

عنوان و نام پدیدآور: قهاری، شهریانو، ۱۳۴۶ - والدین و فرزندپروری / دکتر شهریانو قهاری
 مشخصات ناشر: تهران: نشر قطره، ۱۳۹۲
 مشخصات فیزیکی: ۲۳۸ ص.: جدول
 فروست: روان‌شناسی - تألیف - ۱۸۳
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۱۹-۷۳۰-۷
 وضعیت فهرست‌نویسی: موضوع: کودکان
 موضوع: رفتار والدین
 موضوع: والدین و کودکان - جنبه‌های روان‌شناسی
 موضوع: کودکان - روان‌شناسی
 رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۲ و ۲۸۸ ق / ۷۶۹
 رده‌بندی دیویی: ۶۴۹/۱
 شماره‌ی کتابشناسی ملی: ۳۳۶۳۴۷۶

شابک: ۷-۷۳۰-۱۱۹-۶۰۰-۹۷۸ ۰۰-۱۱۹-۷۳۰-۷ ISB



والدین و فرزند پروری

دکتر شهریانو قهاری *

چاپ اول: ۱۳۹۳

چاپ: دیجیتال نقش

تیراژ: ۴۰۰ نسخه

بها: ۱۲۰۰۰ تومان

چاپ و نشر: بالینی و عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن

نام این کتاب برای ناشر محفوظ است.
تکثیر تمام یا بخشی از این کتاب به هر شکلی
(به صورت صوتی، تصویری، الکترونیکی و...)
منوط به اجازه کتبی ناشر است.

خیابان فاطمی، خیابان پنجم، کوچه چهل و پنجم، پلاک ۱۰

دورنگار: ۸۹۹۶

۸۸۹۷۳۳۵۱-۳

صندوق پستی: ۵۱۶۵-۱۱۰۵۵

www.nashreghatreh.com

info@nashreghatreh.com

nashr.ghatreh@yahoo.com

Printed in the Islamic Republic of Iran

فهرست

مقدمه	۹
فصل ۱. نقش‌های والدین	۱۱
فصل ۲. الگوهای فرزندپروری	۴۹
فصل ۳. ساختار خانواده	۶۳
فصل ۴. والدین والدین	۸۷
فصل ۵. تعامل برهمن والدینی	۱۰۱
فصل ۶. الگوهای ارتباطی والدین	۱۲۱
فصل ۷. رفتارهای پرخطر والدین	۱۳۵
فصل ۸. تغییر رفتار کودکان	۱۶۱
فصل ۹. قانون‌گذاری	۱۶۹
فصل ۱۰. تشویق و تنبیه	۱۷۷
فصل ۱۱. پرورش هوش هیجانی	۱۹۹
فصل ۱۲. پرورش قضاوت اخلاقی	۲۲۱
فصل ۱۳. پرورش هوش انتزاعی و اجتماعی	۲۳۱
منابع	۲۳۷

مقدمه

بزرگ، تربیت سود در دنیا فرزند نیک است.

فرزند پروری بزرگ ترین رسالت والدین در کمره‌ی زمین است؛ رسالتی بزرگ و مقدس که توفیق آن از همه پروردگار به انسان واگذار می‌شود. همان پروردگاری که موجب والدین را به انسان‌ها ارزانی می‌کند و به این ترتیب فرصتی برای آفرینش فرزند آورد تا راه پرپیچ و خم پرورش فرزند را که با لذت، شادمانی، رنج و مسئولیت همراه است، با موفقیت طی کنند. و در این فرایند هم فرزندان را بزرگ کنند و هم خود به رشد معنوی دست یابند. پرورش و داشت فرزندان سالم و صالح به اندازه‌ای مهم است که امام علی (ع) از آن به عنوان بزرگ ترین سود در دنیا نام برده است. زیرا فرزندان جانشین والدین هستند و در نتیجه پرورش فرزندان خوب و نیک می‌تواند دعای خیر و پرورش فرزندان ناسالم می‌تواند نفرین دیگران را بدرقه‌ی والدین

سازد.

اهمیت موضوع فرزندپروری نشانه‌ی ضرورت آگاهی مربیان و والدین از اصول و فنون صحیح پرورش فرزند است و هیچ بهانه‌ای نمی‌تواند کاستی‌ها یا بی‌توجهی نسبت به فرزندان را توجیه کند. امید است مطالب ارائه شده در این کتاب بتواند راه‌گشای والدین و مربیان در راه پرفراز و نشیب فرزندپروری باشد تا به این ترتیب هم خود احساس رضایت و کفایت بیشتری کنند و هم فرزندان سالم، صالح و شاد پرورش دهند. چنین چیزی منوط به این است که والدین از چهره‌ی فرزندپروری آگاه باشند و محیط گرم، آرام و صمیمانه‌ای فراهم کنند. اسامی فرزندان بالقوه‌ی فرزندان شکوفا شوند.

شهربانو قهاری

زمستان ۹۱