

ارتباط خوب، زندگی خوب

تألیف: علی بابایی، زبیب رجب‌زاده



انتشارات راز نهان

۱۳۹۵

سرشناسه	بابایی، علی، ۱۳۵۵ -
عنوان و نام پدیدآور	ارتباط خوب زندگی خوب/ تألیف علی بابایی، زینب رجبزاده
مشخصات نشر	تهران: راز نهان، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	۱۵۴ ص.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۲۵۸-۹۸۵-۹
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	کتابنامه: ص. ۱۵۳-۱۵۴.
موضوع	ارتباط بین اشخاص
موضوع	روابط بین اشخاص
موضوع	زنانشویی -- ارتباط
شناسه افزوده	رجبزاده، زینب، ۱۳۷۰ -
رده بندی کنگره	۶۲۷.۵۴ / الف ب ۲۱۳۹۵
رده بندی دیویی	۲/۱۰۱۰
شماره کتابشناسی ملی	۲۰۱۶۰۱۴

آدرس: میدان انقلاب، اول جمال زاده جنوبی، کوچه دانشور، پلاک ۱۲، واحد ۲، شماره تماس: ۰۹۱۲۲۳۳۰۲۶۹ - ۰۹۱۲۲۳۳۰۲۶۹ آدرس الکترونیکی: raznahanbook@gmail.com آدرس سایت: www.raznahanbook.com	
---	--

که ارتباط خوب، زندگی خوب که تألیف: علی بابایی، زینب رجبزاده که صفحه آرا و طراح جلد: فرزاد حاجری / ناشر: رازنهان که شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه / نوبت چاپ: اول ۱۳۹۵ که قیمت: ۸۰۰۰۰ ریال که مرکز پخش: ۰۹۱۶۳۷۳۲۶۷۰ // ۰۹۱۶۵۰۴۴۴۶۵
--

فهرست مطالب

۱	مقدمه
۲	مجلس اول: ارتباط در موقعیت های ویژه
۱۴	مجلس دوم: ادب ارتباط
۴۵	مجلس سوم: خواستگاری
۴۷	مجلس چهارم: ارتباط همسر
۶۶	مجلس پنجم: ایمانی
۷۱	مجلس ششم: ارتباط با کار
۷۷	مجلس هفتم: ارتباط با دوستان
۸۵	مجلس هشتم: در حضور بیمار
۹۲	مجلس نهم: جذاب بودن
۱۰۵	مجلس دهم: انتقاد کردن
۱۱۳	مجلس یازدهم: زبان بدن
۱۲۴	مجلس دوازدهم: استفاده از تلفن همراه
۱۲۵	مجلس سیزدهم: ارتباط با کودک
۱۴۱	مجلس چهاردهم: سخنرانی
۱۴۷	منابع

مقدمه:

ارتباط فرایندی است که از طریق آن می‌توانیم دیدگاه، نگرش و خواسته‌های خود را به دیگران القا کنیم؛ از نظرات و افکار دیگران سود جوییم و برای اینکه گفت‌وگوهای بهتری با دیگران داشته باشیم، لازم است که مهارت‌های ارتباطی را به خوبی یاد بگیریم؛ البته نگرش با کودک خود رفتار کنیم، چگونه بتوانیم مجذوب دیگران باشیم، یک دوست واقعی چه ویژگی‌هایی دارد، برای ارایه سخنان حرفه‌ای چه اصولی را بکار ببریم و در موقعیت‌های مختلف چگونه برخورد کنیم. امروزه، پاسخگویی به این سوالات، دغدغه اکثر افراد جامعه است که تمایل دارند از شیوه‌ها و تکنیک‌های ارتباطی بهره‌مند شوند و در ارتباطات خود با خانواده، دوستان، همکاران و ... به کار ببرند. در این کتاب سعی بر آن است تا با زبانی ساده و گویا برای همه اقشار جامعه، رموز خاص برقرای ارتباط بیان شود تا از این طریق به‌جاری از مشکلات ارتباطی که در موقعیت‌های مختلف زندگی رخ می‌دهد، کاسته شود؛ چرا که عدم ارتباط صحیح با افراد باعث رنجش و ایجاد فاصله خواهد شد.