

سیمایه‌ی بالینی
و
همبسته‌های جمعیتی

مؤلف:
ام‌البین نعیمی

کارشناس ارشد مدیریت آموزشی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران



سرشناسه: نعیمی، ام‌البین ۱۳۴۲.

عنوان و نام پدیدآور: سیمایه‌ی بالینی و همبسته‌های جمعیتی / مؤلف: ام‌البین نعیمی

مبلیخصات نشر: ساری: علیم نور، ۱۳۹۳.

مبلیخصات ظاهری: ۱۴۱ ص: جدول، نمودار.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۳۴۱-۲۲-۳

وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا.

یادداشت: کتابنامه

موضوع: بهداشت روانی

موضوع: هوش هیجانی

رده بندی کنگره: ۱۳۹۳ ۹ ص/ن/ RA۷۹۰/

رده بندی دیویی: ۳۶۴/۲

شماره کتابشناسی ملی: ۳۵۶۱۱۷۸

◀ مؤلف: ام‌البین نعیمی

◀ تألیف، امور رایانه و صفحه‌بندی: سیده فاطمه فضلی.

◀ طرح روی جلد: جعفر قربانی.

◀ ویراستار: دکتر سید ابراهیم ساداتی.

◀ تیراژ: ۵۰۰ نسخه.

◀ ناشر: انتشارات علیم نور.

◀ نویت چاپ اول: ۱۳۹۳.

◀ چاپ و صحافی: پیشگام.

◀ قیمت: ۱۰۰۰۰۰ ریال. کلیه ی حقوق اعم از چاپ، تکثیر، اسخواری و ترجمه برای ناشر محفوظ است.

(لایع مطالب با دکتر مایخدا پلامنع است)

مرکز بخشی: مازندران- ساری خیابان حزب الله- نیش کوچه شهرداری انتشارات علیم نور.

۰۹۱۱۲۵۵۹۸۴۴-۰۱۱-۳۳۲۰۷۸۷۲

♦ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۳۴۱-۲۲-۳ ♦ ISBN: 978-600-7341-22-3

فهرست مطالب

۸	پیش گفتار (۱)
۱۰	پیش گفتار (۲)

فصل اول - مفاهیم و کلیات

(سلامت روانی، سلامت اجتماعی)

۱۴	مقدمه
۲۸	سلامت روانی
۲۹	مبانی نظری سلامت روانی
۳۱	تبیین مفهوم سلامت
۳۶	تعریف سلامت روانی
۳۸	تعریف سلامت روان در فرهنگ‌های مختلف
۴۱	اصول بهداشت روانی
۴۳	خصوصیات افراد دارای سلامت روانی
۴۴	نشانه‌های سلامت روان شناختی و اجتماعی

فصل دوم

الگوها و نظریه‌های بهداشت روانی

۴۹	مقدمه
۵۰	الگوی پزشکی و روان پزشکی
۵۳	الگوی روان کاوی
۵۵	نظریه‌ی آدلر
۵۷	نظریه‌ی سالیون
۵۷	نظریه‌ی کارل راجرز
۵۸	نظریه‌ی آلبرت ایس
۶۱	الگوی رفتارگرایی
۶۲	الگوی انسان گرایی
۶۴	نظریات نوین مبتنی بر شناخت درمانی
۶۴	نظریه‌ی ویلیام گلداس
۶۶	نظریه‌ی اسکنیر
۶۶	دیدگاه اسلام در باب سلامت روانی

۷۰.....	معیار سلامت روان در مکتب اسلام.....
۷۳.....	معیار ایده آل سلامت روانی در مکتب اسلام.....

فصل سوم

مبانی نظری سلامت اجتماعی با تأکید بر همبسته های جمعیتی شناختی

۷۹.....	سلامت اجتماعی.....
۸۱.....	قلمرو سلامت اجتماعی.....
۸۱.....	عوامل مؤثر بر سلامت اجتماعی.....
۸۳.....	پایگاه اقتصادی اجتماعی.....
۸۸.....	عوامل روانی اجتماعی.....
۸۸.....	مهارت های ارتباطی.....
۹۱.....	مذهب.....
۹۲.....	چگونگی توجه به سلامت اجتماعی.....
۹۶.....	رویکرد های موجود در سلامت اجتماعی.....
۱۰۵.....	شاخص های سلامت اجتماعی از دیدگاه کیز.....
۱۱۰.....	ارتباط توسعه شهرنشینی با سلامت اجتماعی.....
۱۱۰.....	تعامل بین سیاست اجتماعی و سلامت اجتماعی.....
۱۱۲.....	تعامل بین حمایت اجتماعی و سلامت اجتماعی.....
۱۱۴.....	تعامل بین آسیب های اجتماعی و سلامت اجتماعی.....
۱۱۷.....	تعامل بین امنیت اجتماعی و سلامت اجتماعی.....
۱۱۹.....	بررسی تعامل رسانه و سلامت اجتماعی.....
۱۳۱.....	وظایف فرهنگستان علوم پزشکی در تأمین سلامت روانی - سلامت اجتماعی.....
	وظایف وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در مورد تأمین، حفظ و ارتقای
۱۳۲.....	سلامت اجتماعی.....
۱۳۲.....	تأثیر مشخصه های اقتصاد، اجتماعی و جمعیتی بر سلامت.....
۱۳۳.....	وضعیت ناهل - سلامت.....
۱۳۴.....	جنسیت - سلامت.....
۱۳۵.....	سن - سلامت.....
۱۳۶.....	تبیین بیولوژیکی تفاوت در سلامت زنان و مردان.....
۱۳۶.....	مؤلفه های پایگاه اقتصادی - اجتماعی و سلامت.....
۱۳۷.....	تحصیلات و سلامت.....

۱۲۷	 درآمد و سلامت
۱۲۹	 شغل و سلامت
۱۳۲	 فهرست منابع و مآخذ

www.ketab.ir

پیشگفتار (۱)

اهمیت سلامت روانی و نیز سلامت اجتماعی در سامانه سلامت کشورها و نیز ایران تا حد زیادی نادیده گرفته شده است. بنابراین برای آینده سلامت روانی و اجتماعی جهان و نیز ایران احساس نگرانی می‌شود.

آمار اختلال‌های روانی در ایران در مقایسه با سایر کشورها وضع خوبی ندارد. جامعه ایرانی، جامعه‌ای هیجانی، نگران، غمگین، حرمت شکن، غیرقابل پیش‌بینی و به تعبیر برخی بزرگان و مسئولان غیراخلاقی، قانون‌گریز و نظارت‌ناپذیر است، که همگی از عوامل خطر بروز اختلال روانی و بیماری‌های روانی است. در ایران افراد متأهل نسبت به افراد مجرد، به دلایل گوناگون از سلامت روانی بهتری برخوردار نیستند، موضوعی که جای فکر و نگرانی دارد. در جهان کنونی هر فرد در زندگی روزمره به شکلی استرس را تجربه می‌کند و به ناچار سعی می‌کند با اتخاذ شیوه‌ای منحصر به فرد به آن عوامل پاسخگو باشد. اکثر مطالعات بر اثرات سودمند سلامت اجتماعی بر سلامت روان و احساس خوب بودن افراد تمرکز می‌کنند به گونه‌ای که بسیاری از صاحب‌نظران معتقد هستند سلامت اجتماعی اثرات محافظتی زیادی را برای افراد به ارمغان می‌آورد و عوارض ناشی از یک تجربه ناخوشایند را به حداقل می‌رساند.^۱ از نظر تجربی مفهوم سلامت اجتماعی ریشه در ادبیات جامعه‌شناسی مربوط به ناهنجاری و بیگانگی اجتماعی دارد.

در میان رابطه سلامت اجتماعی با سلامت روان همواره مورد توجه بسیاری از نظریه پردازان و جامعه شناسان بوده است. سلامت اجتماعی از جمله مفاهیمی است که در سال های اخیر، در مباحث مربوط به سلامت روان توجه بسیاری بدان شده و در بسیاری از مطالعات با سلامت این پدیده در بهبود دسترسی به مراقبت های اجتماعی روان مرتبط است.

سلامت اجتماعی شامل سطوح مهارت های اجتماعی، عملکرد اجتماعی و توانایی شناخت هر کس از خودش به عنوان عضوی از جامعه بزرگ تر به حساب می آید و بر شرایط اقتصادی و اجتماعی و رفاه شخصی در رابطه با شبکه اجتماعی توجه دارد. در واقع سلامت اجتماعی رابطه شبکه ارتباطات اجتماعی و تعادل شخصی و سازگاری میان فرد و محیط است. هدف اصلی این بررسی رابطه سلامت روان با همبسته های جمعیتی می باشد. در ضمن ذکر این نکته ضروری است، اگر چه کتاب حاضر حاوی مفاهیم و موضوعات ارزشمندی است که آشنایی و شناخت آن ها قطعاً کمک موثری در امر «سلامت روان و سلامت اجتماعی» می باشد، اما عاری از نقص نخواهد بود. این کتاب قابل استفاده (اساتید و دانشجویان و بویژه مشاوران) می باشد. لذا از استادان دانشگاه، مدیران، معلمان، محققان و دانشجویان انتظار می رود کمبودها و نارسایی ها را به دیده اغماض نگریسته و با ارائه نظرات و پیشنهادات در جهت رفع کاستی ها و معنای مطالب، ما را یاری دهند.