



از من و تا او

با سخاوت مهمانان پرستشها

در زمینه نماز

یروان رضوی



مؤسسه دلیل آفتاب

سرشناسه: رضوانی، یزدان
عنوان و نام پدیدآور: از من تا او: پاسخ به مهم ترین پرسش ها در زمینه نماز/مولف: یزدان رضوانی
مشخصات نشر: اصفهان، مرکز مدیریت حوزه علمیه اصفهان، ۱۳۹۱

مشخصات ظاهری: ۱۴۴ ص.

فروست: پرسمان دانش آموزی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۰۵۹-۱-۹

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: نماز؛ پرسش ها و پاسخ ها.

شماره افزوده مؤسسه دلیل آفتاب

رده بندی کنگره: ۱۳۹۱ ۴ الف / ۷۴ / ۷۴ BP۱۴۷

رده بندی دیویی: ۲۹۷ / ۳۵۳۰۷۶

شماره کتابشناسی ملی: ۲۸۸۱۹۳۱



انتشارات مرکز مدیریت
حوزه علمیه اصفهان

از من تا او

مؤلف: یزدان رضوانی

طراح جلد: حامد مغروری

ویراستار: نجمه کریمی

صفحه آرا: منیره توسلی خواه

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۱ / شمارگان: ۱۰۰۰

قیمت: ۴۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۰۵۹-۱-۹

مؤسسه دلیل آفتاب

مرکز پخش ۰۹۱۳۸۱۶۰۳۰۱

- بدون مقدمه ۷
- بهبانه ۸

فصل اول: نماز و چراها

فلسفه نماز

۱. برای انجام هر کاری دلیلی داریم. من هنوز برای نماز خواندنم دلیلی پیدا نکرده‌ام؟ با این حال چرا باید نماز بخوانم؟ خدا که به نماز ما نیازی ندارد؟ ۱۱
- شیوه نماز
۲. قبول دارم هدف از نماز رابطه با خدا و تشکر از اوست. آیا بهتر نیست به شکل و شیوه دلخواه خود با خدا رابطه داشته باشیم و از او تشکر کنیم؟ چرا باید نماز را به این صورت خاص خواند؟ ۲۰
- پاک بودن دل و قلب
۳. به نظر من مهم این است که ایمان پاک باشد، دیگر چه نیازی است که نماز بخوانیم؟ ۲۶
- عربی بودن نماز
۴. چرا نماز را به فارسی نمی‌خوانیم تا بفهمیم به خدا چه می‌گوییم؟ ۳۱
- قبله
۵. اگر خدا همه جا هست چرا باید رویه قبله نماز بخوانیم؟ ۳۸
- مجاوب در نماز
۶. خداوند که در هر حال ناظر بر اعمال ما است، چرا به هنگام نماز خواندن باید حجاب داشته باشیم؟ مگر خدا نامحرم است؟ ۴۰
- نماز و گناه
۷. قرآن می‌فرماید: «نماز (انسان را) از زشتیها و گناه باز می‌دارد». چرا ما نماز می‌خوانیم و گناه هم می‌کنیم؟ ۴۲
- آثار نماز در زندگی
۸. همیشه برای ما از آثار اخروی نماز گفته شده‌است اما آیا نماز بر زندگی دنیوی ما هم تأثیری دارد؟ ۴۴
- عاقبت ترک نماز
۹. عاقبت کسی که نماز نمی‌خواند چیست؟ ۶۰
- نماز جماعت
۱۰. چرا در دین ما به نماز جماعت اهمیت زیادی داده شده‌است؟ مگر چه آثاری دارد؟ ۶۶

فصل دوم: راهکارها

مداومت بر نماز

۱۱. دوست دارم نماز خوان باشم. خیلی اوقات تصمیم می گیرم که دیگر نمازهایم را بخوانم. ولی پس از مدتی دوباره نماز را رها می کنم. چه کنم؟ ۷۳

نماز اول وقت

۱۲. دوست دارم نمازهایم را اول وقت بخوانم. چه راه کاری پیشنهاد می دهید؟ ۸۲

بیدار شدن برای نماز صبح

۱۳. برای این که بتوانم برای نماز صبح، راحت تر از خواب بیدار شوم، چه باید بکنم؟ ۹۱

نماز مقبول

۱۴. چگونه نماز بخوانیم تا مورد قبول خداوند قرار گیرد؟ از کجا بفهمیم خداوند نمازمان را قبول کرده است؟ ۹۵

مضور قلب

۱۵. خیلی سعی می کنم در نماز حضور قلب داشته باشم. اما مقداری که از شروع نماز می گذرد حواسم پرت می شود. چه راه کاری پیشنهاد می دهید؟ ۱۰۱

لذت بردن از نماز

۱۶. دلیل بی رغبتی و تمایل نداشتن به نماز چیست؟ چگونه از نماز خواندن لذت ببریم؟ ۱۱۴

قضای نماز

۱۷. سالها نمازهای واجب را نخوانده ام اکنون که می خواهم آن ها را قضا کنم، خیلی برایم مشکل است. چه کنم؟ ۱۲۸

دعوت دیگران به نماز

۱۸. چگونه دوستان یا نزدیکانی که در نماز سستی می کنند را به سمت نماز بکشانیم؟ ۱۲۹

فصل سوم: برگزیده ای از احکام نماز

۱۹. بعد از نماز فهمیدم که لباس یا بدنم نجس بوده است؛ نمازم چه حکم دارد؟ ۱۳۵

۲۰. اگر شخصی نجاست لباس یا بدن را فراموش کرده و نماز خوانده باشد قضا دارد یا خیر؟ ۱۳۵

۲۱. سجده بر مهر چرک دار چگونه است؟ ۱۳۵

۲۲. اگر پیشانی جوش زده، در سجده خونی شود، چگونه سجده کنیم؟ ۱۳۵

۲۳. سجده ی سهو را چگونه باید انجام داد؟ ۱۳۵

۲۴. نماز احتیاط به چه صورت است؟ ۱۳۶

۲۵. اگر ندانیم چند نماز قضا داریم، چه باید کرد؟ ۱۳۶

۲۶. آیا ذکر سمع الله لمن حمده را می توان در حال حرکت گفت؟ ۱۳۶

۲۷. اگر در نماز در تعداد رکعت ها شک کنیم چه باید کرد؟ ۱۳۶

از جنس خداحافظی ۱۳۸

کتابنامه ۱۴۰

ذهن‌ها پُر از سؤال بود. مدرسه به مدرسه رفتیم چند سال. مگر می‌شد این همه سؤال را در یک جلسه جواب داد. تازه جلسه که تمام می‌شد، سؤال‌هایشان یادشان می‌آمد. مدارس هم اینقدر فرصت برای تشکیل جلسات پاسخگویی نداشتند. دانش‌آموزان از ما انتظار داشتند لااقل منابعی برای پاسخ به سؤالاتشان معرفی کنیم اما شرمنده بودیم. کتاب در آن موضوعات بود ولی اکثراً یا متناسب با سن و موقعیت آنها نبود یا پرسشهای آنها را پاسخگو نبود. دور هم نشستیم و گفتیم باید کاری کرد. گفتیم باید دست به قلم شد. حداقل سؤالات و شبهاتی که بیشتر رایج است، را جواب بدهیم. البته متناسب با سن و روحیات نوجوانها. از بین روحانیون جوانی که سالها کارشان، پاسخگویی به سؤالات نوجوانها بود، گروهی تشکیل دادیم به نام «دلیل»... یا دلیل‌المتحیرین^۱

در حوزه‌های اعتقادی، اخلاقی، اجتماعی، مشاوره‌ای، قرآنی و فقهی؛ موضوعاتی که بیشترین سؤالات را داشتند به ترتیب اولویت مشخص کردیم و قرار شد هر یک از کارشناسان، با توجه به تخصص خودشان، مهم‌ترین و رایج‌ترین سؤالات آن موضوع را شناسایی کنند و پس از تصویب سؤالات در گروه، به آنها پاسخ بدهند البته با این شرایط و معیارها:

- ✓ مستند و متقن بودن پاسخ‌ها.
- ✓ در نظر گرفتن ویژگیهای تحصیلی، علمی، حسیتی و روانشناسی نوجوان.
- ✓ استفاده از بیان ساده و برقراری ارتباط با مخاطب.
- ✓ پرهیز از کلی‌گویی و کاربردی پاسخ دادن.
- ✓ ایجاد انگیزه و اشتیاق در مخاطب.

علاوه بر این که نویسنده‌ی هر کتاب، کارشناس متخصص آن موضوع هست، برای محکم‌کاری یک ناظر علمی هم بعد از اتمام هر کتاب، آن را مطالعه و ارزیابی می‌کند. خلاصه، هدف این نبود که فقط سؤالات پاسخ داده شوند بلکه هدف، پاسخی قانع‌کننده و در عین حال با ادبیتی است که بتواند با نوجوان ارتباط برقرار کند.

این کتاب که پاسخ به مهم‌ترین پرسش‌های نوجوانان در زمینه‌ی نماز است به سبب این آقای یزدان رضوانی نوشته شده است. از نظرات و نقدهای سازنده‌ی سایر کارشناسان گروه تشکر و قدردانی می‌شود. منتظر نظرات، پیشنهادها و انتقادهای سازنده‌ی شما خوانندگان عزیز هستیم.

توکل بر خدا

موسسه‌ی دلیل آفتاب

بعضی‌ها شاید فکر کنند که نوجوانها و جوانهای ما از دین دور شده اند. اما برای خود من هم جالب بود که هم در جلسات پرسش و پاسخ و هم سؤالاتی که نوشته شده بود، همیشه یکی از موضوعات مهم نماز بود.

بعضی‌ها می‌پرسیدند: آقا! چه کار کنیم که از نماز خواندن لذت ببریم؟ چه کار کنیم در نماز به یاد خدا باشیم؟

بعضی‌های دیگر نوشته بودند: چه کار کنیم که نمازهایمان، یک خط در میان نشود؟ و آنها را مرتب بخوانیم؟

بعضی‌ها نوشته بودند: ما دوست داریم نمازخوان باشیم، اما نمی‌شود. علاقه و حس و حالش نیست. و هزار جور سؤال‌های مختلف!

خلاصه از سؤالات پیدا بود که همه، دلشان برای یک رابطه عاشقانه با خدا تنگ شده است.

یا علی گفتیم و کمر همت را بستیم. گفتیم در حد توان خودمان حداقل یک قدم برداریم. اگر در پاسخ بعضی سؤالات، پُر حرفی کردیم، بیشاپیش عذرخواهی می‌کنیم. چون نمی‌خواستیم فقط جواب بدهیم. می‌خواستیم چند لحظه‌ای، صمیمانه هم‌کلام بشویم.

اگر احساس کردید پاسخ بعضی سؤالات قانع‌کننده نیست، به حساب کم‌سوادى بنده قرار دهید و حتماً این اشکالات را بفرستید. امیدوارم که توانسته باشم خدمت کوچکی به جوانان و نوجوان عزیز وطنم کرده باشم.

والسلام

یزدان رضوانی