

# کلیدهای طلایی موفقیت

برایان وینترز

مترجم: پرستو عوض زاده



|                     |                                                              |
|---------------------|--------------------------------------------------------------|
| سرشناسه             | وینترز، برایان Winters, Bryan                                |
| عنوان و نام پدیدآور | کلیدهای طلایی موفقیت / برایان وینترز؛ مترجم پرستو عوض زاده   |
| مشخصات نشر          | تهران: آموت، ۱۳۸۹.                                           |
| مشخصات ظاهری        | ۱۲۰ ص.                                                       |
| شابک                | 978-600-5941-29-6                                            |
| وضعیت فهرست نویسی   | فیبا                                                         |
| یادداشت             | عنوان اصلی: 101 golden keys to success and fulfillment life. |
| موضوع               | موفقیت                                                       |
| شناسه افزوده        | عوض زاده، پرستو. ۱۳۵۵ - مترجم                                |
| رده بندی کنگره      | ۱۳۸۹ و ۹۷ م / BF ۶۳۷                                         |
| رده بندی شومبی      | ۱۵۸/۱                                                        |
| شماره کتابشناسی ملی | ۲۲۱۲۳۹۳                                                      |

### کلیدهای طلایی موفقیت



برایان وینترز  
مترجم: پرستو عوض زاده

طراح جلد: آنتیه آموت

چاپ اول: بهار ۱۳۹۰

شمارگان: ۱۶۵۰ نسخه

حروفچینی: شهر

لیتوگرافی و چاپ: ترانه

نشر آموت

تلفن: ۸۸۸۴۷۱۴۰

تهران، صندوق پستی: ۴۶۵۵/۴۵۹

پست الکترونیکی: aamout@gmail.com

وب سایت: www.aamout.com

978-600-5941-29-6

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۹۴۱-۲۹-۶

حق چاپ برای ناشر محفوظ است.

## فهرست

- ۱۵ دوست عزیز
- ۱۷ استعداد و توانایی‌تان را بشناسید
- ۱۸ به گذشته برنگردید
- ۱۹ جرأت رویاپردازی داشته باشید
- ۲۰ برنامه‌ی کاری
- ۲۱ ناامید نشوید
- ۲۲ یک نگرش غیرقابل اجتناب داشته باشید
- ۲۳ دست از شکایت کردن بردارید
- ۲۴ روی کارهای مورد علاقه‌تان تمرکز کنید

- ۲۵ شرایط تان را تغییر دهید
- ۲۶ طرح و برنامه داشته باشید
- ۲۷ مسئولیت کارهای تان را بر عهده بگیرید
- ۲۸ شاد باشید
- ۲۹ راه میانبر را انتخاب نکنید
- ۳۰ شهامت داشته باشید
- ۳۱ مشتاق یادگیری باشید
- ۳۲ موفقیت تان را با دیگران قسمت کنید
- ۳۳ به دنبال بازخورد باشید
- ۳۴ مسموم کننده های خطرناک
- ۳۵ شنونده ی خوبی باشید
- ۳۶ کیوتر یا کیوتر، باز با باز
- ۳۷ لوکوموتیو قرمز کوچولو
- ۳۸ پیشتاز باشید

- ۳۹ انگیزه و اشتیاق تان را حفظ کنید
- ۴۰ به خودتان فرصت بدهید
- ۴۱ مشتاق باشید
- ۴۲ آرام ننشینید
- ۴۳ بهانه نیاورید
- ۴۴ ترس از شکست را پشت سر بگذارید
- ۴۵ صبر و حوصله
- ۴۶ مدیریت منابع و زمان
- ۴۷ برای خودتان فرصت ایجاد کنید
- ۴۸ نگرش
- ۴۹ شکرگزار باشید
- ۵۰ دفتر ثبت موفقیت داشته باشید
- ۵۱ به خودتان جایزه بدهید
- ۵۲ مراقب تله‌ها و کلک‌ها باشید

- ۵۳ روی هدف بزرگ‌تان تمرکز کنید
- ۵۴ از روزتان حداکثر استفاده را بکنید
- ۵۵ ماجراهای هیجان‌انگیز خلق کنید
- ۵۶ کارهای کوچک را نادیده نگیرید
- ۵۷ تحسین کنید
- ۵۸ اهداف روزانه تعیین کنید
- ۵۹ با دیگران همکاری کنید
- ۶۰ ارتباط با مشتری را فراموش نکنید
- ۶۱ استراحت کنید و بیندیشید
- ۶۲ مسئولیت‌پذیر باشید
- ۶۳ با جامعه ارتباط برقرار کنید
- ۶۴ نگهداری مدارک
- ۶۵ از زیر بار قرض خارج شوید
- ۶۶ مطالعه کنید

- ۶۷ مکان، مکان، مکان
- ۶۸ عادت‌های خوب
- ۶۹ همواره آماده‌ی پیشرفت باشید
- ۷۰ ایده‌های خود را روی کاغذ بیاورید
- ۷۱ مواظب خودتان باشید
- ۷۲ نکته‌های خوب را یادداشت کنید
- ۷۳ شرکت کنید
- ۷۴ جدی باشید
- ۷۵ زمان مطالعه
- ۷۶ آموخته‌های‌تان را به کار بگیرید
- ۷۷ زمانی را برای استراحت در نظر بگیرید
- ۷۸ اهداف واقع‌بینانه تعیین کنید
- ۷۹ در مورد اهداف‌تان صحبت کنید
- ۸۰ سریع تصمیم نگیرید

- ۸۱ از استرس اجتناب کنید
- ۸۲ یاد بگیرید که چگونه کارهای تان را به دیگران محول کنید
- ۸۳ حل‌کننده‌ی مشکلات باشید
- ۸۴ تحقیق کنید
- ۸۵ ضمانت بدهید
- ۸۶ به هیجان بیایید
- ۸۷ تفکر خود را گسترش دهید
- ۸۸ یک رهبر قدرتمند باشید
- ۸۹ منطقی باشید
- ۹۰ ۱۰۰٪ تلاش خود را بکنید
- ۹۱ به کلاس بروید
- ۹۲ هدف‌تان را کاملاً بشناسید
- ۹۳ معیارهای خود را بالا ببرید
- ۹۴ قدرت ناخودآگاه

- ۹۵ تصویر هدف‌تان را پیدا کنید
- ۹۶ تعادل و ثبات‌تان را بیش‌تر کنید
- ۹۷ فقط اقدام کنید
- ۹۸ تعلل‌ها را مشخص کنید
- ۹۹ خواستن در مقابل نیاز
- ۱۰۰ مستقل باشید
- ۱۰۱ ارزش اقتصادی
- ۱۰۲ مهارت جدیدی را فرا بگیرید
- ۱۰۳ از زندگی قدردانی کنید
- ۱۰۴ بازاریابی صحیح
- ۱۰۵ باور
- ۱۰۶ مشتری‌های خود را بشناسید
- ۱۰۷ هزینه‌های‌تان را پیش‌بینی کنید
- ۱۰۸ زمان‌بندی، مهم‌ترین بخش کار است

- ۱۰۹ هزینه‌های تان را کم کنید
- ۱۱۰ برای کارتان تبلیغ کنید
- ۱۱۱ مراقب احساسات تان باشید
- ۱۱۲ مؤدب و خوشایند باشید
- ۱۱۳ عادت‌های بدتان را ترک کنید
- ۱۱۴ از قابلیت و کارایی تان کمال استفاده را بکنید
- ۱۱۵ در زندگی تان تعادل برقرار کنید
- ۱۱۶ خوش بگذرانید و تفریح کنید
- ۱۱۷ با نقاط ضعف تان روبه‌رو شوید