

قدرت

راندا برن

محمد جواد نعمتی

سرشناسنامه: برن، راندا

Byrne, Rhonda

عنوان و نام پدیدآور: قدرت / راندا برن | مترجم | محمد جواد نعمتی

مشخصات نشر: تهران، قصر کتاب، ۱۳۹۰.

شابک: ۶-۴۱-۸۱۳۰-۹۶۴-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیفا

یادداشت: عنوان اصلی: The power, ۲۰۰۷

موضوع: کنترل (روانشناسی)

شناسه افزوده: نعمتی، محمد جواد، ۱۳۶۱ - . مترجم

رده بندی کنگره: BF۶۱۱/ب۴ق۴ ۱۳۹۰

رده بندی دیویی: ۱۵۵/۲۵

شماره کتابشناسی ملی: ۲۲۵۹۹۶۳

قصر کتاب

نام کتاب: قدرت

ناشر: قصر کتاب

نویسنده: راندا برن

مترجم: محمد جواد نعمتی

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۰

چاپ: گلبان

تیراژ: ۳۰۰۰ نسخه

قیمت: ۴۲۰۰ تومان

شابک: ۶-۴۱-۸۱۳۰-۹۶۴-۹۷۸

آدرس: میدان انقلاب، خیابان کارگر جنوبی، بین جمهوری و

لبافی نژاد، کوچه صابر، پلاک ۷، واحد ۲

تلفن: ۶-۶۶۹۷۵۵۸۵

همراه: ۰۹۱۲۳۱۵۲۱۶۲

هر گونه اقتباس از این کتاب بدون مجوز مکتوب ناشر ممنوع است.

فهرست مطالب

۵.....	پیش گفتار.....
۸.....	مقدمه.....
۱۰.....	قدرت چیست؟.....
۲۹.....	قدرت احساسات.....
۴۴.....	فرکانس های احساسی.....
۶۱.....	قدرت و خلقت.....
۸۰.....	احساسی یعنی خلقت.....
۹۶.....	زندگی به دنبال شماست.....
۱۱۴.....	کلیدهای قدرت.....
۱۴۳.....	قدرت و پول.....
۱۶۵.....	قدرت و روابط.....
۱۸۹.....	قدرت و سلامتی.....
۲۱۲.....	قدرت و شما.....
۲۳۱.....	قدرت و زندگی.....

درباره نویسنده

هدف راندا برن شادی و لذت بی‌پایان برای تمام دنیاست.
راندا برن سفر خود را با فیلم "راز" آغاز کرد که میلیون‌ها بیننده در
سراسر دنیا داشت. سپس کتاب "راز" را منتشر ساخت که به پر
فروش‌ترین کتاب در دنیا تبدیل شد و اکنون به ۴۶ زبان ترجمه شده است.
اکنون راندا برن با کتاب "قدرت" کار پیشگامانه خود را ادامه داده و
پرده از راز عظیم‌ترین نیرو در تمام کائنات برداشته است.

"آن دلیل کمالات همه موجودات در سراسر کائنات است."

لوح زمرد (مردود ۳۰۰۰ سال پیش از میلاد)

پیش گفتار

نهم سپتامبر ۲۰۰۴ روزی که من هرگز فراموش نمی‌کنم. به روز مثل همه صبحهای دیگه که از خواب بیدار می‌شدم، اما اون روز تبدیل به بزرگترین روز زندگی من شد.

مثل اکثر افراد دیگه، من هم تمام زندگیم تلاش کرده بودم و با سخت کار کردن زندگیم رو گذرونده بودم و همیشه هم با مشکلات و موانع زیادی روبرو بودم. اما ۲۰۰۴ به سال خاص خیلی سخت برای من بود و تا ۹ سپتامبر، مشکلات منو به زانو درآورده بود. روابطم، سلامتیم، شغلم و مسائل مالی من بهبود نیافتنی به نظر می‌رسید. من هیچ راهی پیدا نمی‌کردم تا بتونم از پس مشکلاتی که منو احاطه کرده بودن بربایم. و اینجا بود که اون اتفاق افتاد!

دخترم به کتاب^۱ که مال صد سال پیش بود به من داد. کتابی که نود دقیقه طول کشید تا اونو بخونم و کل زندگیم رو متحول کرد. من فهمیدم که هر چیزی چطور در زندگی من اتفاق میفته و فوراً فهمیدم که چطور میتونم شرایط رو اونجور که خودم می‌خوام عوض کنم.

من به راز رو کشف کردم، رازی که از دل قرن‌ها می‌ومد، اما افرادی خیلی کمی در طول تاریخ اون رو می‌دونستند.

از اون لحظه، دنیا رو متفاوت می‌دیدم. هر چیزی که قبلاً من در مورد روش عملکرد زندگی می‌دونستم، با اون چیزی که واقعاً بود کاملاً فرق داشت.

من دهها سال با این باور زندگی کرده بودم که همه چیز در زندگی ما به صورت اتفاقی رخ می‌ده، اما حالا متوجه واقعیتی باورنکردنی شده بودم.

همینطور می‌تونستم ببینم که اکثر مردم این راز رو نمی‌دونند، این بود که تصمیم گرفتم این راز رو با همه دنیا در میون بذارم. علیرغم تمام مشکلات قابل تصور، من فیلم "راز" رو تهیه کردم و سال ۲۰۰۶ در همه دنیا پخش شد. اواخر همون سال من کتاب راز رو نوشتم که باعث شد بتونم چیزهایی بیشتری در مورد کشفی که کرده بودم رو به تمام دنیا بگم.

وقتی راز پخش شد، با سرعت نور سفر کرد و در تمام دنیا دست به دست شد. امروز در خیلی از کشورهای دنیا دهها میلیون نفر با اطلاعاتی که از این کتاب بدست آوردند، تونستند زندگی خودشون رو متحول کنند.

وقتی مردم یاد گرفتند که چطور با راز زندگی خودشون رو عوض کنند، هزاران داستان شگفت‌انگیز برای من تعریف کردند و من دیدگاههای بیشتری پیدا کردم که چرا مردم چنین مشکلاتی رو در زندگی شون تجربه می‌کنند. همون دیدگاهها باعث بوجود اومدن "قدرت" شد، چیزی که می‌تونه آناً زندگی رو متحول کنه.

"راز" به بیان قانون جاذبه پرداخت، نیرومندترین قانونی که بر زندگی ما حکمفرماست. "قدرت" چکیده همه چیزهاییست که من بعد از پخش "راز" در سال ۲۰۰۶ یاد گرفتم. در "قدرت" می‌فهمید که فقط یک چیز است که

می‌تواند باعث متحول کردن وضعیت روابط، پول، سلامتی، خوشبختی، شغل و کل زندگی شما شود.

لازم نیست شما حتماً کتاب راز را خوانده باشید تا زندگی‌تان متحول شود، چون هر چیزی که برای دانستن لازم دارید در "قدرت" وجود دارد. اگر "راز" را خوانده باشید، این کتاب می‌تواند به صورت باورنکردنی چیزهایی که قبلاً یاد گرفتید را افزایش دهد.

خیلی چیزهاست که باید بدانید. خیلی چیزهاست که در مورد خودتان و زندگی‌تان باید بدانید چیزهایی که بسیار مفیدند. در واقع خیلی فراتر از مفید و به نوعی خارق‌العاده‌اند!

www.ketab.ir

مقدمه

داشتن یک زندگی شگفت‌انگیز حق شماست!

حق شماست که به هر چیزی که عاشقش هستید و می‌خواهید برسید. حق شماست که شغل‌تان مهیج باشد. حق شماست تمام کارهایی که عاشق انجام‌شان هستید را انجام دهید. حق شماست روابطی آکنده از شادی و خوشبختی در کنار خانواده و دوستان‌تان داشته باشید. حق شماست تمام پولی که برای داشتن یک زندگی عالی و شگفت‌انگیز نیاز دارید را داشته باشید. حق شماست که به همه رویاهای‌تان برسید. اگر دوست دارید مسافرت کنید، مسافرت حق شماست. اگر می‌خواهید کاری را شروع کنید، حق شماست. اگر عاشق یادگیری یک ورزش، رانندگی یا زبان ایتالیایی هستید، اینها حق شماست. اگر عاشق این هستید که یک موسیقیدان، دانشمند، صاحب شرکت شخصی، مخترع، بازیگر، والد یا هر چیزی که آرزویش را دارید باشید، همه اینها حق شماست.

وقتی هر روز صبح از خواب بیدار می‌شوید، باید مملو از انگیزه و هیجان باشید، چون می‌دانید امروز قرار است پر از چیزهای خوب باشد. قرار است شما مملو از خنده و شادی باشید. سرشار از قدرت و امنیت باشید. قرار است شما درباره خودتان و اینکه خیلی ارزشمندید احساس خوبی داشته باشید. البته مشکلاتی هم در زندگی هست و قرار است آنها هم باشند تا به شما کمک کنند پیشرفت کنید. اما آگاهی از اینکه چطور بر این مشکلات و نامایمات غلبه کنید هم حق شماست. قرار است پیروز باشید! قرار است شاد باشید! قرار است یک زندگی واقعاً عالی داشته باشید!

شما دنیا نیامده‌اید که سخت کار کنید. دنیا نیامده‌اید که لحظات خوش کمی داشته باشید. دنیا نیامده‌اید که پنج روز در هفته جان بکنید و آخر هفته لحظات شادی و خوشی زودگذری داشته باشید. دنیا نیامده‌اید که با انرژی کمی زندگی کنید و آخر روز احساس خستگی و درماندگی کنید. دنیا نیامده‌اید که نگران باشید یا برسید. دنیا نیامده‌اید که عذاب بکشید. هدف اصلی زندگی شما چیست؟ قرار است شما زندگی پر باری داشته باشید و هر چیزی که می‌خواهید داشته باشید و در عین حال مملو از لذت، سلامتی، سرزندگی، هیجان و عشق باشید، چون زندگی شگفت‌انگیز همین است!

زندگی رؤیایی شما، هر چیزی که عاشق بودن، انجام دادن یا داشتنش هستید، همیشه به شما خیلی نزدیکتر از آن چیزی است که فکرش را می‌کنید، چون قدرت هر چیزی که می‌خواهید درون خود شماست!

"یک قدرت برتر و نیروی غالب وجود دارد که بر تمام

کائنات مستولی است. شما نیز جزئی از این قدرت هستید."

پرنس مافور (۱۸۹۱-۱۸۳۴)

نویسنده فکر نوین

در این کتاب، من می‌خواهم روش داشتن یک زندگی شگفت‌انگیز را به شما نشان دهم. شما چیزی باورنکردنی در مورد خودتان، زندگی‌تان و دنیای‌تان کشف می‌کنید. زندگی خیلی آسانتر از آن چیزیست که فکرش را می‌کنید. و وقتی فهمیدید که زندگی چطور عمل می‌کند و قدرت درونتان را کشف کردید، جادوی زندگی را به صورت کامل تجربه می‌کنید و آن موقع است که یک زندگی شگفت‌انگیز خواهید داشت!

اکنون بگذارید جادوی زندگی‌تان آغاز شود!