

کتاب

مجموعه آموزشی پیشگیری از سوء مصرف مواد مخدر
ویژه دانش آموزان دوره دبیرستان

تابستان ۱۳۸۳

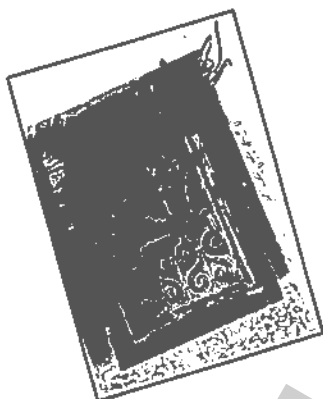
گروه تخصصی پیشگیری از سوء مصرف مواد مخدر استان فارس

سازمان آموزش و پرورش

معاونت امور فرهنگی و پیشگیری سازمان بهزیستی

مرکز بهداشت استان

سبز



راه



نام کتاب / راه سبز
نویسندگان / گروه تخصصی پیشگیری از سوء مصرف مواد مخدر استان فارس
ویراستار / قدرت ا... محکم
گرافیکست / عباس علیپور - نیما حکیمی
تایپ رایانه ای / معصومه شریفی مهر
شمارگان /

چاپ نخست / ۱۳۸۳
شماره شابک /



نویسندگان / دکتر رابرت فرنام - عباس ارجایی - دکتر علی باصری - علی کریمی
محمود دستوری - کامران حکمت - فروغ صداقتی - قدرت ا... محکم - وحید کشتکار
با همکاری / بهزاد جامعیان - دکتر اردشیر داوودی - فریبا رضایی



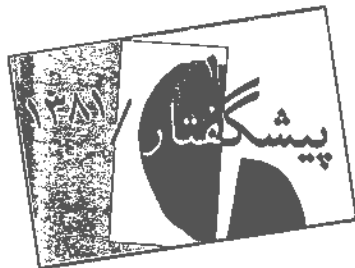
سبز

راه



۱	 - پیشگفتار /
۳	 - مقدمه مولفان /
۵	 - هدف از اجرای برنامه /
۷	 - دارو /
۷	 - ماده مخدر /
۸	 - تعریف اعتیاد /
۹	 - سیگار: افسانه ها و واقعیت ها /
۱۰	 - سیگار و بدن شما /
۱۱	 - کشیدن سیگار رواج ندارد /
۱۲	 - حق و حقوق غیر سیگاریها /
۱۴	 - ضربان قلب و سیگار /
۱۵	 - چرا سیگار باعث می شود قلب شما تندتر بزند /
۱۶	 - حقایق قابل توجه /
۱۷	 - لرزش دست /
۱۸	 - سرگرمی یا سم /
۲۰	 - چرا افراد سیگاری می کشند؟ /
۲۱	 - الککل /
۲۳	 - حشیش /
۲۵	 - برخی از عوارض کوتاه مدت مصرف مواد افیونی /
۲۵	 - برخی از عوارض بلند مدت مصرف مواد افیونی /
۲۶	 - انواع مواد افیونی /
۲۶	 - داروهای خطرناک /
۲۸	 - شیوه های مصرف مواد مخدر /
۳۱	 - فقط بگو نه /
۳۵	 - ابراز وجود /

راه سبز



در سال ۱۳۸۱ پس از تشکیل گروه پیشگیری از سوء مصرف مواد مخدر فارس متشکل از کارشناسان سازمان آموزش و پرورش، سازمان بهزیستی و معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هماهنگی های لازم در راستای آگاه سازی دانش آموزان سال اول متوسطه در خصوص آثار و آسیب های ناشی از اعتیاد به مواد مخدر انجام و در همین راستا نسبت به تهیه محتوای آموزشی خاصی تصمیم لازم گرفته شد. بر همین اساس در خصوص چگونگی نگاهش مطالب بحث و تبادل نظر انجام و با توجه به نکته های پی نوشت به تهیه کتابچه آموزشی اقدام گردید:

- ۱- ضمن انجام مطالعات لازم در خصوص فعالیت پیشگیرانه و آگاه سازی دانش آموزان پیرامون سوء مصرف مواد مخدر در ایران و سایر کشورهای جهان پیشینه موضوع مورد بررسی و تجزیه و تحلیل قرار گرفت.
- ۲- تلاش گردید تا اطلاعات تهیه شده از جدیدترین و به روز ترین اطلاعات به دست آمده در خصوص مسئله مورد نظر باشد.
- ۳- جهت ساده سازی محتوای تهیه شده با تشکیل چندین جلسه کارشناسی، مطالب مورد بررسی قرار گرفت. سپس با رایحه مجموعه تهیه شده به تعداد ۲۰ نفر از دانش آموزان نواحی چهار گانه آموزش و پرورش شیراز

در خصوص قابل درک بودن مطالب نظرات آنها در ویرایش نهایی مورد توجه قرار گرفت.

۴- هدف از تهیه این مجموعه آگاه سازی دانش آموزان در رابطه با پیشگیری از سوء مصرف مواد مخدر بود، آرایه راهکارهای درمانی در این مجال کوتاه و در نظر داشتن گروه هدف عملی و قابل گنجاندن نبوده و تهیه کنندگان چنین موردی را دنبال نکرده اند.

۵- ساده نویسی، قابل درک بودن مطالب، تطابق با فرهنگ ایرانی و همچنین جلوگیری از انتقال مطالبی که ممکن است موجب بدآموزی به دانش آموزان شود از اهداف محوری تهیه کنندگان این مجموعه بوده است.

۶- جهت آموزش محتوای تهیه شده می بایست از روشهای فعال تدریس استفاده شود و در همین رابطه تمرین چند مهارت به صورت ساده، جزیی از محتوای کتابچه تهیه شده می باشد.

۷- امید است با همکاری مدرسان این جزوه و استفاده صحیح دانش آموزان بتوانیم گامی در امر پیشگیری از سوء مصرف مواد مخدر برداشته و تسهیل گر رشد همه جانبه استعدادها بالقوه دانش آموزان ایران اسلامی باشیم.

در پایان از همکاری، پشتیبانی و راهنمایی های اندیشمندانه ریاست محترم سازمان آموزش و پرورش فارس، معاون محترم امور بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، معاون محترم امور فرهنگی و پیشگیری سازمان بهزیستی دیر محترم شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان فارس سپاس گزاریم.



سبز

مقدمه و نثران /

راه



روانشناسان و جامعه شناسان همواره بر این باور بوده اند که وجود آسیب های اجتماعی و روانی در هر جامعه مانع شکوفایی استعداد های نوجوانان و جوانان خواهد بود . بی تردید در هزاره سوم جوامعی پیشرفته خواهند بود که زنگار بحران های فردی و اجتماعی را از وجود خود بزدایند .



از جمله پدیده های مصیبت بار در جوامع بشری گرایش انسان ها به مصرف مواد افیونی است که شادابی و سلامت افراد جامعه خصوصا نوجوانان و جوانان را دچار مخاطره می کند .

به راستی نوجوانان و جوانان چگونه می توانند خود را از هجوم چنین بحران هایی رها کنند ؟ آیا آنها نسبت به مهارت های ضروری مقابله با سو مصرف مواد مخدر آگاه هستند ؟ و چگونه با افزایش آگاهی آنها می توان سلامت جامعه را قوام بخشید ؟

در این راستا گروه تخصصی سازمان آموزش و پرورش فارس ، معاونت پیشگیری سازمان بهزیستی و معاونت امور بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شیراز با اعتقاد به نقش آموزش در پیشگیری از مصرف مواد مخدر نسبت به تالیف این کتابچه اقدام نموده اند که به شما

مقدمه مولفان

دانش آموزان ارزشمند تقدیم می گردد . مجموعه حاضر بر اساس آخرین یافته های علمی پیرامون پیشگیری از سوء مصرف مواد مخدر تهیه شده است. از این رو به شما عزیزان توصیه می شود که با جدیت و انگیزه کافی به مطالعه و تمرین مهارت های ارائه شده بپردازید. در ضمن از مشاوران محترم نیز درخواست می شود با اجرای روش های جذاب تدریس نسبت به آموزش محتوای کتاب عنایت لازم را به عمل آورند.

پیشاپیش از همکاری شما صمیمانه

سپاس گزاریم.

