاری در بیماران دارای درد
- ۴۰..... روش‌های تسکین درد
- ۴۱..... کیفیت و نوع دردهای شکمی همراه با تشخیص
- ۴۴..... حرارت
- ۴۸..... تنفس

فشار خون ۴۹

نبض ۵۱

نکات مهم هنگام بررسی نبض ۵۱

فصل سوم: بررسی و معاینات فیزیکی

تاریخچه سلامتی ۵۵

مراحل گرفتن شرح حال ۵۵

مروری بر سیستم‌ها R.O.S ۵۸

روش‌های معاینه ۶۰

سمع ۶۱

انجام معاینه فیزیکی ۶۲

معاینه سیستم‌ها ۶۳

چشم‌ها و قدرت بینایی (ساختار خارجی چشم) ۷۲

گوش و قدرت شنوایی ۷۳

بینی و سینوس‌ها ۷۴

دهان و حلق ۷۵

گردن ۷۶

گره‌های لنفاوی ۷۶

نای ۷۶

غده تیروئید ۷۶

قفسه سینه و ریه‌ها ۷۷

صداهای طبیعی ریه ۷۷

صداهای غیر طبیعی ریه ۷۸

قلب و عروق ۸۰

پستان و زیر بغل ۸۶

شکم ۸۷

سیستم عضلانی اسکلتی ۸۷

سیستم عصبی ۸۹

بررسی ۱۲ جفت اعصاب جمجمه ۹۴

کیفیت سطوح هوشیاری ۹۵

۹۷		دستگاه تولید مثل زنان
۹۸		دستگاه تولید مثل مردان
۱۰۰		مشکلات غدد درون ریز
۱۰۱		فرم بررسی میزان تنیدگی
۱۰۳		فرم بررسی و شناخت مفهوم خواب
۱۰۸		بررسی تناسب اندازه و رشد بدن
۱۱۰		فهرست بیماری‌های مزمن بزرگسالان
۱۱۰		تجیرات فیزیولوژیک با افزایش سن
۱۱۲		فرایند پرستاری
۱۱۴		فرایند ارتباط
۱۱۵		گزارش نویسی

فصل چهارم: داروها و راه وریدی

۱۲۱		راه وریدی
۱۲۵		واژه‌های کلیدی در دارودرمانی
۱۲۸		تجویز دارو
۱۲۹		اختصارات رایج در دستورات دارویی
۱۳۱		محاسبه و تبدیل وزن داروها و دوز آنها
۱۳۲		داروها
۱۴۶		تزریق
۱۴۹		تجویز انسولین

فصل پنجم: آزمایشات، تست‌های تشخیصی و اقدامات پرستاری

۱۵۳		مقادیر آزمایشگاهی
-----	-------	-------------------

فصل ششم: اورژانس و نوار قلب (ECG)

۱۸۷		تروما و صدمات
۱۸۸		بررسی قلب
۱۹۰		کاغذ ECG
۱۹۰		وضعیت قرارگیری لیدهای کنترل کننده ضربانات قلب
۱۹۰		انواع دیس ریتمی‌های قلبی

- ۲۰۹..... احیای قلبی ریوی (CPR)
- ۲۱۵..... سیستم تنفسی
- ۲۱۶..... سیستم عصبی
- ۲۱۶..... مراقبت از بیمار تشنجی
- ۲۲۰..... سوختگی
- ۲۲۱..... شوک
- ۲۲۴..... مداخل شوک
- ۲۲۵..... تظاهرات بالینی شوک
- ۲۲۶..... اقدامات پرستاری مشترک در شوک‌ها

فصل هفتم: آشنایی با ونتیلاتور

- ۲۲۷..... انواع ونتیلاتور
- ۲۲۷..... اندیکاسیون‌های استفاده از ونتیلاتور
- ۲۲۸..... معیارهای نیاز به کمک تنفسی در بیماران بدحال
- ۲۲۸..... چگونه یک بیمار را به ونتیلاتور وصل می‌کنیم؟
- ۲۲۹..... راه اندازی دستگاه تهویه
- ۲۳۰..... مد
- ۲۳۲..... ونتیلاتور پرتابل
- ۲۳۳..... جنگ با دستگاه
- ۲۳۳..... معرفی برخی از انواع ونتیلاتور

فصل هشتم: بارداری، زایمان

- ۲۴۸..... محاسبه زمان زایمان
- ۲۴۸..... اصطلاح GTPAL در تاریخچه یک زن در سن بارداری
- ۲۴۹..... تغییرات مورد انتظار در بارداری
- ۲۵۵..... زایمان
- ۲۵۷..... بررسی ضربان قلب جنین (FHR)
- ۲۵۹..... نوزاد
- ۲۵۹..... علائم حیاتی در اولین ۱۲ ساعت پس از تولد
- ۲۵۹..... احیای قلبی ریوی نوزاد

غریبالگری دیابت حاملگی، تشخیص و عوامل خطر آفرین ۲۶۳

فصل نهم: اطفال

۲۶۷.....	ساکشن کردن
۲۶۷.....	دستیابی به راه وریدی
۲۶۷.....	تزریق عضلانی و محل های رایج آن
۲۶۸.....	فرمول سریع تعیین فشار خون مورد انتظار
۲۸۲.....	نارمایی تنفسی
۲۸۷.....	داروها
۲۸۸.....	مراقبت پس از واکسیناسیون و برخی عوارض BCG

فصل دهم: آموزش به بیمار

۲۸۹.....	راهنمای آموزش و یادگیری
۲۸۹.....	آموزش به بیمار
۲۹۰.....	اشتباهات رایج در آموزش به بیمار
۲۹۰.....	راهنمایی جهت نگارش آموزش به بیمار
۲۹۰.....	فرایند آموزش بیمار
۲۹۱.....	راهنمای برنامه ریزی
۲۹۴.....	حیطه های آموزشی
۲۹۴.....	نمونه کاربردی از طرح آموزش به شکل گام به گام
۳۰۰.....	ارتقای سطح یادگیری بیمار
۳۰۲.....	کاهش و افزایش وزن
۳۰۲.....	عادات بهداشتی تغذیه
۳۰۳.....	کنترل استرس
۳۰۳.....	پوکی استخوان
۳۰۳.....	عفونت ها مجاری ادراری
۳۰۴.....	آموزش های قلبی - ریوی
۳۰۴.....	سیگار
۳۰۵.....	افزایش کلسترول
۳۰۵.....	سرطان

۳۰۷..... سرطان رحم

۳۰۷..... سرطان تخمدان

۳۰۸..... سرطان کولورکتال

۳۰۸..... سرطان پروستات

۳۰۸..... علایم هشداردهنده سرطان

۳۱۲..... پیشگیری از سرطان

۳۱۳..... سردرد

۳۱۴..... کاهش شنوایی

۳۱۴..... کمردرد

فصل یازدهم: جداول، حقایق، اختصارات و برخی سایت‌های

۳۱۷..... اندازه‌گیری

۳۲۱..... اختصارات رایج

۳۴۰..... برخی سایت‌های پرستاری

۳۴۲..... منابع

پیشگفتار

رشد و توسعه روزافزون علوم، هر روزه مشکلات بیشتری از جوامع انسانی را مرتفع می‌کند. بشر امروز با در اختیار داشتن اطلاعات پیرامون موضوعات مختلف بر مسائل خود فائق می‌آید. در دسترس بودن اطلاعات مورد نیاز برای موارد خاص خود یکی از مشکلات اساسی است که تمام رشته‌ها کماکان با آن روبرو هستند. این امر در رشته پرستاری نیز صدق می‌نماید، بنابراین نگارنده طی سال‌هایی که به امر بالین و تدریس مشغول بوده نیاز به در دسترس بودن یکسری اطلاعات کاربردی را در بالین برای یک پرستار درک کرده و مجموعه حاضر نتیجه‌ای است که بدین منظور گردآوری شده است. خوانندگان گرامی می‌توانند این کتاب را به‌عنوان یک دایرةالمعارف کوچک پرستاری در مواقع ضروری در اختیار بگیرند و از این طریق نیازهای اطلاعاتی خود را در اسرع وقت برطرف نمایند.

در تدوین این کتاب سعی شده است که مطالب هر چه ساده‌تر و خلاصه‌تر در دسترس باشند. امید است که نگارنده توانسته باشد به ارایه هر چه بهتر خدمات پرستاری یاری رساند.

فلورا رحیم‌آقایی