



مجموعه سوالات چهار گزینه‌ای

حرکت‌شناسی ورزشی

مؤلفان:

محسن علی‌دارچینی

(دانشجوی کارشناسی ارشد بیومکانیک ورزشی دانشگاه تربیت معلم تهران)

سیدخلیل موسوی

(رتبه ۱ دوره کارشناسی - رتبه ۲ کنکور کارشناسی ارشد - دانشجوی کارشناسی ارشد بیومکانیک ورزشی دانشگاه تربیت معلم تهران)

حسین نبوی نیک

(رتبه ۲ کنکور کارشناسی - دانشجوی کارشناسی ارشد بیومکانیک ورزشی دانشگاه تربیت معلم تهران)

رضا عظیمی

(دانشجوی کارشناسی ارشد بیومکانیک ورزشی دانشگاه تربیت معلم تهران)

انتشارات گسترش علوم پایه

عنوان و نام پدیدآور	مجموعه سؤالات چهار گزینه‌ای حرکت شناسی ورزشی مولفان: محسن علی دارچینی، سیدعلی کرمان
مشخصات نشر	تهران: گسترش علوم پایه: ۱۳۹۰
مشخصات ظاهری	ص: ۲۲۹
شابک	۹۷۸-۹۶۴-۴۹۰-۷
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	مولفان: محسن علی دارچینی، سیدخلیل موسوی، حسین نبوی نیک، رضا عظیمی
موضوع	دانشگاه‌ها و مدارس عالی -- ایران -- آزمون‌ها
موضوع	تربیت بدنی -- آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالمی)
موضوع	بدن انسان -- حرکت‌شناسی -- آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالمی)
شناخته افزوده	دارچینی، محسن علی، ۱۳۶۶ -
رده‌بندی کنگره	۱۳۹۰ ۲۸۲۱۳۵ (۲۳۵) LB
رده‌بندی دیویی	۳۷۸/۱۶۶۲
شماره کتابشناسی ملی	۲۶۱۱۷۰۰

مورد ما را در صورت عدم وجود مولوگرام مطلع سازید.
(توجه) فروشنده و خواننده گرامی: این کتاب دارای برچسب اصالت کالا (مولوگرام) در روی جلد است که ضمن دقت در این با تشکر از همکاری شما

نام کتاب: حرکت شناسی ورزشی
مؤلفان: محسن علی دارچینی، سیدخلیل موسوی، حسین نبوی نیک، رضا عظیمی
ویراستار علمی: تیمور دوزایی
ناشر: انتشارات گسترش علوم پایه
مدیر فنی: مهدی زنگنه
حروفچینی: قاسمی (رها)
طراحی جلد: حانمی کیا
لینوگرافی: توس
چاپخانه: مهر
سال نشر: ۱۳۹۰
نوبت چاپ: اول
شمارگان: ۱۰۰۰ جلد
قیمت کتاب: ۶۵۰۰۰ ریال
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۴۹۰-۷ ISBN: 978-964-490-409-7

حق چاپ و نشر محفوظ و مخصوص ناشر می‌باشد.

دفتر انتشارات و بخش شهرستان: میدان انقلاب، ابتدای کارگر جنوبی، کوچه مهدی‌زاده، پلاک ۹ طبقه همکف

تلفن: ۱۵ ~ ۶۶۹۰۵۳۱۲ تلفکس: ۶۶۹۰۵۳۱۶ - ۲۱۰

دفتر سفارشات تهران: خ آزادی، خ جمال‌زاده جنوبی، خ دیلمان، پلاک ۱۴ واحد ۲

تلفن: ۱۴ ~ ۶۶۵۹۵۵۱۳

فروشگاه فجر تهران: خ انقلاب، بین فروردین و اردیبهشت، پ ۱۲۶۲ - ۶۶۴۰۲۹۸۳ (۰۲۱)

E-mail: Gostareshp@yahoo.com

www.Gostareshp-pub.com

فهرست مطالب

۷	مقدمه
۹	بخش اول: میانی حرکت شناسی
۳۷	بخش دوم: اندام فوقانی
۳۹	فصل اول: کمر بند شانه ای
۷۹	فصل دوم: آرنج و ساعد
۹۵	فصل سوم: مچ دست و دست
۱۰۵	بخش سوم: اندام تحتانی
۱۰۷	فصل چهارم: کمر بند لگن
۱۳۵	فصل پنجم: زانو
۱۵۱	فصل ششم: مچ پا و پا
۱۶۱	بخش چهارم: اسکلت محوری
۱۷۷	بخش پنجم: راه رفتن
۱۹۵	بخش ششم: اهرم های آناتومیکی
۲۰۵	بخش هفتم: تحلیل حرکتی
۲۰۹	سوالات کنکور سراسری ۱۳۹۰
۲۱۱	بخش هشتم: پاسخنامه

« ن والقلم وما یسطرون »

مقدمه

" علم و عمل پیوندی نزدیک دارند، و کسی که دانست باید به آن عمل کند، چرا که علم، عمل را فراخواند، اگر پاسخش داد می‌ماند و گرنه کوچ می‌کند. "

(نهج البلاغه، حکمت ۳۶۶)

امروز جهان به سمت و سویی گام می‌نهد که همه روز بر گستره‌ی دانش آن افزوده می‌گردد و امروز انسان با مجهولات تازه‌ای روبرو می‌گردد که شاید حل نمودن آن برای دهه قبل مشکل می‌نمود، اما با آمدن فردا امید به حل گشتن آن مضاعف می‌گردد. در این رابطه می‌توان به علم تربیت بدنی و علوم ورزشی اشاره نمود. آری، برآستی این علم هم با وجود جوان بودن در حال ترقی و افزایش است. با این حال تمامی ما بر آن واقفیم که به گونه‌ای همه جانبه بر آن چیره نگشته ایم، چرا که :

یـک روز ز بنـد علـام آزاد نسیم

یـک دمـزدن از وجـود خـود شاد نسیم

شـاگردی روزگـار بیـار کـردم

در کـار جـهـان مـنـوز اسـتاد نسیم

با این حال، برآنیم تا بتوانیم در حد توان در ره ترقی این دانش قدمی هر چند کوتاه بر داریم. در مصداق سخن با دانشجویان می‌باید متذکر شد که تا می‌توانند از وجود متخصصان توانمند این رشته بهره لازم را اخذ نمایند، که حافظ گوید :

اگر دشنام فرمایی و گرنفرین دعا گویم

جواب تلخ می‌زیبد لب لعل شکرخا را

نصیحت گوش کن جانا که از جان دوست تر دارند

جوانان سعادتمند پند پیر دانا را

در نهایت، طبق عادات خوب گذشته جای دارد تا از زحمات بی دریغ آقای مسعود نیکوکار، مدیر مسئول محترم انتشارات گسترش علوم پایه، تشکر و قدردانی خود را بیان نموده و از خداوند متعال برای ایشان طلب فزونی موفقیت‌های پیش رو را طلب نمایم. همچنین بر خود لازم می‌دانیم تا از راهنمایی‌های بزرگواران و متخصصان این امر کمال تشکر و قدردانی را عنوان نموده و فزونی روز افزون موفقیت‌های آتی را نیز از خداوند متعال برای آنان تقاضا نمایم.

تیمور درزایی

www.ketab.ir

سپاس فراوان

ایزد منان را که از روی لطف و کرم پدر و مادری بزرگوار نصیب ساخت تا در سایه درخت پرمهر وجودشان بیاسیم و از ریشه آنها شاخ و برگ گیریم و در کنار وجود گرانسنگشان در راه کسب علم تلاش نماییم. والدینی که بودنشان تاج افتخاری است بر سر و آموزگارانی که زندگی، بودن و انسان بودن را برایمان معنا کرده اند.

حال این برگ سبزی است تحفه درویش تقدیم به آنان.

مؤلفان

بهاره ۱۳۹۰