

از تفاوت تا تفاهم

آشنایی با تفاوت‌های زن و مرد

www.ketabair.ir

سرشناسه: محمدی صیفار، مهدی، ۱۳۵۲ -
عنوان و نام پدیدآور: از تفاوت تا تفاهم: آشنایی با تفاوت های زن و مرد
مشخصات نشر: قم: موسسه فرهنگی هنری طریق معرفت ثقلین، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری: ۷۲ ص: ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۱۵۱-۲-۷
وضعیت فهرست نویسی: فبیای مختصر
یادداشت: فهرستنویسی کامل این اثر در نشانی: <http://opac.nlai.ir> قابل دسترسی است
شماره کتابشناسی ملی: ۳۸۳۱۵۴۹

از تفاوت تا تفاهم

آشنایی با تفاوت های زن و مرد



به سفارش:

مدیریت معاونت تهذیب حوزه های علمیه

تهیه کننده: مهدی محمدی صیفار

زیر نظر شورای کارشناسان: آیدین حسین خانی، کاظم علی محمدی

حروفچین و صفحه آرا: سمانه کیانی بیدگلی

نوبت چاپ: تابستان ۱۳۹۴

چاپ: ۱

شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه

قیمت: ۵۰/۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۱۵۱-۲-۷

ناشر: موسسه فرهنگی هنری طریق معرفت ثقلین

لیتوگرافی، چاپ، نقش، زلال کوثر



مراکز پخش:

قم - صفائیه - کوی ۳۷ - پلاک ۱۶

معاونت تهذیب حوزه های علمیه

تلفن: ۰۲۵۳۷۸۴۱۱۶۲

فروشگاه مجازی ۲۴: www.FM24.ir

۰۹۱۹۰۶۵۸۰۵۰

فهرست

۷.....	پیشگفتار
۹.....	مقدمه
۱۰.....	مهارت های زندگی

■ گفتار اول: شباهت ها و مشترکات زن و مرد

۱۵.....	۱. اصل آفرینش
۱۷.....	۲. ویژگی اختیار و اراده
۱۹.....	۳. پوشش یکدیگر بودن
۲۰.....	۴. تکالیف شرعی

■ گفتار دوم: تفاوت های زن و مرد

۲۳.....	اهمیت
۲۵.....	تفاوت در نقش های مربوط به جنسیت
۲۸.....	تفاوت در فضایل اخلاقی
۳۲.....	تفاوت در کلی نگری و جزئی نگری

۳۴	تفاوت در کم حرفی و پر حرفی
۳۸	تفاوت در ارتباط کلامی
۴۰	تفاوت در تشریفات گرامری
۴۰	تفاوت در توجه به ظاهر یا حسن زیبایی شناختی
۴۳	تفاوت در طرز استفاده از حواس
۴۴	تفاوت در عواطف و احساسات
۴۶	تفاوت در رفتارهای جنسی
۵۰	تفاوت در تفکر انتزاعی
۵۱	تفاوت در تحمّل رنج
۵۱	تفاوت در علاقه به رسانه ها

■ منابع و مآخذ

۵۹	منابع و مآخذ
۶۲	سایر محصولات

پیشگفتار

اسلام، خانواده را محبوب‌ترین و عزیزترین بنیان اجتماعی نزد خداوند دانسته است. در دوره تربیت به ازدواج، تنظیم روابط خانوادگی، مسئولیت اعضای خانواده در برابر دیگران و استحکام خانواده، آموزه‌های بسیاری در منابع اسلامی وجود دارد.

توجه به تشکیل خانواده و استعانت به کارآمدی آن، نه تنها وظیفه اعضای خانواده، که مسئولیتی اجتماعی و عمومی است. جامعه نسبت به ازدواج افراد، و تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده مسئول شناخته شده و پس از آن نیز نسبت به ترمیم خانواده و حل مسائل و مشکلات خانوادگی وظیفه مند است. «خانواده محوری» در منظومه معرفت اسلامی یک رکن و پایه و دکلان محسوب می‌شود. در نگاه اسلامی، خانواده بیشترین تأثیر و بالاترین تربیت را در باب تربیت بر عهده دارد. خانواده محوری از یک منظر به معنای توانمندسازی در حل مسائل خود، ارتقاء مهارت‌ها و تقویت دانش خانواده و تحجیم جایگاه تربیتی آن است.

امروزه به برکت انقلاب اسلامی و استقرار نظام مقدس جمهوری اسلامی با وجود رهبری اسلام‌شناس، آگاه، عادل و دلسوز نسبت به صلاح و مصلحت فرد و اجتماع، توجه به ارزش‌های اصیل و عوامل کلیدی سعادت‌بخش در جامعه همچون خانواده، بیش از هر زمان دیگری تجلی می‌نماید.



در بستر انقلاب اسلامی که خود یک انقلاب اصیل فرهنگی ناشی از فرهنگ ناب اسلام عزیز بود، تأکید بر پاسداشت خانواده، به دلیل جایگاه یگانه آن در فرایند مهم تربیت و شکل‌دهی به ارزش‌ها ضرورتی آشکار یافته است. در همین راستا، مجموعه کتاب‌های خانواده در چهار بخش تشکیل، تحکیم، تعالی و ترمیم خانواده با تأکید بر اصل تقدم پیشگیری بر درمانگری و باره کرد اسلامی تدوین شده و به علاقه‌مندان تقدیم می‌گردد.

کتاب «از تفاوت تا تفاهم»، مشترکات و تفاوت‌های زن و مرد را بر اساس آموزه‌های دین و روان‌شناختی بحث کرده که در بخش آثار مربوط به تحکیم خانواده قرار می‌گیرد.

در پایان، از پژوهشگر محترم حجت‌الاسلام والمسلمین مهدی محمدی صیفار که کتاب حاضر به سمت وی تدوین شده است و هم‌چنین از راهنمایی‌های حجت‌الاسلام والمسلمین مجتبی کوشری تقدیر و تشکر می‌شود.

و آخر دعوانا ان الحمد لله رب العالمین

مدیریت مطالعات تربیتی فرهنگی

معاونت تهذیب حوزه‌های علمیه



مقدمه

امروزه دامنه اختلافات خانوادگی در عموم اصناف جامعه گسترش یافته و متأسفانه آمار طلاق بالا رفته است. آمارهای ازدواج و طلاق پایان سال ۱۳۹۲ در کشورمان حاکی است که در مقابل هر ۵/۴ ازدواج ثبت شده، یکی منجر به طلاق شده است. این آمار در تهران وحشتناک بوده و در هر ۳/۴ ازدواج، یک طلاق اتفاق می‌افتد. چرا این اتفاقات رخ می‌دهند؟ دلیلش آن است که مانمی‌دانیم چگونه باید زندگی کنیم. زندگی کردن مهارت‌هایی لازم دارد و مهارت‌های آن نیازمند آموزش است.

کارآمدی خانواده در دو کار مهم یعنی رابطه میان زن و شوهر است؛ وزن و شوهر دو فرد از دو جنس و دارای شناخت و تربیت متفاوت هستند که می‌خواهند عمری کنار یکدیگر زندگی کنند. ضرورت دارد زوج‌های جوان که تازه تشکیل خانواده داده و زیر یک سقف رفته‌اند، شناخت نسبی از نقاط قوت و ضعف و تفاوت‌ها و اشتراک‌های یکدیگر داشته باشند. عدم آگاهی از نقاط مشترک و متفاوت، به اختلافات منجر شده و زندگی را تلخ کرده و حتی به طلاق خواهد انجامید.

تجارب حاصل از مطالعه و مشاوره خانواده، به این نتیجه می‌رسد که بیشترین درصد اختلافات و ناسازگاری‌ها، ریشه در عدم شناخت زن و وزن از شرایط حاکم بر جنسیت و نیز ویژگی‌های یکدیگر دارد. اگر زن و شوهر نسبت به ویژگی‌ها و تفاوت‌هایشان آگاهی داشته باشند، در ارتباطات میان خود موفق‌تر عمل می‌کنند و در این صورت، زندگی مشترک استحکام یافته و پایدار خواهد شد.

مهارت های زندگی

مهارت زندگی کردن یعنی چه؟ کسانی که از جاده چالوس به شمال رفته اند، می دانند که جاده ای زیبا و چشم نواز، ولی دارای پیچ های خطرناک است. زندگی نیز این گونه است؛ هم زیبا و هم خطرناک. چه کسی می تواند از زیبایی جاده چالوس استفاده کند؟ کسی که پشت ماشین بنشیند، پایش را روی گاز بگذارد و بخوید هر طوری که دلم می خواهد می روم؟ به طور قطع ماشین او به دره سقوط می کند یا با آوار برخورد می کند؛ اما کسی که مهارت دارد، می داند سرپیچ ها چگونه و به چه سرعتی بپیچد؟ با دنده سبک حرکت کند یا سنگین؟ او می تواند این جاده را به سلامت عبور و از زیبایی هایش بهره ببرد.

امروز متأسفانه خیلی از زن ها و شوهرها یا راروی گاز گذاشته، فرمان را آن گونه می پیچانند که خودشان می خواهند. از این رو تصادفات و اختلافات زندگی زیاد شده است. دلیلش آن است که به ما یاد داده نشده چگونه همسر داری کنیم؟ وقتی گفته می شود مهارت زندگی، یعنی آموختنی است، نه ژنتیکی و وراثتی؛ پس باید آن را یاد گرفت.

در درس شیمی دوره دبیرستان، جدول مندلیف را خوانده ایم؛ ولی هیچ گریه ای از زندگی ما باز نکرده است که بگوییم این جدول، مشکل ما را در زندگی برطرف کرد. قضیه فیثاغورث، تالس، جذرها، مابعدی و... چقدر از مشکلات زندگی ما را حل کرده اند؟ یا روش زندگی کردن به ما آموخته اند؟ نمی خواهیم بگوییم این ها بدند؛ ولی آموختن چگونه زندگی کردن لازم تر است؛ حتی کسانی که دارای سطح تحصیلات عالی هستند، نیازمند آموختن مهارت های زندگی هستند.



اغلب جوانان هنگام ازدواج، نمی دانند چگونه باید رفتار کنند. وقتی جنس مخالف را می بینند، طبق غریزه و احساسات زود عاشق می شوند و پس از ازدواج که از تب و تاب و شور اولیه کاسته می شود و جنبه های عاطفی فروکش می کند، می فهمند چقدر از یکدیگر فاصله دارند. آن گاه اختلافات شروع می شود و سرانجام زندگی فرومی پاشد؛ چرا که درس مهم مهارت های زندگی را به دستی فراموش کرده اند. یکی از مهارت هایی که زن و شوهر لازم است در اوان زندگی بیاموزند، آگاهی از ویژگی های هر کدام است. آگاهی نسبت به ویژگی های زن و شوهر در آن ها مشترک یا متفاوت هستند، شیوه رفتار آنان را مشخص می کند.

در این نوشته، نخست مشترکات زن و شوهر و سپس تفاوت های آن ها با استفاده از آموزه های نورانی اسلام و هم به بیان روان شناسی توضیح داده می شود.

www.ketaboon.com