



بسم الله الرحمن الرحيم

بیمداشت مدارس

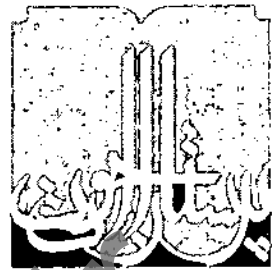
تأليف

كبرى عباسى

كارشناس پرستارى

مراقب سلامت مدارس

شهرت مقدس - پرستاران جوان



انتشارات پرستاران جوان

سرشناسه: عباسی، کبری، ۱۳۵۸
عنوان و پدیدآور: بهداشت مدارس تألیف کبری عباسی
مشخصات نشر: مشهد، پرستاران جوان، ۱۳۹۱
مشخصات ظاهری: ۱۰۰ صفحه
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۴۱۷-۳۷-۰
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
موضوع بهداشت مدرسه‌ها
موضوع شاگردان -- بهداشت
موضوع بهورزان -- دستنامه‌ها
رده بندی کنگره: ۱۳۹۱ع ۶۰۰/۹/۵ LB۳۴۰
رده بندی دیویی: ۳۷۱/۷۱
شماره کتابخانه ملی: ۳۷۷۸۲۶۶

بهداشت مدارس

کبری عباسی

تألیف:

پرستاران جوان

ناشر:

بار آشنا

حروفچینی و صفحه آرایی

اول / ۱۳۹۱

نوبت چاپ:

۳۰۰ جلد

شمارگان:

کاظمی

طراح جلد:

دقت

چاپ

بها ۳۵۰۰۰ ریال.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۴۱۷-۳۷-۰

تخفیف ویژه در مرکز نشر

مرکز نشر و پخش

مشهدالرضا: میدان سعدی - خیابان سناباد بین سناباد ۶ و ۸ پلاک ۱۰۴ طبقه منهای یک تلفکس

۸۴۴۴۵۴۴ و ۸۴۲۱۷۴۴

دفتر فروش: مشهدالرضا بین چهارراه دکتري و گلستان بازار ناشران عرضه ۱۱ تلفن ۸۴۰۵۳۷۵ و

تلفن راهنما ۰۹۳۷۸۰۲۲۷۱۲

تمامی حقوق برای ناشر محفوظ است. این اثر مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۱/۱۱ و قانون ترجمه و تکثیر کتب و نشریات و آثار صوتی مصوب ۱۳۵۰/۱۰/۰۶ می‌باشد. بازنویسی، خلاصه برداری یا برداشت بخشی از متن یا شکل‌ها و جدول‌های کتاب و انتشار آن در قالب کتاب‌های ترجمه، تألیف، خلاصه، تسبیح یا نرم افزار بدون اجازه کتبی ناشر، غیرقانونی و شرعاً حرام بوده و موجب پیگرد قانونی می‌شود.

مقدمه

یکی از مهمترین مسائلی که همواره فکر انسان را به خود مشغول کرده است حفظ سلامت، رهایی از درد و رنج و طولانی کردن عمر است. انسان امروزی با رعایت بهداشت، مصون سازی، دوری از عوامل بیماریزا و داشتن زندگی سالم می تواند زندگی طولانی با سلامت و نشاط داشته باشد. برای این منظور باید هر فردی به نوبه خود با مسائل بهداشتی آشنا گردد. آموزش بهداشت در موارد و موقعیتهای مختلف زندگی مفید واقع می گردد. یکی از جایگاههایی که مسأله گاهی توجه چندانی به آن مبذول نمی گردد مدرسه است، جائیکه کودکان سالهای اساس و تأثیر پذیر زندگی خود را در آن می گذرانند. بنابراین شایسته است توجه خاصی به مراقبتهای بهداشتی اولیه در مدرسه به عنوان یک استراتژی ملی و متمرکز و اهتمام زیادی برای آموزش مؤثر بهداشت دانش آموزان معمول گردد. بر این اساس و با توجه به کمبود محتوا در مورد کلیات بهداشت مدارس به ویژه برای مربیان بهداشت مدارس تدوین چنین مجموعه ای ضروری می نمود. امید است که مورد استفاده قرار گیرد.

کبری عباسی

فهرست مطالب

۳۲..... خلاصه‌ای از علائم هشدار دهنده بیماری‌های چشم.....	۳..... مقدمه.....
۳۳..... بهداشت دستگاه شنوایی.....	فصل اول / کلیات بهداشت مدارس..... ۷.....
۳۴..... بهداشت پوست، مو و ناخن.....	مفهوم بهداشت..... ۷.....
۳۶..... برخی بیماری‌ها و ضایعات پوست.....	سطوح پیشگیری..... ۷.....
۳۸..... بهداشت مو و ناخن.....	بهداشت مدارس..... ۸.....
فصل چهارم / تغذیه و مشکلات تغذیه‌ای در دانش‌آموزان..... ۳۹.....	تاریخچه بهداشت مدارس در جهان..... ۸.....
بهداشت تغذیه در دانش‌آموزان..... ۳۹.....	تاریخچه بهداشت مدارس در ایران..... ۸.....
تقسیم‌بندی مواد غذایی..... ۳۹.....	ضرورت بهداشت مدارس..... ۹.....
نظارت بر تغذیه دانش‌آموزان..... ۴۴.....	اصول کلی خدمات بهداشت مدارس..... ۱۰.....
تغذیه در دوران بلوغ..... ۴۵.....	اهمیت آموزش بهداشت در مدارس..... ۱۰.....
اهمیت تغذیه در سنین مدرسه و بلوغ..... ۴۵.....	روشهای آموزش بهداشت..... ۱۰.....
اهمیت تغذیه در دختران..... ۴۵.....	آموزش بهداشت در سطوح مختلف مدرسه..... ۱۰.....
مشکلات تغذیه‌ای شایع در دانش‌آموزان..... ۴۶.....	ارزشیابی آموزش بهداشت در مدارس..... ۱۱.....
سوء تغذیه پروتئین و انرژی..... ۴۶.....	ارائه خدمات بهداشتی درمانی لازم در مدارس..... ۱۱.....
اختلالات ناشی از کمبود ید..... ۴۶.....	بهداشت محیط مدارس..... ۱۲.....
کمبود ویتامین A..... ۴۷.....	ساختمان مدرسه..... ۱۲.....
کم خونی فقر آهن..... ۴۷.....	نیازهای بهداشتی مدرسه..... ۱۳.....
بی‌اشتهایی عصبی..... ۴۸.....	فصل دوم / رشد و تکامل و معاینات غربالگری در دانش‌آموزان..... ۱۴.....
بولیمیا یا بیماری جوع..... ۴۸.....	رشد و تکامل در دانش‌آموزان:..... ۱۵.....
فصل پنجم / مشکلات رفتاری در سنین مدرسه..... ۴۹.....	عوامل موثر بر رشد و تکامل..... ۱۵.....
شیب‌آدراری..... ۴۹.....	رشد و تکامل کودکان در سنین مدرسه..... ۱۶.....
بی‌اختیاری مدفوع..... ۵۰.....	نقش عوامل مختلف در رشد و تکامل دانش‌آموزان..... ۱۷.....
لکنت زبان..... ۵۰.....	معاینات غربالگری در دانش‌آموزان مدارس..... ۱۹.....
مشکلات تغذیه‌ای..... ۵۰.....	معاینات مختلف و ارزیابی سلامت کودکان..... ۲۰.....
ترس از مدرسه..... ۵۱.....	معاینه عمومی..... ۲۰.....
کم‌رویی و انزواطلبی..... ۵۱.....	اندازه‌گیری قد و وزن دانش‌آموز..... ۲۰.....
تیک یا اسهال عصبی..... ۵۱.....	معاینات دهان و دندان..... ۲۱.....
ناخن جویدن..... ۵۲.....	طرز معاینه دهان و دندان..... ۲۱.....
دزدی..... ۵۲.....	معاینه گوش و سیستم شنوایی..... ۲۱.....
دروغگویی..... ۵۲.....	روش نجوا..... ۲۲.....
تقلب..... ۵۲.....	معاینه گوش..... ۲۲.....
حسادت..... ۵۳.....	معاینه چشم..... ۲۲.....
فصل ششم / بیماری‌های واگیر و غیرواگیر در دانش‌آموزان..... ۵۵.....	بررسی کمبودهای تغذیه‌ای..... ۲۳.....
بیماری‌های واگیردار شایع در سنین مدرسه..... ۵۵.....	بررسی اختلالات روانی و رفتاری..... ۲۳.....
آبله مرغان..... ۵۵.....	معاینه ستون فقرات..... ۲۳.....
زونا..... ۵۶.....	معاینه پوست، مو و ناخن..... ۲۴.....
اوریون..... ۵۶.....	فصل سوم / بهداشت دهان و دستگاه‌های بدن..... ۲۵.....
سرخچه..... ۵۷.....	ساختمان دندان..... ۲۵.....
سرخک..... ۵۷.....	اهمیت بهداشت دهان و دندان..... ۲۶.....
هیپاتیت (پرقان)..... ۵۷.....	نقش فلوروتور در سلامت دندان..... ۲۷.....
سرمایوردگی..... ۵۸.....	بوی بد دهان..... ۲۷.....
آنفلوآنزا..... ۵۸.....	علل موضعی بوی بد دهان..... ۲۸.....
تب خال..... ۵۹.....	علل غیردهانی - حلقی بوی بد دهان..... ۲۸.....
ایدز..... ۵۹.....	درمان بوی بد دهان..... ۲۹.....
مننژیت..... ۶۰.....	بهداشت دستگاه بینایی..... ۲۹.....
سل..... ۶۰.....	معاینه و بیماری‌های چشم..... ۲۹.....

۸۳	کمک‌های اولیه در مسمومیتها:
۸۳	در مارگزیدگی:
۸۳	در زنبورگزیدگی:
۸۵	در عقرب‌گزیدگی:
۸۵	در گازگرفتگی:
۸۵	کمک‌های اولیه در شوک و غش:
۸۵	شوک:
۸۶	غش (سنکوپ):
۸۷	فهرست منابع

۶۱	تب مالت (بروسلوز)
۶۱	سیاه زخم
۶۱	حصه (تیفوئید)
۶۲	مخملک
۶۲	دیفتري
۶۲	زرد زخم
۶۳	سیاه سرفه
۶۳	کنراز
۶۳	اسهال خونی
۶۴	تراخم
۶۴	گلودرد چرکی (فارنژیت)
۶۴	وبا
۶۴	بیماری‌های انگلی شایع در مدرسه
۶۵	کرمک (اکسیور)
۶۵	بیماری‌های اسهالی
۶۶	سالمک:
۶۶	زیاردیا
۶۷	بیماری‌های شایع فارچی در بین دانش‌آموزان
۶۸	عفونتهای فارچی احشایی و مخاطی
۶۸	بیماری‌های ناشی از حشرات انگلی پوست و مو
۶۹	شپش (پدیکلوزیس)
۶۹	گال (جرب Scabies)
۷۰	کنه
۷۰	کک
۷۰	سارس رختخواب
۷۱	بیماری‌های غیرواگیر شایع در مدرسه
۷۱	آپاندیسیت
۷۱	خونریزی از بینی (اپیستاکسی)
۷۲	تشنج
۷۲	آسم
۷۳	دیابت
۷۴	تب روماتیسمی
۷۴	هموفیلی
۷۴	تالاسمی
۷۵	فلج مغزی
۷۵	ناهنجاری قلبی

۷۷	فصل هفتم / پیشگیری از حوادث و سوانح
۷۷	وانجام کمک‌های اولیه در مدرسه
۷۷	انواع حوادث و سوانح
۷۷	حوادث ناشی از خانه:
۷۷	حوادث ناشی از مدرسه:
۷۸	پیشگیری در مسیر خانه و مدرسه:
۷۹	مراقبت‌ها و کمک‌های اولیه در مدارس
۷۹	تعریف کمک‌های اولیه:
۸۰	کمک‌های اولیه در زخمها و خونریزی‌ها:
۸۰	کمک‌های اولیه در سوختگی‌ها:
۸۱	کمک‌های اولیه در آسیبهای عضلانی و استخوانی
۸۲	در رفتگی:
۸۳	بیچ خوردگی:
۸۳	کشیدگی عضلات:
۸۳	آتل بندی:
۸۳	کمک‌های اولیه در خفگی: