

بسم الله الرحمن الرحيم

والدین باید بدانند

نگات اساسی در روان شناسی و تربیت کودک



امور جنسی مشکلات خواب، خجالت، پرخیزی و...

ریتا مرج



ترجمه و ویرایش:
زینب شانه‌دار - کاظم مطلق

سرشناسه :	مرهج ، ریتا
عنوان و نام پدیدآور :	والدین باید بدانند : نکات اساسی در روانشناسی و تربیت کودک
	نوشته : ریتا مرهج / ترجمه و ویرایش زینب شبانکاری - کاظم
	مطلق به کوشش حسنعلی میرزاییگی
مشخصات نشر :	قم آئینه دانش ، ۱۳۸۹ .
مشخصات ظاهری :	۹۶ ص .
وضعیت فهرست نویسی :	فیا
شابک :	۹۷۸-۶۰۰-۵۷۵۶-۱۸-۰۰
موضوع :	روانشناسی و تربیت کودک- کودک خجالتی- کودک پر تحرک-
	ناهنجاریهای خواب کودک
رده بندی کنگره :	۴۷ الف ۴ پ / BF ۱۵۷۵
رده بندی دیویی :	۱۵۵/۲۳۲ شماره کتابشناسی ملی :
	۱۳۷۱۶-۸۶ م

مرکز پخش : تهران، اتوبان آهنگ ، پلاک ۵۴

۰۲۱-۳۳۴۳۱۴۵۲

۰۹۱۲۱۵۳۰۰۷۱

aienedanesh@yahoo.com

والدین باید بدانند

نکات اساسی در روان شناسی و تربیت کودک

أمور جنسی ، مشکلات خواب، خجالت، پر تحرک و ...

ریتا مرهج - ترجمه : زینب شبانکاری، کاظم مطلق

ناشر آئینه دانش
نوبت چاپ اول ، ۱۳۹۱
قیمت ۳۳۰۰ تومان
شمارگان ۵۰۰ جلد
لیتوگرافی صیام
چاپخانه جعفری

ISBN: 978-600-5756-18-0

••

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۵۷۵۶-۱۸-۰۰



- فصل اول: کودک، خجالتی ۹
 - ☐ چه کسی مسئول است، مرستی یا محیط؟ ۹
 - ☐ خجالت و اعتماد به نفس ۱۳
 - ☐ افزایش اعتماد به نفس ۱۴
 - ☐ راهنمایی‌های رفتار با کودک ۱۸

- فصل دوم: کودک پرتحرک و کم‌توجه ۲۵
 - ☐ پرتحرک و کم‌توجه ۲۵
 - ☐ ویژگی‌های عمومی کودکان پرتحرک و کم‌توجه ۲۶
 - ☐ دلایل پرتحرک و کم‌توجه بودن ۲۹
 - ☐ رفتار با کودک ۲۹

- فصل سوم: مسائل جنسی ۳۵
 - ☐ افزایش درک جنسی نزد کودک ۳۸
 - ☐ چه برخوردی در قبال رفتار جنسی کودک داشته باشیم؟ ۴۰
 - ☐ از کجا آمده‌ایم؟ ۴۱
 - ☐ تعلیم جنسی نوجوانان ۴۶

● فصل چهارم: مشکلات خواب کودکان ۵۱

□ گریز از خواب ۵۲

□ کابوس‌ها و خواب‌های آزاردهنده ۵۵

□ شب‌اداری ۵۶

● فصل پنجم: در مورد دو قلوها چه می‌دانید؟ ۶۱

□ جهان‌دوتایی ۶۲

□ شخصیت‌دوگانه ۶۳

□ مشکل جدایی ۶۵

● فصل ششم: کودکان نیازمند به مراقبت‌های ویژه ۷۳

□ لزوم تغییر دیدگاه ۷۴

□ منظور از نیازمند به مراقبت‌های ویژه چیست؟ ۷۶

□ پذیرش تفاوت ۷۸

□ راه‌های عملی برای اختلاط ۸۱

□ معلّم معالج ۸۳