

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۰۳۲-۸۸-۷

شماره کتابشناسی ملی: ۵۲۶۲۹۹۳

عنوان و نام پدیدآور: بازی‌های دورهمی/مؤلفین صابر عبدالملکی، سمیرا مبارکی.

مشخصات نشر: تهران: ناظری، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری: ۲۰۴ص.

موضوع: بازی‌ها — ایران

رده بندی دیویی: ۷۹۶/۰۹۵۵

رده بندی کنگره: ۱۳۹۷ ب۲ع/۶۵۷GV

سرشناسه: عبدالملکی، صابر، ۱۳۶۵

شناسه افزوده: مبارکی، سمیرا، ۱۳۷۲

وضعیت فهرست نویسی: فیا

بازی‌های دورهمی



عنوان کتاب: بازی‌های دورهمی

مؤلفین: صابر عبدالملکی، سمیرا مبارکی

ناشر: ناظری

طراح جلد و صفحه‌آرا: رضا رضانی

طراح تصاویر: سونا حیدرپورخانقاه

صفحه‌بندی: اظهر بهمن‌زیاری

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۷

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۲۵,۰۰۰ تومان

پایگاه اینترنتی: www.bazi-amoozeshi.ir

مطالعات بازی نشان می‌دهد که بازی‌های دوره‌می و خانوادگی بخش ارزشمندی از زندگی انسان‌ها را در تمام ادوار تاریخ بشر را به خود اختصاص داده‌اند. این بازی‌ها بر مبنای ماهیت خاص خود، فضایی سرشار از هیجان و لذت را برای افراد فراهم می‌آورد و باعث افزایش تعاملات و روابط عمیق میان آنها می‌شود.

با توجه به اهمیت نقش بازی‌های دوره‌می و کمبود منابع تالیفی (در داخل کشور) در این حوزه، به بررسی و مطالعه در منابع مکتوب و چندرسانه‌ای (ویدئوها) این حوزه در سطح ملی و بین‌المللی پرداختیم. بعد از مطالعه، بررسی و گردآوری مجموعه‌ای از بازی‌ها، تصمیم به تالیف کتابی با عنوان بازی‌های دوره‌می گرفتیم. در تدوین کتاب ضمن توجه و استفاده از بازی‌ها در سطح بین‌المللی به تالیف بازی‌هایی متناسب با شرایط امروزی زندگی خانواده‌ها پرداختیم. کتاب حاضر با توجه به شرایط و ویژگی‌های خانواده‌ها و ... اماکن فرهنگی - تفریحی مجامع، از بازی‌های هیجان‌انگیز را با کمترین منابع و مواد مورد نیاز فراهم آورده است.

بیشتر بازی‌های دوره‌می را می‌توان در چند دسته قرار داد:

(الف) بازی‌های تخته‌ای (صفحه‌ای) مانند منچ، نرد...

(ب) بازی‌هایی که مضمون آنها گشتن ریزش و خدس زدن است؛ مانند جوراب بازی، پتوبازی

(ج) بازی‌های حرکتی - تعادلی که در آن بازیکنان هم‌دیگر را دنبال می‌کنند یا با شی خاصی فعالیت حرکتی یا تعادلی را انجام می‌دهند. با توجه به ماهیت هیجان‌انگیزی بیشتر بازی‌های حرکتی - تعادلی در کتاب حاضر بر این دسته از بازی‌ها بیشتر تأکید است. بازی‌های حرکتی - تعادلی مهارت فرد در هماهنگی‌های حرکتی، حرکات ریز و درشت، تمرکز و دقت در انجام حرکات را افزایش می‌دهد.

کتاب حاضر صد و نود و یک بازی را در دو رده سنی کودکی (۳-۱۲ سالگی) و بزرگسالی (از دوره نوجوانی تا میانسالی ۱۲-۶۰ سالگی) ارائه می‌کند. هر بازی به چند بخش تقسیم می‌شود:

- وسایل مورد نیاز: در این بخش مواد و ابزارهایی که برای اجرای بازی مورد نیاز است را بیان کردیم.

- رده سنی: در این بخش سن مناسب برای اجرای بهینه بازی ارائه شده است. در این بخش به چند نکته باید توجه کرد:

(الف) در گروه سنی بزرگسالی بین توانایی لازم برای اجرای بازی های در رده سنی نوجوانان، جوانان و میانسالی تفاوت زیادی وجود نداشت بخاطر این مسئله کلیه بازی های تحت عنوان بازی های بزرگسالان بیان شد.

(ب) عدد سنی بیان شده ثابت نیست بسیاری از بازی های کودکان را می توان برای بزرگتر ها، اجرا کرد و بسیاری از بازی های بزرگسالان را هم می توان با تعدیل و تغییر در آن برای کودکان مناسب کرد.

- تعداد نفرات: با توجه به ماهیت بازی ها که به دو صورت فردی یا گروهی است به بیان حداقل تعداد نفرات برای بازی ها پرداختیم. در بازی های فردی یک نفر می تواند بازی را به تنهایی یا در رقابت با فرد یا افراد دیگر انجام دهد. در بازی های گروهی افراد به صورت گروه های دو نفره یا بیشتر به انجام بازی می پردازند این گروه ها می توانند به تنهایی و یا در رقابت با یک یا چند گروه دیگر بازی را اجرا کنند. با توجه به اینکه در بازی های دوره می برد و باخت بخشی از بازی است حداقل افراد برای اجرای بازی فردی ۲ نفر و حداقل افراد برای اجرای بازی گروهی بسته به نوع بازی از ۴ نفر (دو گروه دوتایی الی بی نهایت) است. بعضی از بازی های به صورت فردی - گروهی بیان شده است که تعداد نفرات بیان شده برای این بازی های ۲ نفر (فردی) و ۴ نفر (گروهی) بیان شده است.

شرح و مراحل بازی: در این بخش به بیان مراحل اجرای بازی از ابتدا تا انتهای پرداخت شده است و جزئیات لازم در اجرای بازی در هر مرحله به تفصیل بیان شده است.

- پیشنهادات: بازی ها منعطف بوده و در این بخش که به انتهای هر بازی بیان شده است راهبردهایی برای تغییر و راحت یا سخت تر کردن بازی بیان شده است.

در تالیف کتاب حاضر تلاش شده است که بازی های به زبانی ساده و کاربردی و متناسب با فرهنگ و شرایط زندگی امروزی خانواده ها تدوین و طراحی گردد. کتاب حاضر نیز مانند هر اثر دیگر، خالی از نقص نمی باشد، لذا از شما خواننده گرامی درخواست می شود نقطه نظرات خود را به ایمیل S.abdolmalaki@gmail.com و Samiiramobaraki@gmail.com ارسال و ما را در غنی سازی اثر حاضر یاری نمائید.

صابر عبدالمکی - سمیرا مبارکی

صفحه ۲۷	بازی شماره ۱۵ کاغذ فوتی	صفحه ۱۳	بازی شماره ۱ حمله بادکنکی
صفحه ۲۸	بازی شماره ۱۶ پرتاب دندونی	صفحه ۱۴	بازی شماره ۲ دست آهنین
صفحه ۲۹	بازی شماره ۱۷ پرش کانگورویی	صفحه ۱۵	بازی شماره ۳ قایق فوتی
صفحه ۳۰	بازی شماره ۱۸ توپ پرنده	صفحه ۱۶	بازی شماره ۴ کتاب چین
صفحه ۳۱	بازی شماره ۱۹ اسفنج آبدار	صفحه ۱۷	بازی شماره ۵ برج سکی
صفحه ۳۲	بازی شماره ۲۰ فرغون بازی	صفحه ۱۸	بازی شماره ۶ توپ و تفنگ
صفحه ۳۳	بازی شماره ۲۱ طناب کشی	صفحه ۱۹	بازی شماره ۷ توپ چهاردستی
صفحه ۳۴	بازی شماره ۲۲ توپ بغلی	صفحه ۲۰	بازی شماره ۸ دمپایی توپی
صفحه ۳۵	بازی شماره ۲۳ طناب سکی	صفحه ۲۱	بازی شماره ۹ بادکنک آبی
صفحه ۳۶	بازی شماره ۲۴ پت بازی	صفحه ۲۲	بازی شماره ۱۰ کلکسیون لیوان
صفحه ۳۷	بازی شماره ۲۵ گیره کبریتی	صفحه ۲۳	بازی شماره ۱۱ برج لیوان ها
صفحه ۳۸	بازی شماره ۲۶ از حلقه رد شو	صفحه ۲۴	بازی شماره ۱۲ خودتو بتکان
صفحه ۳۹	بازی شماره ۲۷ پله موزیکال	صفحه ۲۵	بازی شماره ۱۳ جابجایی اسمارتیز
صفحه ۴۰	بازی شماره ۲۸ لیوان صدا دار	صفحه ۲۶	بازی شماره ۱۴ بازی بولینگ

صفحه ۵۵ ● بازی شماره ۴۳
دستمال کاغذی پرپر

صفحه ۵۶ ● بازی شماره ۴۴
جشن بادکنکی

صفحه ۵۷ ● بازی شماره ۴۵
خودتو بتکون

صفحه ۵۸ ● بازی شماره ۴۶
شیرجه بینی

صفحه ۵۹ ● بازی شماره ۴۷
جداسازی رنگی

صفحه ۶۰ ● بازی شماره ۴۸
پازل

صفحه ۶۱ ● بازی شماره ۴۹
تفکیک رنگ

صفحه ۶۲ ● بخش ۲. بزرگسالان

صفحه ۶۳ ● بازی شماره ۵۰
پارکینگ سیدی

صفحه ۶۴ ● بازی شماره ۵۱
کوکی روس ک

صفحه ۶۵ ● بازی شماره ۵۱
کش بازی

صفحه ۶۶ ● بازی شماره ۵۳
اسپاگتی آماده

صفحه ۶۷ ● بازی شماره ۵۴
شوت نوشابه‌ای

صفحه ۶۸ ● بازی شماره ۵۵
قوطی شناور

صفحه ۴۱ ● بازی شماره ۲۹
جابجایی نی

صفحه ۴۲ ● بازی شماره ۳۰
بادکنک سرعتی

صفحه ۴۳ ● بازی شماره ۳۱
بادکنک پرزور

صفحه ۴۴ ● بازی شماره ۳۲
شیک توپی

صفحه ۴۵ ● بازی شماره ۳۱
بادکنک وایی

صفحه ۴۶ ● بازی شماره ۳۴
توپ و تور

صفحه ۴۷ ● بازی شماره ۳۵
کش کشی

صفحه ۴۸ ● بازی شماره ۳۶
بره بغلی

صفحه ۴۹ ● بازی شماره ۳۷
پینگ‌پنگ بادکنکی

صفحه ۵۰ ● بازی شماره ۳۸
بکش بکش

صفحه ۵۱ ● بازی شماره ۳۹
آدم‌چسبی

صفحه ۵۲ ● بازی شماره ۴۰
ضربه بادی

صفحه ۵۳ ● بازی شماره ۴۱
قاسق توپ‌بر

صفحه ۵۴ ● بازی شماره ۴۲
دونات پرنده

صفحه ۸۳	بازی شماره ۷۰ طناب فنی	صفحه ۶۹	بازی شماره ۵۶ حمل قوطی
صفحه ۸۴	بازی شماره ۷۱ نخوری به سطل	صفحه ۷۰	بازی شماره ۵۷ پرتاب پینگ پنگی
صفحه ۸۵	بازی شماره ۷۲ اعتماد و حرکت	صفحه ۷۱	بازی شماره ۵۸ نان تست چسپناک
صفحه ۸۶	بازی شماره ۷۳ تونل ابری	صفحه ۷۲	بازی شماره ۵۹ فوت نهی
صفحه ۸۷	بازی شماره ۷۴ جوراب خیس	صفحه ۷۳	بازی شماره ۶۰ ضربه به لبه لیوان ۱
صفحه ۸۸	بازی شماره ۷۵ فیل ماهی	صفحه ۷۴	بازی شماره ۶۱ ضربه به لبه لیوان ۲
صفحه ۸۹	بازی شماره ۷۶ پابند بادکنکی	صفحه ۷۵	بازی شماره ۶۲ کاغذو زود بکش
صفحه ۹۰	بازی شماره ۷۷ بولینگ جورابی	صفحه ۷۶	بازی شماره ۶۳ سکه چنگالی
صفحه ۹۱	بازی شماره ۷۸ بازی ویز تعادلی	صفحه ۷۷	بازی شماره ۶۴ پرتاب تخم مرغ رنگی
صفحه ۹۲	بازی شماره ۷۹ سرگیجه عمیق	صفحه ۷۸	بازی شماره ۶۵ قاشق قورباغه
صفحه ۹۳	بازی شماره ۸۰ توپ ژیلیتی	صفحه ۷۹	بازی شماره ۶۶ با هم ببریم
صفحه ۹۴	بازی شماره ۸۱ پرتاب ماسکی	صفحه ۸۰	بازی شماره ۶۷ برج کشونی
صفحه ۹۵	بازی شماره ۸۲ پیاده روی گروهی	صفحه ۸۱	بازی شماره ۶۸ پرتاب رومیزی
صفحه ۹۶	بازی شماره ۸۳ حلقه آبی	صفحه ۸۲	بازی شماره ۶۹ حباب

صفحه ۱۱۱	بازی شماره ۹۸ بشقاب پرنده	صفحه ۹۷	بازی شماره ۸۴ هرم سیدی
صفحه ۱۱۲	بازی شماره ۹۹ آسانسور مدادی	صفحه ۹۸	بازی شماره ۸۵ تله بطری
صفحه ۱۱۳	بازی شماره ۱۰۰ حرکت بدون دست	صفحه ۹۹	بازی شماره ۸۶ لیوان چرخشی
صفحه ۱۱۴	بازی شماره ۱۰۱ گرداب تیله	صفحه ۱۰۰	بازی شماره ۸۷ تبدیل لامپی
صفحه ۱۱۵	بازی شماره ۱۰۲ مار گیرهای	صفحه ۱۰۱	بازی شماره ۸۸ برج به عکس
صفحه ۱۱۶	بازی شماره ۱۰۳ شلیک به هدف	صفحه ۱۰۲	بازی شماره ۸۹ دومینوی کبریتی
صفحه ۱۱۷	بازی شماره ۱۰۴ ضربه شمش	صفحه ۱۰۳	بازی شماره ۹۰ کوکلی چرخشی
صفحه ۱۱۸	بازی شماره ۱۰۵ برج قندی	صفحه ۱۰۴	بازی شماره ۹۱ گیره توپی
صفحه ۱۱۹	بازی شماره ۱۰۶ حرکت آبپاشی	صفحه ۱۰۵	بازی شماره ۹۲ کلاه دندانی
صفحه ۱۲۰	بازی شماره ۱۰۷ لیوان شیبدار	صفحه ۱۰۶	بازی شماره ۹۳ توپهای لرزان
صفحه ۱۲۱	بازی شماره ۱۰۸ آونگ گیلانی	صفحه ۱۰۷	بازی شماره ۹۴ سقوط سیدی
صفحه ۱۲۲	بازی شماره ۱۰۹ اسپاگتی استوانهای	صفحه ۱۰۸	بازی شماره ۹۵ شنای سکه
صفحه ۱۲۳	بازی شماره ۱۱۰ برج میوه	صفحه ۱۰۹	بازی شماره ۹۶ تخم مرغ غلتان
صفحه ۱۲۴	بازی شماره ۱۱۱ سرسره متری	صفحه ۱۱۰	بازی شماره ۹۷ لیوان پرنده

صفحه ۱۳۹	بازی شماره ۱۲۶ گوشکوب فنی	صفحه ۱۲۵	بازی شماره ۱۱۲ ضربه چوب بستنی
صفحه ۱۴۰	بازی شماره ۱۲۷ کارت بازیگوش	صفحه ۱۲۶	بازی شماره ۱۱۳ پرتاب شلاق
صفحه ۱۴۱	بازی شماره ۱۲۸ میوه آویزان	صفحه ۱۲۷	بازی شماره ۱۱۴ ضربه سه‌گام
صفحه ۱۴۲	بازی شماره ۱۲۹ فوت و توپ	صفحه ۱۲۸	بازی شماره ۱۱۵ مداد پاک‌کن برنده
صفحه ۱۴۳	بازی شماره ۱۳۰ فرره گردون	صفحه ۱۲۹	بازی شماره ۱۱۶ برج لیوان با نی
صفحه ۱۴۴	بازی شماره ۱۳۱ پرواز مدادها	صفحه ۱۳۰	بازی شماره ۱۱۷ ضربه لیوانی
صفحه ۱۴۵	بازی شماره ۱۳۲ دست و پا زدن	صفحه ۱۳۱	بازی شماره ۱۱۸ سطل توپی
صفحه ۱۴۶	بازی شماره ۱۳۳ جاده‌ی شیشه‌ای	صفحه ۱۳۲	بازی شماره ۱۱۹ ساعت شنی مهره‌ای
صفحه ۱۴۷	بازی شماره ۱۳۴ کلاه توپ	صفحه ۱۳۳	بازی شماره ۱۲۰ سرسره توپی
صفحه ۱۴۸	بازی شماره ۱۳۵ خرابه‌ی تاریک	صفحه ۱۳۴	بازی شماره ۱۲۱ تیله شیطون
صفحه ۱۴۹	بازی شماره ۱۳۶ الاکلنگ (چای کیسه‌ای)	صفحه ۱۳۵	بازی شماره ۱۲۲ پرتاب هندوانه‌ای
صفحه ۱۵۰	بازی شماره ۱۳۷ پرتاب جداکردنی	صفحه ۱۳۶	بازی شماره ۱۲۳ اژدهای کاغذی
صفحه ۱۵۱	بازی شماره ۱۳۸ سیدی پرنده	صفحه ۱۳۷	بازی شماره ۱۲۴ پرواز کاغذ
صفحه ۱۵۲	بازی شماره ۱۳۹ فرود زمینی	صفحه ۱۳۸	بازی شماره ۱۲۵ ضربه کلیدی

صفحه ۱۵۳	بازی شماره ۱۴۰ تیلہ شیطون
صفحه ۱۵۴	بازی شماره ۱۴۱ برج مهره‌ای
صفحه ۱۵۵	بازی شماره ۱۴۲ تیلہ انگشتی
صفحه ۱۵۶	بازی شماره ۱۴۳ مداد خنجر سرعتی
صفحه ۱۵۷	بازی شماره ۱۴۴ نی رنده
صفحه ۱۵۸	بازی شماره ۱۴۵ برج بطری نوشیدنی
صفحه ۱۵۹	بازی شماره ۱۴۶ کاغذ مثلثی پرنده
صفحه ۱۶۰	بازی شماره ۱۴۷ پرتاب مانع‌ای
صفحه ۱۶۱	بازی شماره ۱۴۸ برج چسبی
صفحه ۱۶۲	بازی شماره ۱۴۹ بشقاب مهره
صفحه ۱۶۳	بازی شماره ۱۵۰ برج دستی لیوان
صفحه ۱۶۴	بازی شماره ۱۵۱ آب‌نبات چوبی
صفحه ۱۶۵	بازی شماره ۱۵۲ سکه چرخشی
صفحه ۱۶۶	بازی شماره ۱۵۳ حلقه توپی

صفحه ۱۶۷	بازی شماره ۱۵۴ ضربه پشتی
صفحه ۱۶۸	بازی شماره ۱۵۵ کنترل توپ
صفحه ۱۶۹	بازی شماره ۱۵۶ تخته تعادلی
صفحه ۱۷۰	بازی شماره ۱۵۷ تنیس هوایی
صفحه ۱۷۱	بازی شماره ۱۵۸ شیرجه تیلہ
صفحه ۱۷۲	بازی شماره ۱۵۹ قوطی تعادلی
صفحه ۱۷۳	بازی شماره ۱۶۰ پل دستمال کاغذی
صفحه ۱۷۴	بازی شماره ۱۶۱ فوت آبی
صفحه ۱۷۵	بازی شماره ۱۶۲ کارت را فوت کن
صفحه ۱۷۶	بازی شماره ۱۶۳ فرش سواری - توپ و وی
صفحه ۱۷۷	بازی شماره ۱۶۴ زانوی لیزان
صفحه ۱۷۸	بازی شماره ۱۶۵ نبرد تیلہ‌ای
صفحه ۱۷۹	بازی شماره ۱۶۶ فوت نعلی
صفحه ۱۸۰	بازی شماره ۱۶۷ دیوار توپی

صفحه ۱۸۱	بازی شماره ۱۶۸ جوراب رنگی رنگی
صفحه ۱۸۲	بازی شماره ۱۶۹ کادوی دستکشی
صفحه ۱۸۳	بازی شماره ۱۷۰ لیوان چرخشی
صفحه ۱۸۴	بازی شماره ۱۷۱ بادکنک فوری
صفحه ۱۸۵	بازی شماره ۱۷۲ چاق و لاغر
صفحه ۱۸۶	بازی شماره ۱۷۳ جاروی اسپاگتی
صفحه ۱۸۷	بازی شماره ۱۷۴ شکم تشنه
صفحه ۱۸۸	بازی شماره ۱۷۵ برج چوبی
صفحه ۱۸۹	بازی شماره ۱۷۶ شمع ناجی
صفحه ۱۹۰	بازی شماره ۱۷۷ چشم‌بند آبی
صفحه ۱۹۱	بازی شماره ۱۷۸ خزیدن تلمبه‌ای
صفحه ۱۹۲	بازی شماره ۱۷۹ الکلینگ مهره‌ای
صفحه ۱۹۳	بازی شماره ۱۸۰ شلیک تپله
صفحه ۱۹۴	بازی شماره ۱۸۱ موج آبی
صفحه ۱۹۵	بازی شماره ۱۸۲ پرتاب تخته‌ای
صفحه ۱۹۶	بازی شماره ۱۸۳ بطری بارانی
صفحه ۱۹۷	بازی شماره ۱۸۴ تله‌ی توپ
صفحه ۱۹۸	بازی شماره ۱۸۵ کشتی بشکه‌ای
صفحه ۱۹۹	بازی شماره ۱۸۶ برج مکعبی
صفحه ۲۰۰	بازی شماره ۱۸۷ فرغون توپی
صفحه ۲۰۱	بازی شماره ۱۸۸ پرتاب قابلمه
صفحه ۲۰۲	بازی شماره ۱۸۹ داربست چوب‌بستنی
صفحه ۲۰۳	بازی شماره ۱۹۰ برج درب بطری
صفحه ۲۰۴	بازی شماره ۱۹۱ نردبان آبی