

بهباندهای برای ماندن

مهرشاد مهرانی



بهار ۱۳۹۳

نشر شادان

گروه فرهنگی انتشاراتی



دفتر مرکزی:

تهران، کوی نصر (گیشا)، خیابان جوادفاضل جنوبی.

شماره ۱۰۲. تلفن: ۸۸۲۶۷۲۹۸ - ۸۸۲۴۱۰۲۰

فروشگاه (آینده):

تهران، کوی نصر، بین خیابان یازدهم و سیزدهم.

شماره ۲۰۲. تلفن: ۸۸۲۶۹۶۶۰ - ۸۸۲۷۴۶۷۷

www.shadan-pub.com

shadan@shadan-pub.com

بهانه‌ای

نویسنده: مهشید تهرانی

نوبت چاپ: دوم - بهار ۱۳۹۳

ویراستار: مرضیه

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۹۱۹-۸۵-۷

کتابخانه ملی: ۳۲۰۶۵۹۷

تیراژ: ۲۵۰۰ جلد

قیمت: ۲۱۵۰۰۰ ریال

تهرانی. مهشید

بهانه‌ای برای ماندن - نویسنده: مهشید تهرانی

تهران: شادان، ۱۳۹۲، ۵۲۸ صفحه،

(رمان ۱۱۵۷)

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۹۱۹-۸۵-۷

ISBN: 978-964-2919-85-7

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

داستانهای فارسی - قرن ۱۴

ب ۳۸۴۳/هـ ۸۰۰۱ PIR

۱۳۹۲

کتابخانه ملی ایران

۸۶۳، ۶۲

۳۲۰۶۵۹۷

یادآور: کلیه حقوق این اثر متعلق

به انتشارات شادان می باشد و هرگونه

استفاده از آن بدون مجاز است.



غیرمجاز برای

دانلود رایگان

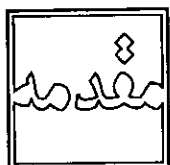
استفاده از کتابهای شادان برای قرار

دادن در سایت‌های مختلف، به هر شکل،

غیرمجاز و به دور از اصول اخلاقی است.

دو سر باخت...

در میان دهها صفتِ خوب و بد، که برخی را اکتسابی و برخی را ذاتی می‌دانند، کینه‌ورزی از آن صفت‌های به اصطلاح دو سر باخت است! اگرچه من نمی‌دانم آیا کینه‌ورزی در ذات و از بدو تولد با هرکس است و یا این که در طی زندگی آن را کسب می‌کند و در درون ویش پرورش می‌دهد!



گفتم «دو سر باخت» چون فرد کینه‌جو هم به دیگری آسیب و از او می‌رساند و هم به خودش! درواقع شخص کینه‌جو به کسی که او را دوست دارد یا غلط — کینه‌ای به او می‌گیرد ابتدا آن را در دل خود مثل بذری می‌کارد و خواه ناخواسته شروع به پرورش و رشد آن می‌کند، تخم کینه که کاشته می‌شود همانند سلولی سرطانی در ذهن رشد می‌کند و ناخواسته تمام وجود آدم را فرا می‌گیرد.... مثل حشر که بیشترش سم در بدن!

این چند جمله را به عنوان درس اخلاق بیان کردم — که بی تردید شما بهتر و بیشتر این مطالب را می‌دانید — بلکه خواستم تأکید کنم بر همان عبارت «دو سر باخت!». می‌گویند نمی‌توان کسی را آزرده و بیشتر آزار داد، آزرده نشد، نمی‌توان کینه ورزید و خود بیشتر از طرف مقابل آزار ندید. این مثل یک قانون نانوشته است که در روح زندگی جاریست ولی گاهی اوقات افرادی با روحی بزرگ را می‌بینم که دلیل کافی برای کینه به دل گرفتن دارند اما برای آرامش روح خود از کینه‌جویی دوری می‌کنند. اینان یاد گرفته‌اند حتی در

شرایطی که هرکس ناراحت می‌شود و آزرده‌گی در دلش انباشته و تبدیل به‌کینه می‌گردد، در خلوتِ خویش می‌نشینند و خود را متقاعد می‌کنند به‌گذشتن، خود را می‌سپارند به‌گذرِ زمان و فراموشی، و این کار را آگاهانه می‌کنند. برای من تحسین برانگیز است رفتارِ آنان که با تسلط بر روح و روانِ خویش، به‌آن بذَرِ کینه مجالی نمی‌دهند تا در دل جای گیرد و ریشه بدواند. این یعنی گذشتن از خطای دیگران برای سلامتِ روحِ خویش!

باز هم این موضوع را به‌گونه‌ای دیگر مطرح می‌کنم: مهم نیست که کینه‌ورزی را یک ویژگی ذاتی افراد بدانیم یا نه و تصور کنیم که فلانی از بدو تولد با این خصلت به‌دنیا آمده است یا خیر، مهم این است که فراموش نکنیم تمامِ ما آدمی این را داریم که اگر به‌آزرده‌گی‌های کوچک در دل پناه دهیم و اگر کم‌آب را برآورانیم، کینه‌ای می‌شود که زدودنش کارِ هرکس نیست. اگر یک حیلِ ناپیدا از کسی را کمی بال‌و‌پَر دهیم، بدون شک اسیرِ آن می‌شویم و ذهنِ ما را آلوده می‌کند. این دیگر هنرِ ماست که فقط برای آرامشِ خودمان، گاهی از آزرده‌گی‌ها بگذریم.

سخن را از این مطربِ فصل می‌کنم به‌کتاب حاضر؛ مرور این جملات زمانی به‌ذهن آمد که کتاب «بهاران برای ماندن» را خواندم. مثل همیشه می‌خواهم تجربه‌های کتابخوانی‌م را تقسیم کنیم با همراهانِ همیشگی‌مان، و دعوت می‌کنم برای غرق شدن در دایره‌های کتی منطقی برای جذب این همراهانِ خوب دارد. داستان‌گره‌هایی دارند که بیان‌شدنِ هریک می‌تواند به‌متنِ قصه و دلایل این گره‌ها پی برد و همراهانِ سدید در پایانِ کتاب نیز شاید مثل من به‌مرور قصه پیردازید و نتیجه‌ای مشابه داشته‌اند و بپذیرید، اما امیدوارم حسِ خوشایند یک رُمان دلپذیر را به‌دست آورده‌اند.

روح‌تان خالص از آزرده‌گی!

بهمن رحیمی

خردادماه ۱۳۹۳ - تهران

سپهر