

خشم و کمال گرایی ، رابطه بین شخصیت و اختلال خوردن

مريم رئيس زاده بجستاني

مولف:

انشارات راه دكتورى (همكار سنجش و دانش)

ناشر:

۵۰۰ نسخه

تيراز:

۱۳۹۶-۱ اول

نوبت چاپ:

۹۷۸-۶۰۰-۴۶۵-۱۸۰-۶

شابک:

***** کليه حقوق يادى و مسموى اين اثر براى مولف محفوظ است *****



سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

سرشناسه	: رئیس‌زاده بچستانی، مریم، ۱۳۵۸ -
عنوان و نام پدیدآور	: خشم و کمال‌گرایی، رابطه بین شخصیت و اختلال خوردن / مولف مریم رئیس‌زاده بچستانی.
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات راه دکنری: سنجش و دانش، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ز، ۱۷۱ ص.: جدول، نمودار.
شابک	: 978-600-465-180-6
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: غذا خوردن -- اختلالات
موضوع	: Eating disorder
موضوع	: خشم
موضوع	: Anger
موضوع	: کمال‌گرایی
موضوع	: Perfectionism (Personality trait)
موضوع	: اختلالات شخصیتی
موضوع	: Personality / disorders
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۶ ر۴۹ / ع۴۲ / ر۴۵۵
رده بندی دیویی	: ۶۱۶ / ۸۵۲۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۷۵۸۹۰۴

چکیده

این مجموعه با هدف بررسی نقش میانجی خشم و کمالگرایی در ارتباط بین ویژگی های شخصیت و باورهای اختلال خوردن انجام شد. جامعه مجموعه، کلیه دانش آموزان مقطع دبیرستان شهرستان بجستان بودند. حجم نمونه ۲۱۰ نفر در نظر گرفته شد. برای انتخاب نمونه از روش نمونه‌گیری خوشه‌ای تصادفی استفاده شد. برای سنجش متغیرهای جامعه از پرسشنامه نگرش های خوردن، پرسشنامه شخصیتی چند وجهی مینه سوتا، مقیاس خشم چند بعدی و مقیاس چند بعدی کمالگرایی فراست استفاده شد. داده‌ها و اطلاعات به دست آمده با استفاده از از ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل معادلات ساختاری تحلیل شدند. نتیجه تحلیل معادلات ساختاری نشان داد که در مدل‌یابی باورهای اختلال خوردن اثر مستقیم شخصیت بر خشم و کمالگرایی مثبت و معنی‌دار است. به علاوه خشم به طور مثبت و معنی‌دار بر باورهای خوردن تأثیر دارد، در حالی که رابطه کمالگرایی و باورهای خوردن غیر معنی‌دار است. البته ضریب همبستگی پیرسون نشان داد که تمایل به پرخوری با بعد نردید در مورد اعمال و نیز با بعد نگرانی در مورد اشتباه کمالگرایی رابطه مثبت و معنی‌دار دارد. همچنین بین کنترل دهانی اختلال خوردن و انتقاد والدین کمالگرایی رابطه مثبت و معنی‌دار وجود دارد.

فهرست مطالب

عنوان

صفحه

۱-۱ مقدمه	۳
۲-۱ بیان مسئله	۵
۳-۱ اهمیت و ضرورت	۱۳
۴-۱ هدف	۱۵
۵-۱ فرضیه	۱۶
۶-۱ تعاریف	۱۶
۱-۶-۱ تعاریف عملیاتی	۱۶
۲-۶-۱ تعاریف عملیاتی	۱۸
۱-۲-۱ شخصیت	۲۰
۲-۱-۲ تعریف و طبقه بندی شخصیت	۲۳
۲-۱-۳ عوامل موثر بر شخصیت	۲۷
۲-۱-۴ نظریه های شخصیت	۳۲
۲-۲-۱ خشم	۴۹
۲-۲-۲ تعریف خشم به عنوان یک هیجان	۴۹
۲-۲-۳ خشم صفت - خشم حالت	۵۳
۲-۲-۴ خشم و تفاوت های جنسیتی	۵۴
۲-۲-۵ تفاوت بین خشم، خصومت و پرخاشگری	۵۸
۲-۲-۶ سبک های بروز خشم	۶۱
۲-۲-۷ نظریه های خشم	۶۳
روانکاوی	۶۳
نظریه ناکامی	۷۱
نظریه زیستی پرخاشگری	۷۴
دیدگاه شناختی	۷۵

۷۷	دیدگاه دو سیستمی.....
۸۱	الگوی جامع زیستی - شناختی.....
۸۲	۲-۳-۲-۲ کمالگرایی.....
۸۲	۲-۳-۲-۲ تعریف.....
۸۳	۲-۳-۲-۲ تأثیرات کمالگرایی.....
۸۴	۲-۳-۳-۲ کمالگرایی سازگاران و کمالگرایی ناسازگاران.....
۸۵	۲-۳-۴-۲ کمالگرایی مثبت و منفی.....
۸۶	۲-۳-۵-۲ کمالگرایی سالم و ناسالم.....
۸۷	۲-۳-۶-۲ کمالگرایی خویشدار، دیگرمدار و جامعه مدار.....
۸۷	۲-۳-۷-۲ نظریه شش بعدی فراست.....
۸۸	۲-۳-۸-۲ کمالگرایی و انگیزه رفتاری.....
۹۰	۲-۴-۱-۲ اختلالات خورد و خوراک.....
۹۱	۲-۴-۱-۲ تشخیص و شیوع.....
۹۲	۲-۴-۲-۲ علل اختلالات خورد و خوراک.....
۹۲	الف) عوامل ژنتیکی.....
۹۳	ب) عوامل عصبی-زیستی.....
۹۵	ج) عوامل اجتماعی.....
۹۵	د) عوامل جنسیتی.....
۹۷	۲-۴-۳-۲ درمان اختلال خورد و خوراک.....
۹۷	۲-۴-۳-۲-۱ درمان دارویی.....
۹۹	۲-۴-۳-۲-۲ درمان روان شناختی - خانوادگی.....
۱۰۶	۲-۴-۴-۲ پیشگیری از بروز اختلالات خورد و خوراک.....
۱۰۸	۲-۵-۱-۲ پیشینه.....
۱۰۸	۲-۵-۱-۲ تحقیقات انجام شده در داخل ایران.....
۱۱۴	۲-۵-۲-۲ تحقیقات انجام شده در خارج از ایران.....
۱۱۸	فصل سوم: روش پژوهش.....
۱۱۹	۳-۱-۲ روش.....

۱۲۰	۳-۲- جامعه آماری.....
۱۲۰	۳-۳- نمونه و روش نمونه گیری.....
۱۲۰	۳-۴- ابزار.....
۱۲۵	۳-۵- روش تجزیه و تحلیل اطلاعات :.....
۱۲۶	صل چهارم: تجزیه و تحلیل داده ها.....
۱۲۶	فصل چهارم.....
۱۲۷	۴-۱- مقدمه.....
۱۲۸	۴-۲- بخش اول: شاخص های توصیفی.....
۱۳۱	۴-۳- بخش دوم: فرضیه ها.....
۱۴۳	فصل پیری.....
۱۴۳	فهرست منابع.....