





بعد از، از دست دادن کسی یا چیزی چه کنیم؟

پُرفسور ملبا کُنگرو، دکتر هارولد بلومفیلد و
پتر مک ویلیامز

امیر علی راسترو



کلگرو، ملبا colgrove, Melba

امدادهای عاطفی: بعد از ناکامی در عشق چه کنیم؟ / نویسندگان ملبا کلگرو، هارولد بلومفیلد و پیتر مک ویلیامز؛ مترجم امیرعلی راسترو. — تهران: موج، ۱۳۸۴.

۱۲۸ ص.

ISBN 964-5834-13-9

فهرست‌نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

How to Survive the Loss of a Love: عنوان اصلی: ۵۸
things to do when there is nothing to be done



نویسندگان: پرفسور ملبا کلگرو، دکتر هارولد بلومفیلد و پیتر مک ویلیامز

مترجم: امیر علی راسترو؛ طرح‌ها: اردشیر رستمی

ویراستار: م. حسینی؛ چاپ اول: بهار ۱۳۸۴

تیراژ: ۲۰۰۰ نسخه؛ بها: ۱۲۰۰ تومان

آدرس: خیابان انقلاب؛ ۱۲ فروردین - وحید نظری غربی - جاوید ۱

پلاک ۱۷۷ واحد ۱ تلفن: ۶۶۹۵۹۹۲۵-۶

پیام گیر: ۶۶۴۹۵۲۷۳ صندوق پستی: ۱۴۵۷ - ۱۳۱۴۵

کلیه حقوق برای نشر موج محفوظ است.

فهرست

از دست دادن، من به دست می آورم...

۷

بقا پس از ضایعه

۳۱

شفا یافتن

۶۵

رشد

۹۳