

آزمونهای کاربردی

روانشناسی تربیتی

مجموعه سؤالات ادوار گذشته
ویژه دانشجویان دانشگاه پیام نور

از سری کتابهای کمک آموزشی

گام ۲

(گام اول کتاب درسی + گام دوم کتاب آموزشی)



نیوشانکار



نیوشانگار

سرشناسه:	بدنه ایوانی، رها
عنوان و پدیدآورنده:	آزمونهای کاربردی روانشناسی تریبی / محمدا قیما برای ایران
مشخصات نشر:	تورن: دیماه ۱۳۸۹
مشخصات ظاهری:	۱۳۸۹ ص ۲۱۵
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۵۸۳۴-۴۴-۴
هویت فهرست نویسی:	هیا
فروست:	... هری کتابهای تحت آموزش کتاب
موضوع:	دانشگاه ها و مدارس عالی -- ایران -- آزمون ها
موضوع:	روانشناسی ادینی -- آزمون ها و تمرین ملاعرا
موضوع:	روانشناسی تریبی -- معلمان آموزش عالی
موضوع:	روانشناسی و آسب شناسی -- آزمون ها و تمرین ملاعرا
رده بندی کنگره:	LB ۷۲۵۵ ب ۴۵۵۴ ۱۴۳۹ ۱۳۸۹
رده بندی دیویی:	۳۷۸/۱۷۴
شماره کتابخانه ملی:	۱۹۸۰۴۸۸

آزمونهای کاربردی روانشناسی تریبی

عنوان کتاب:

نیوشا تگار

ناشر:

اول ۱۳۸۹

نوبت چاپ:

جواد مقدم

مدیر فنی:

زیبا برقی ایرانی

مولف:

سمیه شاهنجزرانی

صفحه آرای:

جواد مقدم

طراح جلد:

کارا

لیتوگرافی:

سعدی

چاپخانه:

حمید

صحافی:

۱۰۰۰ نسخه

تیراژ:

۲۵۰۰۰۰ ریال

قیمت:

۹۷۸-۶۰۰-۵۸۳۴-۴۴-۴

شابک:

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر برای انتشارات ملکان محفوظ است و هرگونه استفاده اعم از بازنویسی، خلاصه سازی، لوح فشرده، اینترنت و هر نوع تکثیر دیگر کلاً و جزئاً بدون اجازه کتبی ناشر ممنوع و قابل پیگیری قانونی است.

بسمه تعالی

مقدمه

با سلام و عرض ادب

دانشجویان و دانشپذیران گرامی، انتشارات ملکان ناشر و مبتکر کتاب‌های آموزشی گام ۲ در راستای سیاست‌های کلی و رسالت خود نسبت به نحوه آموزش مطلوب و بهینه، پس از بررسی‌ها و مطالعه بر روی نیاز عمده شما عزیزان تصمیم به تهیه و تدوین مجموعه‌ای بزرگ، زیر نظر اساتید و مدرسان مجرب دانشگاه پیام‌نور با ویژگی‌های منحصر به فرد نموده است.

هدف اصلی از اجرای این طرح بالا بردن آمادگی، آشنایی بیشتر و آگاهی نسبت به اهمیت بین فصل‌ها در آزمون‌های ادوار گذشته دانشگاه پیام‌نور است. برخی از این خصوصیات ویژه به شرح ذیل می‌باشد:

- ۱- طبقه‌بندی و تفکیک سؤالات برگزار شده در آزمون‌های ادوار گذشته دانشگاه پیام‌نور
- ۲- علامت‌گذاری سؤالات کلیدی و پرتکرار در آزمون‌های ادوار گذشته دانشگاه پیام‌نور (۱۳۹۹)
- ۳- پاسخ‌های کاملاً تشریحی، همراه با نکات کلیدی سؤالات
- ۴- نشان دادن اهمیت هر فصل براساس درصد به جهت تمرکز بیشتر بر روی فصول مهم‌تر
- ۵- استفاده از قطع کاملاً زیبا و کاربردی بمنظور سهولت در حمل، برای استفاده در موقعیت‌های مختلف، حتی در سفرهای کوتاه شهری

برخی نکات قبل از شرکت در آزمون

اول: عوامل فیزیولوژیکی از قبیل تغذیه مناسب و استراحت کافی بسیار مهم می‌باشند. در ساعات منتهی به امتحان از خوردن و آشامیدن زیاد پرهیز نمایید. (بصورتی که در حد گرسنگی نباشید)

در ساعات منتهی به امتحان از خوردن و آشامیدن زیاد پرهیز کنید زیرا درصد زیادی از اکسیژن و قندی که وارد بدن شده بوسیله مغز استفاده می‌شود. بنابراین در صورتی که قبل از امتحان معده پر باشد. مقدار زیادی از خون بدن درگیر هضم آن شده، در نتیجه مواد مغذی به اندازه کافی به مغز نمی‌رسد.

باید در نظر داشته باشید که پرخوری موجب خواب آلودگی و عدم تمرکز کافی می‌شود در نتیجه در ساعت منتهی به امتحان، خوردن مواد قندی و کم حجم توصیه می‌شود.

دوم: از دیگر نکات قابل توجه، استراحت کافی است که عدم توجه به این امر موجب کندی مرور و پردازش اطلاعات در مغز می‌شود.

سوم: اضطراب از رایج‌ترین حالات قبل از آزمون می‌باشد که با برنامه‌ریزی منظم می‌توان آن را برطرف نمود. بنابراین کلی‌ترین راه مقابله با استرس و سایر نگرانی‌ها داشتن یک برنامه منظم و پیش‌بینی شده می‌باشد.

برخی نکات قابل توجه در هنگام آزمون

- ۱- مدیریت زمان
- ۲- اعتماد به نفس
- ۳- مهارت در تست‌زنی (نحوه مواجهه با سؤالات)
- الف) خواندن دقیق و بررسی کلی سؤالات قبل از پاسخ دادن
- ب) پیدا کردن نکات کلیدی سؤالات

فهرست مطالب

فصل اول	۹
مراحل فعالیت‌های آموزشی: معرفی الگوهای عمومی آموزشی	۹
فصل دوم	۱۵
تهیه و تدوین هدف‌های آموزشی	۱۵
فصل سوم	۲۵
طبقه‌بندی هدف‌های آموزشی	۲۵
فصل چهارم	۳۵
رفتار ورودی و سنجش آغازین	۳۵
فصل پنجم	۴۵
تعریف و انواع یادگیری	۴۵
فصل ششم	۵۳
یادگیری از راه شرطی شدن	۵۳
فصل هفتم	۶۱
یادگیری شناختی	۶۱
فصل هشتم	۷۳
حافظه و فراموشی	۷۳
فصل نهم	۸۵
یادگیری مفاهیم و اصول	۸۵
فصل دهم	۹۳
حل مسائل و آفرینندگی	۹۳
فصل یازدهم	۱۰۳
روش‌های کلی آموزشی	۱۰۳
فصل دوازدهم	۱۱۳
آموزش برای یادگیری در حد تسلط	۱۱۳

۱۱۹.....	فصل سیزدهم
۱۱۹.....	آموزش به کمک روش‌های تغییر رفتار
۱۲۷.....	فصل چهاردهم
۱۲۷.....	ارزیابی و سنجش عملکرد